



clubalpinolugones.com

## AVANCE DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL PRINCIPADO DE ANDORRA DEL 1 AL 8 DE AGOSTO DE 2010

### Primer día (Domingo 1 de Agosto)

- 5.00 h salida de Oviedo
- 5.15 h salida de Lugones
- 8.00 h parada en Hoznayo (desayuno)
- 8.30 h salida de Hoznayo
- 11.00 h parada en Irún (20 minutos)
- 13.00 h parada en Tarbes (comida)
- 15.00 h salida de Tarbes
- 17.00 h parada en Foix
- 17.30 h salida de Foix
- 19.30 h llegada al Hotel Himàlaia Soldeu.
- 20:00 h Presentación del Programa y Cóctel de bienvenida
- 20:30-21:00 Cena

### Segundo día (Lunes 2 de Agosto)

#### **SOLDEU/ SISCARO/ SOLDEU**

Saldremos directamente andando del hotel hacia el refugio y lago de Siscaro, paraje de gran belleza del Valle de Incles. Una parte del recorrido sigue el GRP, sendero de gran recorrido que da la vuelta al País. Vuelta al hotel por la carretera del Valle de Incles.

- 9:00 h salida andando desde el hotel hacia Siscaró, desde donde volveremos al hotel. Posibilidad de subir al Pas de las Vacas y volver al hotel desde allí.
- Desnivel: + 700 m. aprox.
- Prever picnic. Comida en el Pas de les Vaques o alrededores
- Vuelta al hotel sobre las 16:00h
- 17.00 h salida hacia Encamp (visita)
- 19.30 h salida de Encamp
- 20.00-21.00 Cena en el Hotel.

### Tercer día (Martes 3 de Agosto)

#### **RANSOL/ PIC DE LA SERRERA (2.913m)**

El valle de Ransol permite alcanzar una de las cimas más altas del Principado de Andorra. De bajada seguiremos el GRP hasta el Refugio de Coms de Jan y de allí al transporte del grupo en Ransol.

- 8:00 h desayuno
- 9:00 h salida en el transporte del grupo hasta el fondo del valle de Ransol.
- 9:15 h inicio de la etapa, posibilidad de ascender el Pico de la Serrera (2913m).
- Comida: pic-nic durante la excursión.
- Desnivel (+): 550 m hasta el lago, 1000 m con el Pico.
- 15.30 h salida de Ransol
- 15.45 h llegada al hotel (Aseo)
- 17.00 h salida hacia Pas de la casa (Visita)
- 19.30 h salida de Pas de la casa
- 20.00-21.00 h Cena en el Hotel

### Cuarto día (Miércoles 4 de Agosto)

#### **PIC DE COMAPEDROSA (2.942m.) – Pico más alto de Andorra.**

El ComaPedrosa es un gran mirador de los Pirineos así como del Principado, y desde su cima podremos observar el Carlit, la zona de Soldeu-EI Tarter y Grau Roig, Andorra la Vella, Arinsal, la estación de esquí de Pal (sus pistas se ven muy marcadas entre el bosque que las envuelve), el Macizo de la Maladeta (siempre cubierto de nieve en la vertiente que vemos), y muy próxima a nosotros la Vall Ferrera y la Pica d'Estats, entre una infinidad de numerosos picos que harán que todo el esfuerzo haya valido la pena.

- 8:00h Salida con el transporte del grupo hasta Arinsal.
- 8:45h Inicio de la ascensión al Pic de Comapedrosa. Desnivel (+):1.450m
- Posibilidad también de hacer la excursión sólo hasta el Refugio de Comapedrosa. Muy bonita, al lado del refugio está el Estany de les Truites. (Desnivel de 750m.)
- Comida: PIC-NIC
- 17.30 h visita a Ordino
- 18.30 h salida hacia el hotel
- 20.00-21.00h Cena

### Quinto día ( Jueves 5 de Agosto)

#### **VALL DEL MADRIU – LAGO DE ENGOLASTERS/ resto de tarde libre**

El Vall del Madriu está declarado Patrimonio Histórico de la Humanidad por la UNESCO.

- 9:00 h salida desde el Hotel en transporte del grupo.
- Desnivel (+) 720m Desnivel (-) 450m (Tarde libre en Andorra La Vella)

### Sexto día (Viernes 6 de Agosto)

#### **CIRCULAR ALREDEDOR DEL PIC DE FONTBLANCA (2903m), CON ASCENSIÓN OPCIONAL AL MISMO**

Veremos la entrada del P.N de Sorteny y disfrutaremos de un entorno paisajístico que constituye una reserva botánica de alto valor, (75 flores endémicas de esa zona). Además nos espera atravesar un bosque de pino negro preciosos. El pico de Fontblanca es uno de los picos emblemáticos de Andorra. Imprescindible en el currículum de Pirineos.

Después visitaremos una antigua fragua rehabilitada por el Gobierno andorrano. Descubriremos un poco de historia de Andorra.

- 7:30 h desayuno
- 8:00 h salida en transporte del grupo
- 8:45 h inicio de la ascensión en la entrada del P.N. de Sorteny y llegada a él.
- Desnivel: +1200m
- Desnivel sin pico: +800m
- Comida: Pic-nic
- 17:30 h: Visita a la Farga Rossell (La masana)
- 20:00-21:30 h cena

### Séptimo día (Sábado 7 de Agosto)

#### **CIRCO Y/O PICO de PESSONS (2864 m) / SANTUARIO NACIONAL DE ANDORRA E IGLESIA ROMÁNICA DE ST. JOAN DE CASELLES**

El circo de Pessons es el circo granítico más grande de Andorra. Consta de 15 lagos esculpidos por el glaciar, rodeados de un bonito paisaje granítico. Vistas excepcionales. Para los que no quieran subir a cumbre existe la posibilidad de esperar en cualquier lago a los que bajen del pico.

- 9:00 h salida desde el Hotel en transporte del grupo hasta Grau Roig.
- Desnivel pico (+): 860m. El GR 7 llega hasta la cima.
- Desnivel ruta sin pico (+): 500m siguiendo el GR 7.
- Comida: picnic durante la ruta.
- TARDE: Visita al Santuario de Meritxell e iglesia románica de St. Joan de Caselles (Canillo).
- Cena

### Octavo día (Domingo 8 de Agosto)

- 7:00 h desayuno
- 7.30 Salida hacia España.
- Parada de 1 hora en Foix
- Parada de 2 horas en Pau
- Parada en Irún (20 minutos)
- Parada en Hoznayo (20 minutos)
- 22.00 llegada a Lugones

Este programa puede cambiar por la meteorología o decisión de los guías.

Material necesario: Botas de montaña, crema de sol, gafas de sol, mochila pequeña, gorra, ropa de abrigo, chubasquero, agua, algo para comer, camiseta de recambio, medicamentos personales, etc...

**Precio Socio: 410,00 €      Precio No Socio: 450,00 €**

Reserva de plazas desde el 1 de Enero hasta el 30 de Abril (150,00 € por persona).

El resto del 1 de Mayo al 27 de Junio; (Socios: 260,00 € ; No Socios: 300,00 € )

PLAZAS LIMITADAS : ASIENTOS NUMERADOS.

Observaciones:

Las bebidas de las cenas NO están incluidas.

La visita a La Farga Rossell cuesta 1,50 € por Persona. (Precio de grupo en el Año 2009)

Los precios en los Restaurantes de la zona van desde los 15,00 € hasta los 17,00 € el menú completo. (Año 2009)

Los pic-nics del hotel cuestan 8'50 €. Incluyen bocadillo grande con lechuga, tomate, embutido y queso + ½ l de agua + 1 zumo + barrita energética + fruta. (Año 2009)

La visita al Santuario Nacional de Meritxell y a Sant Joan de Caselles (románico del s. XII) es gratuita.

\*\*Para todas aquellas personas que no tengan la correspondiente licencia federativa, existe la posibilidad de contratar un seguro de accidentes que cubre los gastos médicos y sanitarios hasta 601.01 €, así como los de rescate y traslado. El año 2009 costaba por persona y día 2,50 €. Si fueran más de 20 las personas interesadas saldría a 2,00€.