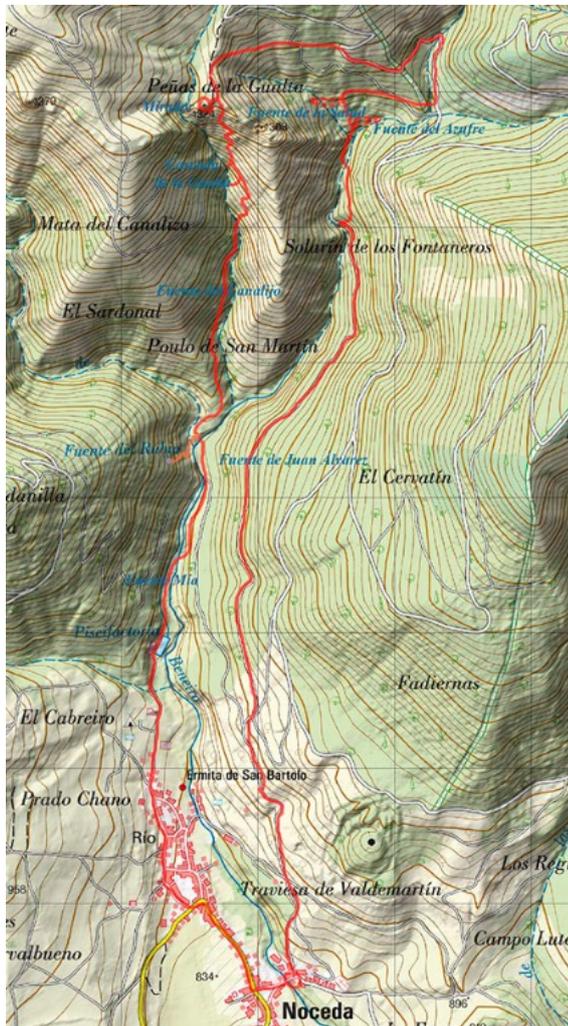


	Programa de Actividades 2018	Ref.: 10/2018	Fecha: 20 de mayo
	Ruta de las Fuentes Curativas de Noceda del Bierzo PR LE-C 44		
	Responsable: Directiva	Tiempo estimado: 4 h.	Dificultad: media/baja

En la Sierra de Gistredo nace el río Noceda, que cede sus aguas a las fuentes curativas que componen nuestra ruta de hoy. El recorrido de la ruta se halla bien señalizado y discurre entre tupidos castaños que convierten el paseo en un placer para los amantes de las plantas.



Partiremos de la plaza del ayuntamiento de Noceda en ascenso hacia el cartel que nos anuncia la ruta, y poco después alcanzaremos la primera de las fuentes, la de *Juan Álvarez*, de aguas refrescantes y de buena calidad. La siguiente será *la fuente del Azufre*, de agua ferruginosa, bicarbonatada mixta. Dicha fuente hunde sus raíces en un paraje de aspecto selvático, donde vemos una pequeña cascada. Muy cerca se halla *la fuente de la Salud*, o de *la Doncella*, cuya agua es oligomineral, clorurada sulfatada mixta. A partir de estas fuentes el sendero se vuelve más empinado hasta llegar al mirador de las Peñas de La Gualta o Lagualta, desde donde se contempla una estampa del valle de Noceda. A partir de aquí comienza el descenso por una pendiente considerable, aunque unas cuerdas puestas ex profeso en el sendero ayudan al excursionista en su bajada y le dan seguridad, hasta llegar a la catarata de las Peñas de La Gualta o Lagualta. Un poderoso chorro de agua cae a plomo sobre un pozo desde unos veinte metros de altura. En el entorno podremos ver acebos de más de un siglo. Seguimos descendiendo entre robles, encinas y castaños y llegamos a la última fuente, *la del Camargo*, antes de tomar una pista que nos devolverá al pueblo de Noceda.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES:

- Domingo, 3 de junio: Puerto del Pontón a Soto de Sajambre, con Pica Ten (1.223 m.) como opcional.
- Domingo, 1 de julio: Monumento Natural de Ojo Guareña (salida cultural y gastronómica).

FOTOS DE LAS ACTIVIDADES:

- Pueden enviarse fotos de las actividades para subirlas al Facebook del Club. Para ello hay un plazo de tres días y se hará una selección para no repetir fotos similares. Enviar a info@clubalpinolugones.com.