



Programa de Actividades 2018

Ref.: 17/2018

Fecha: 23 de septiembre

La Cruz del Mampodre (2.192 m.)

Maraña - Cruz del Mampodre - Collado Valverde - Redipollos

Responsable: Norniella

Tiempo estimado: 7 h.

Dificultad: media-alta

Distancia: 14 km



Detalle de la subida desde Maraña.

RUTA PRINCIPAL: subida directa a La Cruz del Mampodre, el pico más alto de este macizo.

Partiremos de Maraña por la pista de tierra del GR-1 que va al puerto de Tarna. Apenas queden atrás las últimas casas del pueblo pasaremos bajo la impresionante pared de Peña Hoguera y el albergue de Maraña. Un poco más adelante giramos a la izquierda cruzando el puente que está enfrente del cercado para el saneamiento del ganado. Continuamos por una pista para tractores que nos va llevando hacia la izquierda en diagonal ascendente, y cuando llegamos a otro cercado metálico para el ganado nos encaminamos hacia la llomba de la derecha que nos lleva a los Praos de Pacho y hacia la cima.

Para el descenso seguimos cresteando por encima del Valle de Valverde pasando por debajo de las peñas de mediodía hasta el collado de Cervunal y

seguimos descendiendo y girando hacia la derecha hasta alcanzar la majada de Cervencia, donde cogemos una ancha pista que baja por el valle del Bustil de Pepe hasta Redipollos, el fin de la travesía.

Desniveles: 986 m. de subida y 1.100 m. de bajada.



Detalle de la bajada, de La Cruz a Redipollos.

RUTA ALTERNATIVA: De Maraña a Puerto de Las Señales (PR-LE 19). Este itinerario tiene unos 7 km. y un desnivel de subida de 375 m.

FOTOS DE LAS ACTIVIDADES:

- Se agradece que se envíen fotos de las actividades para subirlas a internet. Para ello hay un plazo de tres días y se hará una selección para no repetir fotos similares. Enviar a info@clubalpinolugones.com.