



Programa de Actividades 2019

Ref.: 3/2019

Fecha: 10 de febrero

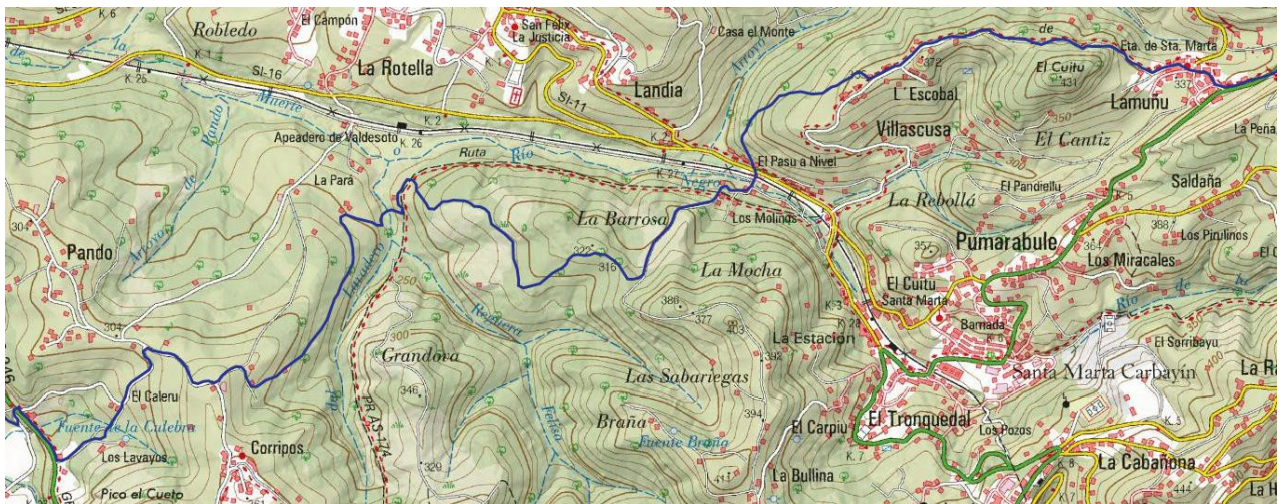
**Camino de Covadonga, II.**  
Bendición -Lamuño - Cerezales - Alto del Espinadal

Responsable: Norniella

Tiempo estimado: 6-7 h.

Dificultad: baja

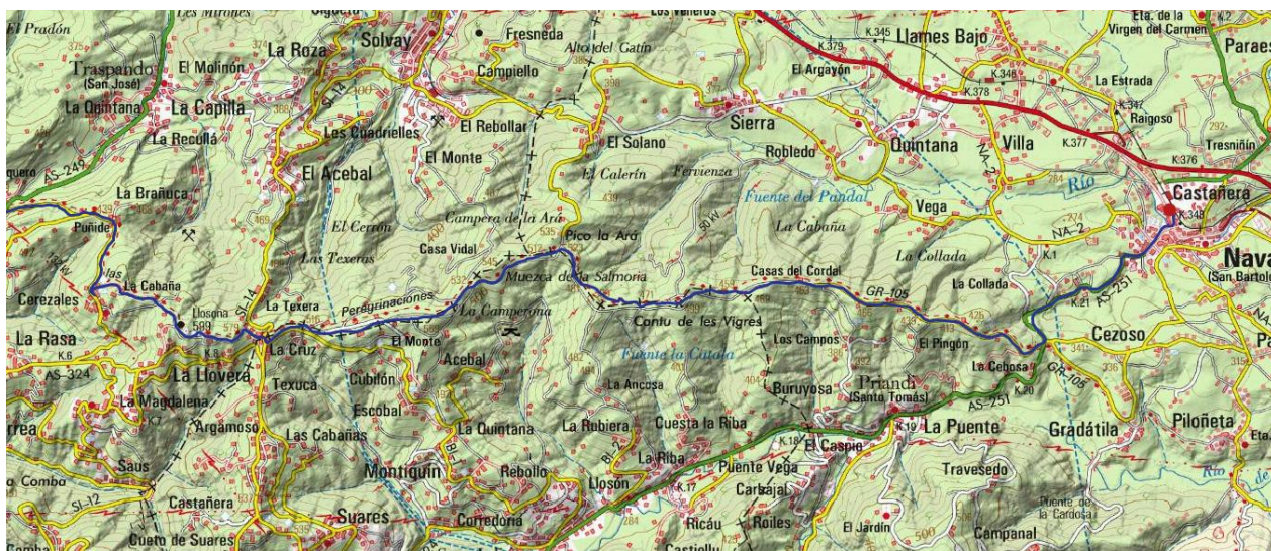
Distancia: 18 km



Hoy comenzaremos nuestra andadura cerca de Bendición, en el lugar donde finalizamos la etapa anterior. Tras unos 200 metros de carretera tomaremos una pista asfaltada hacia Pando con ligero ascenso que nos llevará junto a una nave frente una chabola blanca con un banco de madera. Aquí dejamos la pista y giraremos a la izquierda hacia una pradería, hasta un cruce en el que cogeremos la pista a la derecha que bordea la nave, y antes de llegar a una zona boscosa hay que girar a la izquierda para introducirnos en ella. Al poco el camino se transforma en senda con castaños centenarios. Al llegar un cruce con un muro de piedra y una casería con hórreo giraremos a la derecha dejando la casa a la izquierda.

Pronto dejaremos por la izquierda la senda, pasando por debajo de la casería, hasta cruzar un pequeño arroyo y ascender por un camino estrecho y con maleza. Veremos luego una casa de ladrillo visto las marcas del GR pintadas, y poco después una pista que seguiremos por la derecha y en un ascenso que se adentra en un bosque de castaños, hasta llegar a una bifurcación donde seguiremos por el camino de la izquierda, el cual podemos encontrar cerrado con alambre de espino en algunos sitios. Seguimos hasta una pequeña explanada donde salen dos caminos: tomaremos el ascendente de la derecha hasta una desviación donde se coge la de la izquierda que desciende ligeramente y al poco nos lleva a una casa del bosque y nos conduce a una casa conocida como el Molín de Rufo, cerca de la vía de FEVE y de la carretera de Carbayín a Pola de Siero. Cruzamos por debajo la vía y salimos a la carretera. Enfrente sale un camino de hormigón que al poco tiempo se transforma en tierra y se introduce en una zona de castaños y algún roble, y obviando todas las desviaciones arribaremos a El Escobal. Enfrente de una torre eléctrica, continuamos por la pista asfaltada que sale a la izquierda hasta el próximo cruce. Ahí volvemos a ir a la izquierda. Al poco estaremos en una senda que pasa muy cerca de la fuente "la pedrera". A partir de aquí se discurre por un espeso bosque en el que veremos un antiguo chamizo de mina en medio de un prado, y en descenso saldremos junto a una casa con un enorme muro de hormigón. Estamos en Lamuño. Cruzamos el pueblo en dirección este hacia la carretera de Pumarabule, que tomaremos hacia la izquierda hasta llegar a una desviación a la derecha justo cuando la carretera cambia de rasante. Siguiendo por esta desviación y obviando el primer desvío que conduce al

deposito de agua, se llega a un primer cruce donde iremos a la izquierda, y luego a otro donde tomaremos el camino de hormigón de la derecha hacia Cerezas. A la entrada del pueblo nos desviamos a la izquierda junto a una casa con una chabola de bloques de hormigón. En los dos siguientes cruces giraremos a la izquierda. El hormigón se transforma en una pista de tierra que nos lleva al Pico La Llosona, con buenas vistas de Peña Mea y del Parque Natural de Redes, así como de la explanada de Nava y Siero. Llegaremos luego junto a unas casas con un gran roble y tras pasar La Cruz vamos a la derecha en la carretera que nos encontramos para volver a girar a la izquierda en dirección a San Julián de Bimenes. Al poco trecho cogemos una pista de hormigón a la izquierda que indica Campabaxera, y nos metemos en una pista de tierra que discurre por el Cordal de Nava, obviado antes los dos cruces de la derecha. Una vez en la pista de tierra ésta deja a la izquierda un pequeño conjunto de casas y discurre junto a la vertiente de aguas, y desde ella tenemos espléndidas vistas de toda la zona central de Asturias, así como de Peña Mea. En el siguiente cruce debemos seguir por la pista de la derecha y no la de la izquierda que lleva a un eucaliptal. Seguimos por la cima del cordal hasta el próximo cruce donde se coge el camino de la derecha y en el siguiente se coge el de la izquierda para atravesar la línea de alta tensión, hasta llegar a una zona donde existe una explotación ganadera. Ya no nos queda más que tomar en el siguiente cruce el camino de la izquierda que en poco tiempo nos llevara al Alto del Espinadal, muy cerca del pueblo de Nava y final de esta etapa.



#### # AVISOS:

- Se recomienda la equipación lógica en invierno: botas que no calen, bastones, polainas, chubasquero, guantes...
- Se aconseja no despistarse del grupo pues en ocasiones la ruta no está bien señalizada y hay numerosos cruces.
- Se parará a desayunar en El Berrón.

#### # FOTOS DE LAS ACTIVIDADES:

- Se agradece que se envíen fotos de las actividades para subirlas a internet. Para ello hay un plazo de tres días y se hará una selección para no repetir fotos similares. Enviar a [info@clubalpinolugones.com](mailto:info@clubalpinolugones.com).