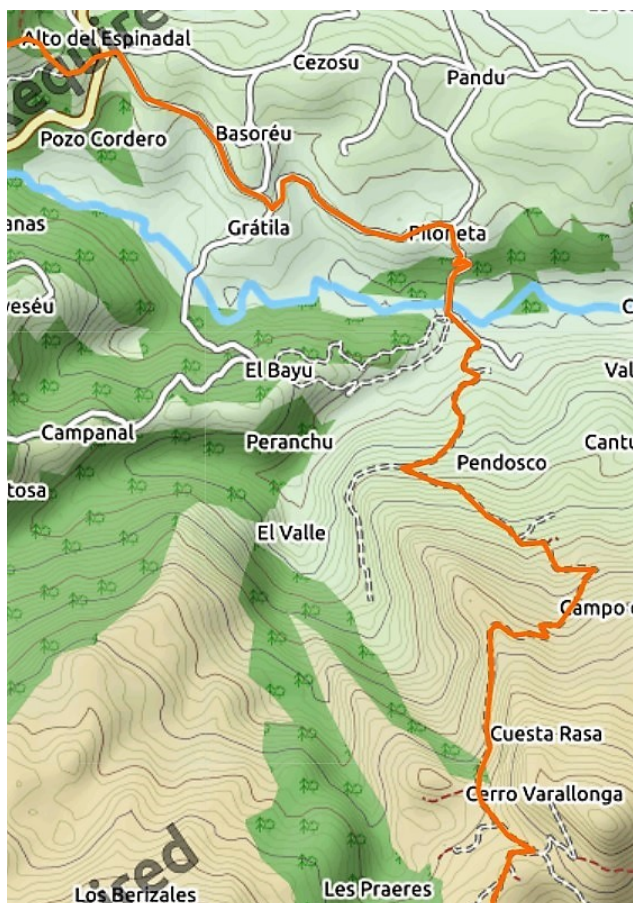


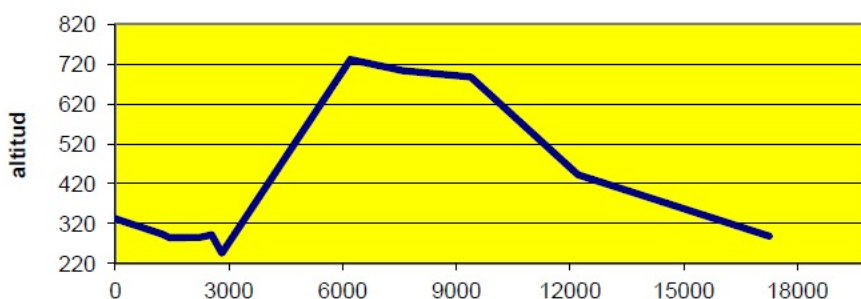
	Programa de Actividades 2019		Ref.: 5/2019		Fecha: 10 de marzo	
	Camino de Covadonga, III. Alto del Espinadal - Les Praeres - Puente Miera					
	Responsable: Directiva	Tiempo estimado: 6-7 h.	Dificultad: baja		Distancia: 17 km	



Arrancamos esta etapa de la Ruta de las peregrinaciones en el Alto del Espinadal en dirección a la aldea de Gradátilla. Junto a la primera casa se coge la pista de tierra que sale a nuestra izquierda, hasta la primera bifurcación donde cogemos el camino de la derecha, que en llano nos conduce a Piloñeta frente de unas casas, aquí nos desviamos a la izquierda primeramente y luego nos volvemos a desviar a la izquierda hasta coger la carretera que viene de Nava, donde nos desviamos a la derecha junto al bar Peñamayor, aquí se continua en fuerte descenso por una pista de hormigón hasta cruzar el río Fuensanta por un puente. A la salida del puente vemos el Molín de Para, y enfrente de nosotros una finca con un muro de piedra y una portilla, seguimos por la pista hormigonada, dejando el muro a la izquierda, en el próximo cruce cogemos la pista de la derecha y comenzamos el prolongado ascenso mediante vueltas y revueltas que nos conducen a las Praeres, lugar donde existe un merendero donde podemos descansar de la fuerte subida que hemos traído desde el inicio de la ruta.

A mano derecha tenemos el Pico Redondo, de fácil identificación hacia el que nos dirigimos, para encontrar un cruce el cual seguimos por la pista de la izquierda, dejando el Pico Redondo a nuestra derecha, la cual inicia el descenso hacia el Valle. Según se baja por la pista nos encontramos con una desviación a la izquierda que nos conduce a una cabaña, se debe continuar por la derecha y en los demás cruces siempre por la pista principal, obviando todos aquellos que nos encontremos que inician un ascenso hacia la sierra. Según vamos descendiendo se nos van apareciendo múltiples cabañas, que antaño debieron ser de pastores pero que hoy en día son magníficos chalets, en una de las primeras que nos encontramos a la izquierda esta situado el bar La Llama, donde se puede parar y contemplar el tramo de la 4ª etapa que tenemos enfrente de nosotros.

PERFIL



Siguiendo siempre por la pista principal y en descenso llevamos siempre el barranco a nuestra derecha hasta llegar al fondo del valle de la Muriosa, donde la pista de tierra se transforma en asfalto y tenemos una desviación a la derecha que se dirige en el sentido que nosotros traíamos. Aquí se continúa de frente por el asfalto y en la misma dirección que traíamos, siguiendo por la pista asfaltada durante cerca de cinco kilómetros atravesamos un arroyo a mitad de camino, para llegar a un puente el cual atravesamos y al poco tiempo llegamos a Puente Miera, a 9 kilómetros de Infiesto.

Fuente: www.fempa.net



AVISOS:

- Se recomienda ir preparados para una jornada con previsión de lluvia y con posibilidad de barro en la segunda parte de la ruta.
- Como se indica en el texto, al final de la subida a Les Praeres hay un bar-merendero donde se puede parar para retomar fuerzas.

FOTOS DE LAS ACTIVIDADES:

- Se agradece que se envíen fotos de las actividades para subirlas a internet. Para ello hay un plazo de tres días y se hará una selección para no repetir fotos similares. Enviar a info@clubalpinolugones.com.