



Programa de Actividades 2019

Ref.: 8/2019

Fecha: 14 de abril

### Ruta a las Fuentes del Omaña

(Circular) Murias de Paredes - Murias de Paredes

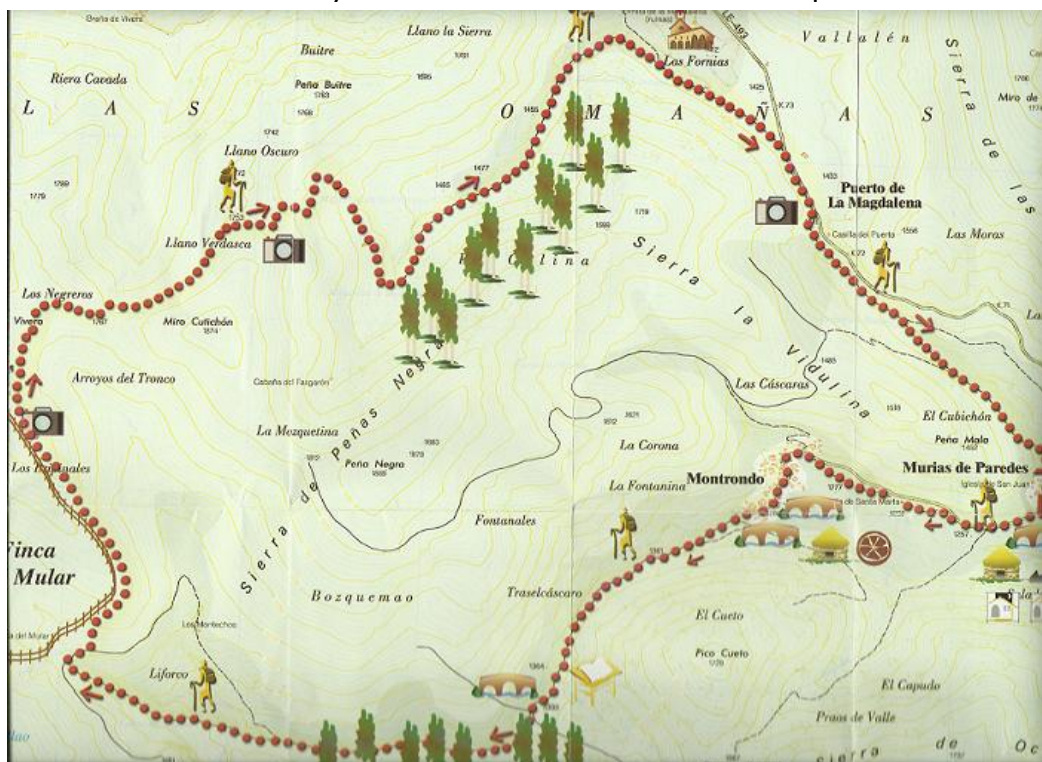
Responsable: Directiva

Tiempo estimado: 6-7 h.

Dificultad: media

Distancia: 18 km

La caminata arranca en Murias de Paredes, tomando la carretera a Montrondo, último pueblo del valle y con interesantes cosas que ver, como sus fuentes redondas. Tras Montrondo cruzaremos un puente a la izquierda y emprenderemos una no muy larga subida, no muy pronunciada, para ir llaneando hasta llegar a la zona conocida como el Abedular de Montrondo, un lugar bonito de ver en especial en determinadas épocas del año. Después seguiremos pista adelante hasta llegar a una cabaña a mano derecha y desde donde comienza una cuesta por debajo del pico Tambarón, que nos llevará a un desvío a mano derecha con su correspondiente señal en una gran piedra y un cartel indicativo. Aquí giramos en diagonal hasta salir a una campera con una cabaña a la derecha. Nosotros debemos girar a la izquierda e ir valle arriba con tendencia hacia la derecha hasta casi el final, donde un par de postes con pintura amarilla nos indican la dirección hacia la izquierda y un pequeño tramo de subida nos pone en un collado con vistas a ambas vertientes. Desde aquí seguimos la traza del camino aunque también se puede subir por un cortafuegos a mano izquierda, pues ambos caminos confluyen en el mismo sitio. Tras una portilla se toma un sendero que



en suave pero larga bajada alcanza la cabecera de un valle que por pista nos acercará a la carretera de la Magdalena LE-493. Sin pisar la carretera, por su margen derecha, seguiremos durante un breve trayecto hasta entrar en el viejo camino a Murias, punto y final.

#### Notas:

- Parada a desayunar en Pandorado (Rte Resthy), y al acabar descansaremos en Murias.
- Ruta bien señalizada y, si el tiempo lo permite, fácil y de vistas estupendas, con fuentes por el camino. Los caminos están limpios salvo algún punto con alguna cotoya.
- Agradecemos a nuestro compañero Luis Javier García Rojo el haber propuesto esta ruta.
- Solicitamos que todos tengan apuntado el móvil del club: 665 83 73 13
- Hay hasta el miércoles para hacernos llegar las fotos de la actividad. Enviar a [info@clubalpinolugones.com](mailto:info@clubalpinolugones.com).