

	Programa de Actividades 2019	Ref.: 13/2019	Fecha: 16 de junio
	<h2>Ruta de la Costa Naviega</h2>		
Responsable: Directiva	Duración: 6-7 h.	Dificultad: baja	Distancia: 20 km

Este domingo vamos a participar en la XXXII TRAVESÍA DE LA COSTA NAVIEGA que como cada año organiza el grupo de montaña Peña Furada de Navia, y que reunirá a participantes de varios clubes de montaña. Se trata de una ruta accesible para todo el mundo.

Arrancaremos del prado del Bao en dirección a la ribera del Río Barayo, paisaje incomparable, para desembocar en la playa de Barayo, reserva natural parcial. A partir de aquí iremos por la costa disfrutando de playas, acantilados y calas. Pasaremos por Puerto de Vega, pueblo ejemplar de gran belleza también cultural e histórica. Aquí está la casa donde falleció Jovellanos y la primera aduana de Asturias, además de un magnífico retablo barroco en la iglesia de Santa Marina. También pasaremos por la playa de Frejulfe, reconocida como Monumento Natural. Y acabaremos la ruta en la dársena del muelle de Navia.

AVITUALLAMIENTO: en esta ruta la organización dispensa a todos los participantes una chocolatada en la salida, mermelada, quesitos y agua en La Tornil y una sangría en la playa de Coedo para quienes pasen por allí. Además, para quienes abonen 2 euros habrá una bolsa de comida en la playa de Frejulfe.



OBSERVACIONES:

- En esta actividad las tarifas serán de 12 euros para socios y 14 euros para no socios si se quiere la bolsa de comida.
- Los organizadores contarán con la colaboración de la Guardia Civil, Protección Civil, Policía Local y Cruz Roja a lo largo del recorrido.
- Pararemos a desayunar en las afueras de Luarca, en el lugar acostumbrado.
- Solicitamos que todos tengan apuntado el móvil del club: 665 837 313.
- Envío de fotos de las actividades hasta el miércoles, a info@clubalpinolugones.com.