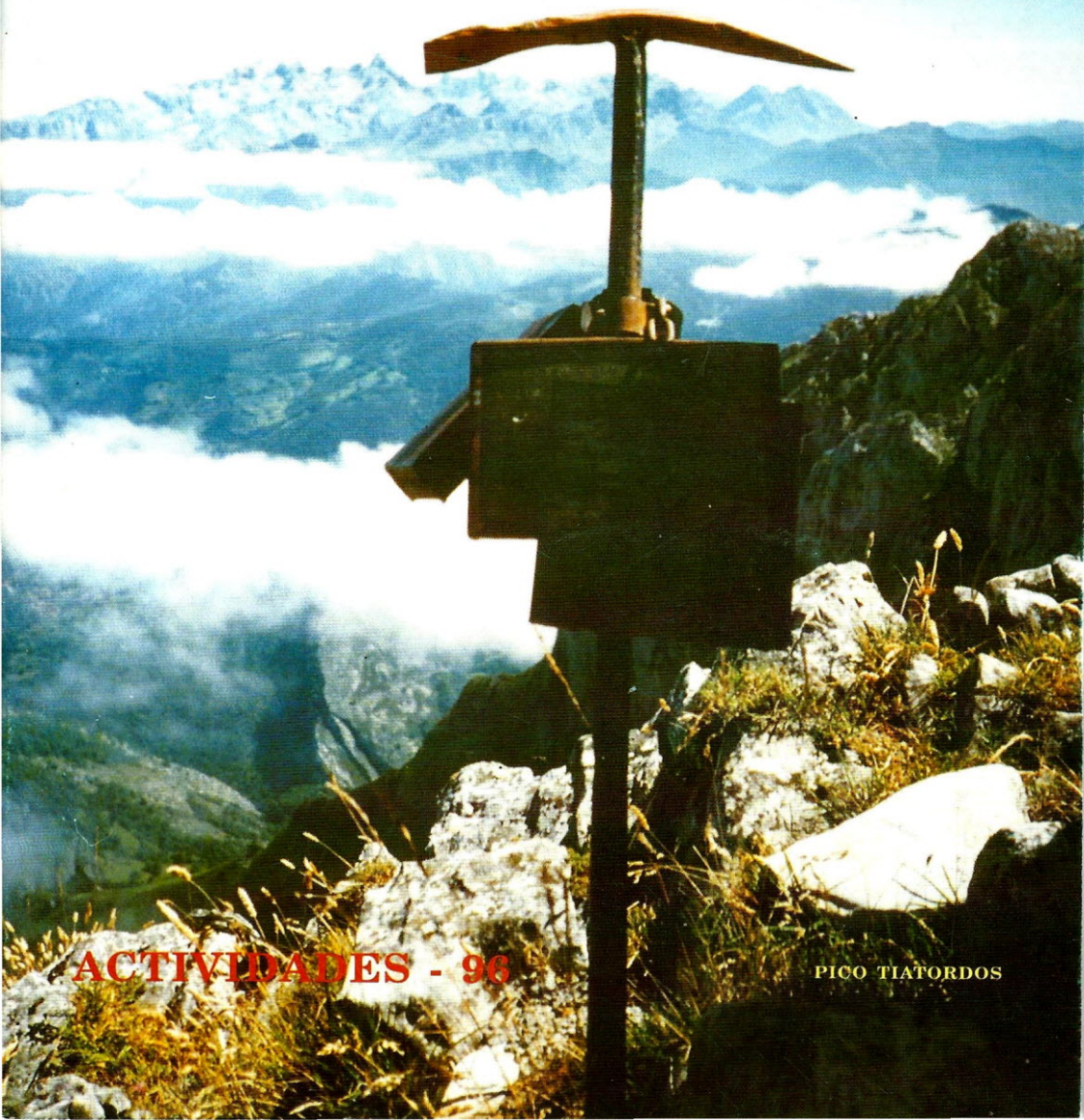


CLUB ALPINO LUGONES

PRINCIPADO DE ASTURIAS



ACTIVIDADES - 96

PICO TIATORDOS

Bar La Figalana

Especialidad en CALLOS
CASEROS



Teléfono 526 65 95
Leandro Domínguez, 3
LUGONES



El presente calendario de actividades intenta exponer y acercar al socio las actividades que podrá realizar en el nuevo año deportivo, esperando que éstas sean de su agrado.

LOCAL SOCIAL:

C/. Rafael Sarandeses, 3 Apartado 47

Horario: Martes a viernes, de 8 a 9 h.

Inscripciones: Miércoles y jueves.

1996

ENERO							FEBRERO							MARZO							ABRIL						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4	5	6	7				
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

MAYO							JUNIO							JULIO							AGOSTO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5							1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
					1			1	2	3	4	5	6				1	2	3							1	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
30														30	31						30	31					

CALENDARIO ACTIVIDADES 1996

ENERO

- 14 - Sierra de Juan Robre
(Travesía Caraves-Arenas de Cabrales)

- 28 - Travesía Sierra de Peña Mayor
(Melendreras - El Condado)

FEBRERO

- 11 - Pto. San Isidro Actividad libre de Montaña
(Pico Cascayón) o Sky

- 25 - Travesía de Las Agüeras
Aciera-Pico Forcada-Proaza

MARZO

- 10 - La Muezca (La Pereda) Llanes

- 24 - Pico Mocosu (Somiedo)

ABRIL

- 4-5-6-7 - Semana Santa Picos de Urbión

- 21 - Travesía La Uña-Arcenorio-Peloño-Beleño

MAYO

- 5 - Peña Main (Sotres)

- 19-20 - Actividad en Vega de Ario
(Picos de Europa)

JUNIO

- 2 - Costa de Llanes Cuevas de Mar-Barro

- 15-16 - Actividad en Vegarredonda
(Picos de Europa)

- 30 - Travesía Fuente Dé-Horcados Rojos
Urriello-Sotres

JULIO

- 7 - Pico Pierzu (Ponga)

AGOSTO

- Vacaciones

SEPTIEMBRE

- 1 - Pico Mostayal (Morcín)

- 8-9 - Sierra de Valledor
(Cangas de Narcea)

- 29 - Pico Los Fontanes (Lena)

OCTUBRE

- 12-13 - Ruta de las Brañas
(Somiedo)

- 20 - Amagüestu - Día del Socio

NOVIEMBRE

- 3 - Pico Faceu-Tres Parres (Piloña)

- 17 - Pico Ferreirua (Teverga)

DICIEMBRE

- 1 - Pico La Fayona (Belén del Club)
(Morcín)

- 8-9 - Actividad en Pto. Pajares (Lena)

- 21 - Cena Fin Actividades 1996

NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificaciones o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejen, de lo cual se avisará con suficiente antelación

FERRETERIA

SOMOANO

CERRAJERIA - HERRAMIENTAS
ENREJADOS - CLAVAZON
PINTURAS Y ESMALTES
BAZAR - MATERIAL ELECTRICO
MANGOS - RATICIDAS Y SEMILLAS

**DISTRIBUIDOR PARA LA
ZONA DE LUGONES DE
LA PINTURA ACRITON
LA PINTURA QUE DURA**

Avda. de Oviedo, 63 - Telf. 526 01 23
33420 LUGONES - SIERO (Asturias)

Sidra Escanciador, S.A.

Villaviciosa



(Principado de Asturias)
ESPAÑA

Depósito en Lugones
Telf. 526 09 90

NORMAS Y REGLAMENTOS DE SALIDAS DEL CLUB

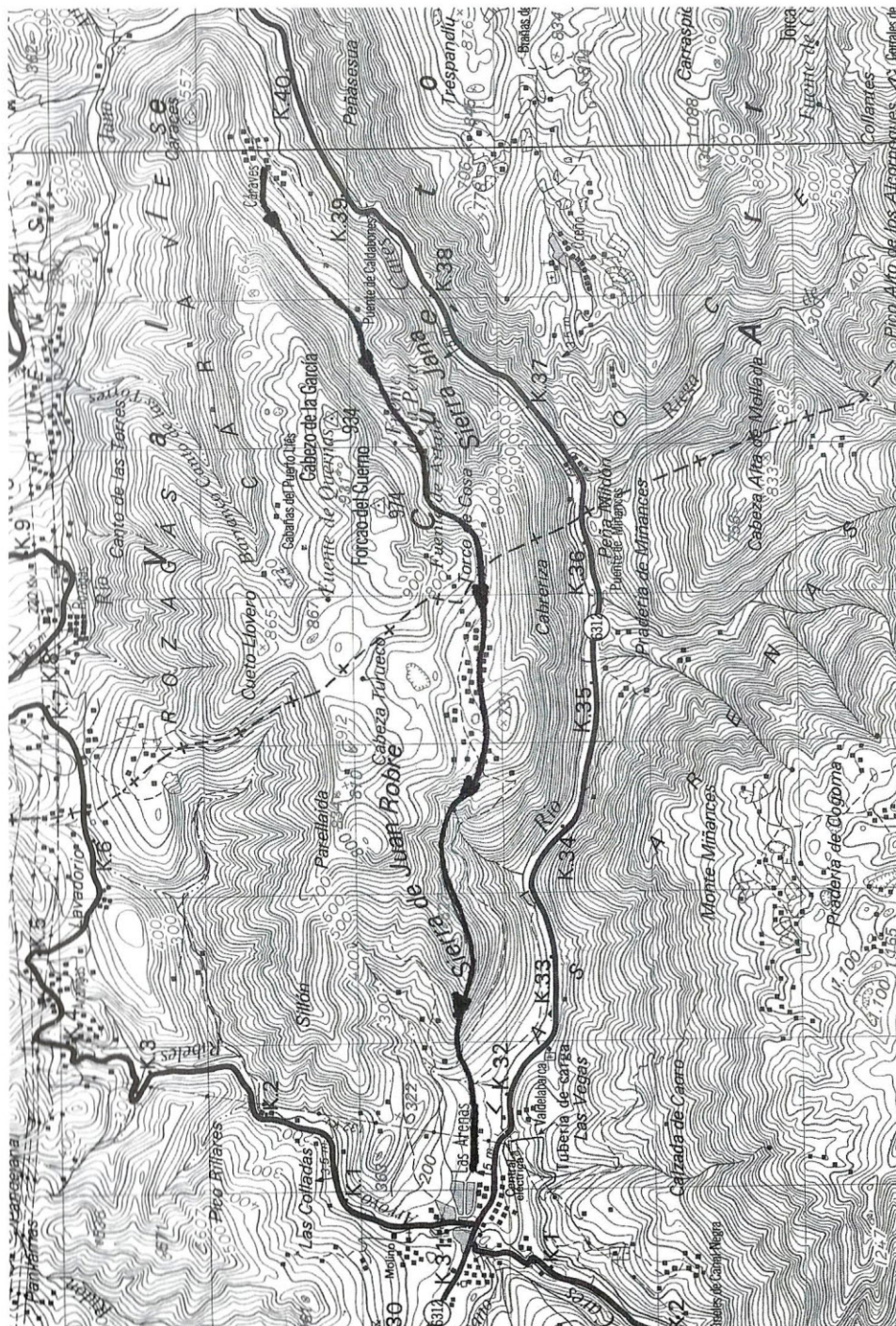
- Las inscripciones para las salidas se efectuarán en el local social; miércoles y jueves, de 20 a 21 horas, dentro de la semana de la actividad.
- La inscripción condiciona el pago de la misma, si antes del jueves no se comunica la no asistencia.
- En los viajes se parará a la ida y a la vuelta.
- En las salidas del Club, todos salimos y llegamos juntos; nadie debe tomar otra ruta que no esté en el programa establecido.
- Nadie debe tomar las salidas como una competición para ver quién llega el primero.
- Si en algunas de las salidas, una vez efectuado el recorrido establecido por la Junta Directiva, algunas personas deciden recorrer un poco más de lo establecido, se hará siguiendo las normas siguientes:
 - 1.- Deberá comunicarlo a los responsables de dicha actividad y que éstos lo autoricen.
 - 2.- Dicha autorización se podrá extender siempre que no impida el normal desarrollo del programa establecido.
 - 3.- Nunca irá una persona sola.
 - 4.- No se aventurará nadie a ningún lugar que implique un riesgo para las personas.
 - 5.- Se respetará el margen de tiempo concedido.
 - 6.- El incumplimiento de alguna de estas normas se considerará como una falta grave, lo cual dará lugar, en lo sucesivo, a que puedan tomarse medidas necesarias para que no se repita.
- Aunque en cada una de las salidas exista un responsable, todas las personas mayores habrán de asumir la parte de la misma que le corresponda.
- En este Club hay un equipo de gente que trabaja para que todos disfrutemos de esta actividad. Colabora tú también.
- **Licencia Federativa.** Tanto la licencia de federado de esquí y / o montañismo es imprescindible y obligatoria para participar en actos oficiales de las respectivas federaciones, así como en las salidas colectivas organizadas por nuestro Club, declinando éste toda responsabilidad en caso de accidente.

TODO EN PUBLICIDAD



- * **PEGATINAS**
- * **BOLIGRAFOS**
- * **ENCENDEDORES**
- * **CAMISETAS**

C/. Luis Suárez Ximielga, 11 - Telf. 579 47 47
COLLOTO



SIERRA DE JUAN ROBRE

Travesía Caraves - Arenas de Cabrales
(Cabrales)

Saliendo del pueblo de Caraves por un sendero en la parte alta del pueblo, que diagonalmente asciende hacia el O, se llega a una bifurcación, tomaremos el sendero de la derecha que asciende a una collada, en la que hay una cabaña que tenemos que pasar por encima de ella, para llegar a otro collado, también con una sola cabaña, denominado este collado de El Pandiu. De este collado se ganan algunos metros para atravesar una amplia canal que cae hacia el río Cares y que nos acerca a una pequeña majada, Parrada, que posee dos cabañas, y llegamos a otra majada, mas amplia y espectacular que la anterior, el camino lo tenemos que seguir por la parte alta para llegar al collado de las Arnias, del que al otro lado aparecen las praderías de Nava, desde las cuales se puede apreciar una bella vista del macizo Central.

El camino desciende por la derecha, pasando cerca de una fuente y conduciéndonos a la majada de la Batua. Desde aquí el camino es ancho y cómodo, siempre en descenso, nos lleva a Arenas de Cabrales.

AGENCIA INMOBILIARIA



fernández

Calle Covadonga, 5-1º A
Teléfono 522 01 88
33002 OVIEDO



**PUB
CHAPUZON**

C/. Leopoldo Lugones, 14
Teléfono 526 42 45
LUGONES



TRAVESIA DE LA SIERRA DE PEÑAMAYOR (Nava - Laviana)

Partiendo del pueblo Naveto de Melendreras (600 m.) por una pista para vehículos t.t. llegamos al caserio de La Muda en Fallacaba, la pista sigue aquí a la collada de Llagos, de la que nos desviaremos a la izquierda para llegar a las cabañas de Tarno, donde antes de llegar a las cabañas de Oruxu, la tendremos que abandonar para seguir por el camino, que en fuerte pendiente y por un sendero de ganado, nos lleva a la cresta de la sierra. Después sólo hay que seguir para alcanzar la cumbre de Peña Mayor (1.444 m.)

Desde aquí hacia el S para bajar por la collada Los Hortigales (1.061 m.), atravesar sus camperas, nos elevamos al pico La Camporra (1.212 m.), continuando por la cresta llegamos a la cumbre del pico Texu (1.253 m.), donde hay un monumento a el "Presi". Desde aquí se cae a la collada de Llagos, para subir la cresta y llegar a la cumbre del pico Triguero (1.291 m.), retrocediendo por el E llegamos a la collada de Breza (1.178 m.), de la que parte una pista en malas condiciones que nos lleva al pueblo del Condado.



- Sandwiches
- Hamburgeras

Electrodomésticos

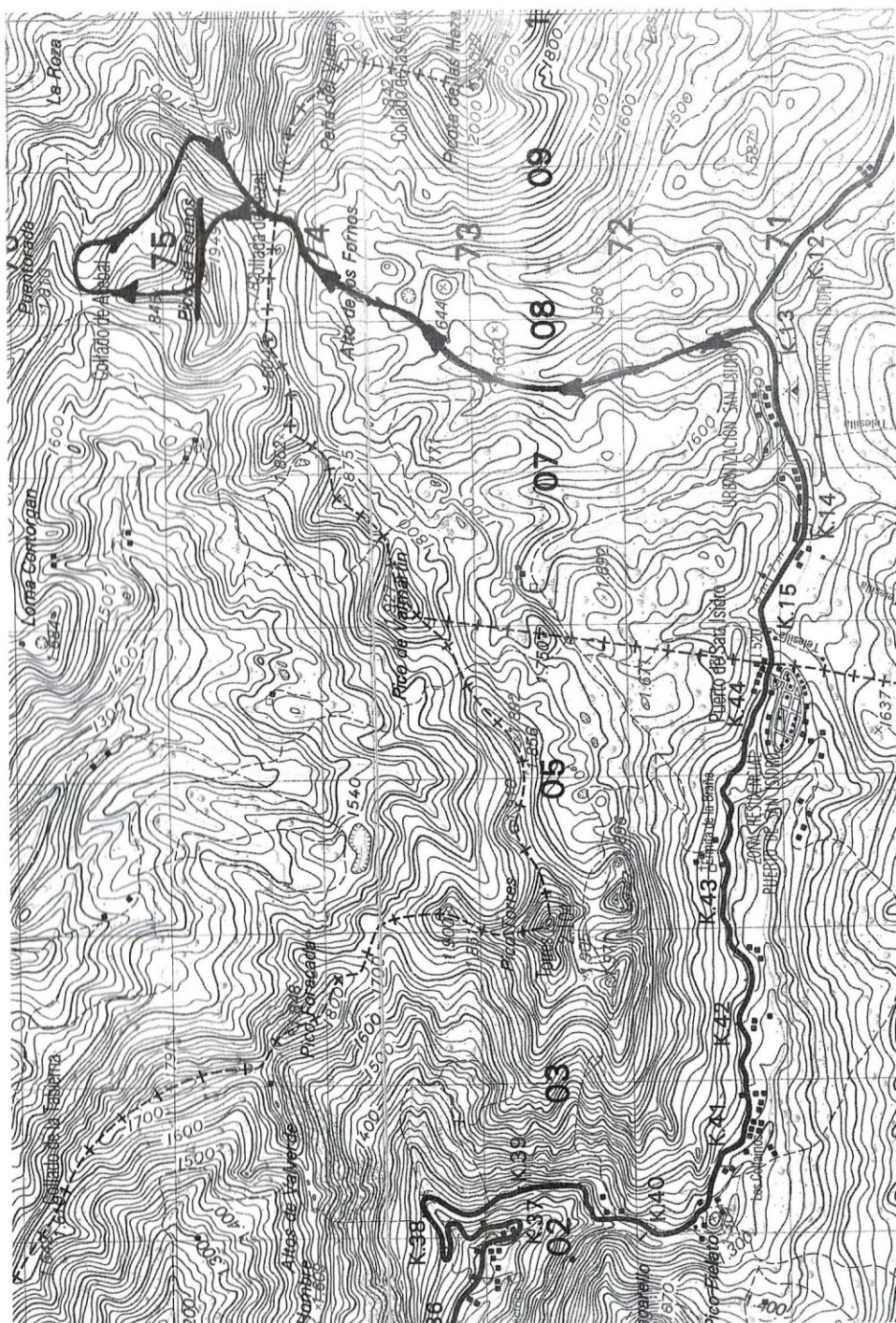


- La más amplia gama de Electrodomésticos
- Armarios empotrados, Muebles a medida
- Mamparas de baño y platos de ducha.

PROYECTOS, MEDIDAS Y
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

C/. Leopoldo Lugones, s/n.
Teléfono (98) 526 65 08
33420 LUGONES (Asturias)

Rafael Sarandeses, 1
Teléfono 526 07 98
LUGONES



ACTIVIDAD LIBRE DE MONTAÑA Y SKY

(Montaña: Pico Cascayón 1.949 m.)

(Sky: Pistas de San Isidro)

Aunque la actividad es libre, podemos escoger montaña o Sky, vamos a proponer como actividad de montaña la ascensión al pico Cascayón.

Partiendo del puente Wamba (1.450 m.) situado en la bajada del Puerto de San Isidro, a su izquierda parte una pista que se dirige al N, ganando altura suavemente por el valle de Wamba y nos lleva directamente a la raya de la Acebal (1.730 m.) límite y división entre Asturias y León.

En el Acebal, la pista continua por la izquierda hasta una antigua explotación minera en la ladera S del pico Cascayón. Caminando por ella y remontando una empinada cuesta llegamos a su cumbre (1.949 m.), desde la que se puede observar todos los puertos de Contorgan, la mancha forestal de Redes y a los pies el lago Ubales.

El descenso lo podemos hacer por la vertiente NNO hasta llegar a la collada de Ubales y regresar por la pista hasta puente Wamba.

Frankfurt

Restaurante
Bar
Hospedaje

COCINA CASERA

C/. Leopoldo, 5
Teléfono 526 00 32
LUGONES

CENTRO DIETETICO MONEVA

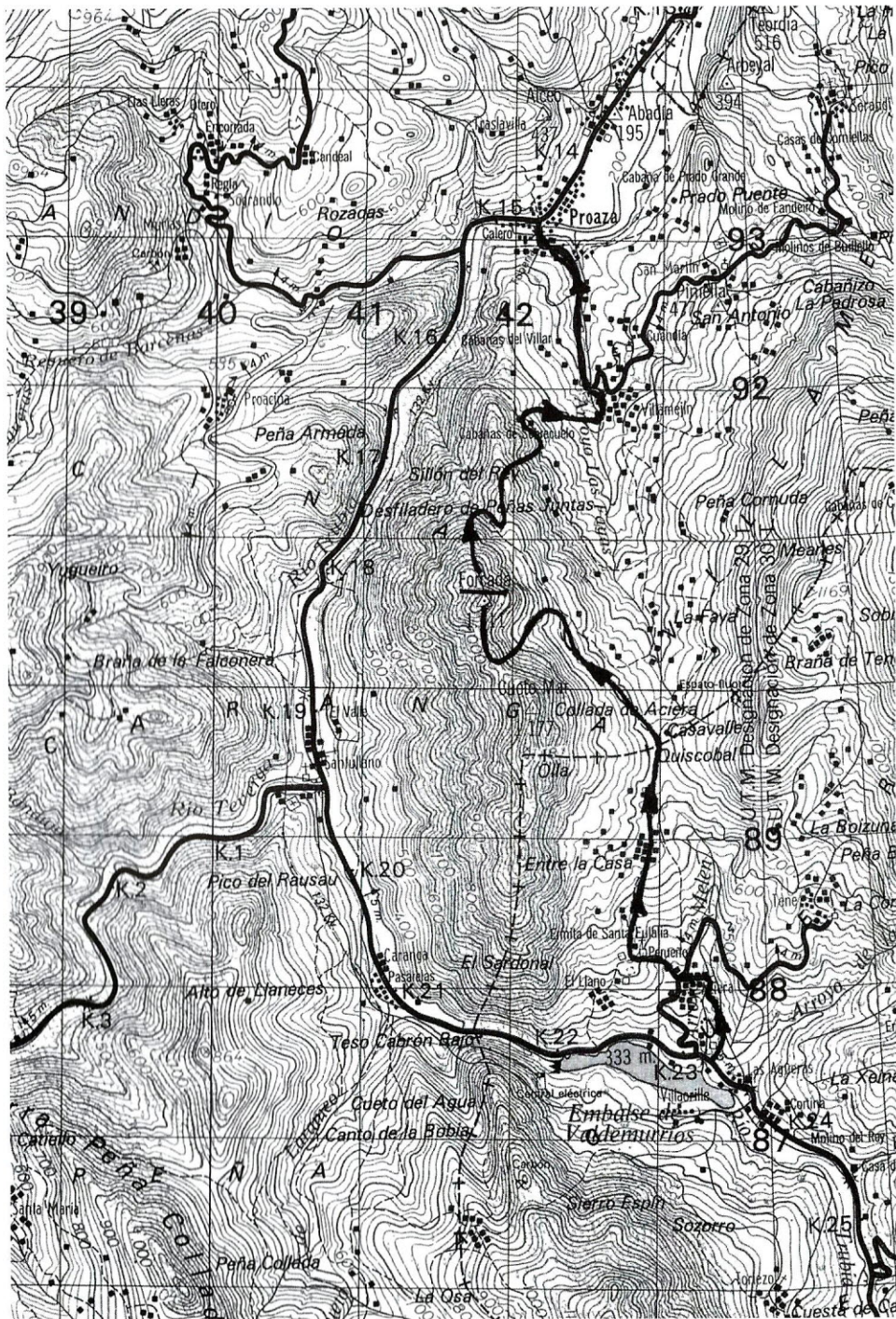


CONSULTORIO
NATURISTA

MEDICO
NATUROPATA

CONSEJERO
DIETETICO

Avda. de Oviedo, 60
Teléfono 526 36 32
LUGONES

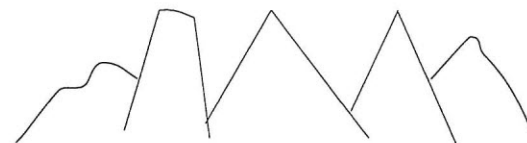


TRAVESIA DE LAS AGÜERAS-ACIERA LA FORCADA-PROAZA

(Quirós - Proaza)

Partiendo del embalse de Valdemurio, tomamos un camino que nos lleva a la aldea de Aciera, de donde sale un camino por su parte izquierda antes de llegar a la capilla. Este camino nos lleva al caserio de el Llano. De aquí cogemos el camino hacia la derecha que nos lleva hasta la ermita de Sta Eulalia, tras la cual nos encontramos ya en la collada de Aciera.

En esta collada podemos optar por tomar un camino hacia la izquierda que nos conduce hacia el pico la Forcada, de fácil ascensión, o bien seguir por el camino que nos conducirá hacia Proaza. En el recorrido estaremos flanqueados por los picos de la Sierra de Carangas a la izquierda y de los montes de Quirós a la derecha.



Bar LOS PEÑONES



Manuel Mon Peláez

Avda. de Oviedo, 8 - Telf. 526 05 98
33420 LUGONES - (Asturias)

REPUESTOS MANZANAL, S.L.

DISTRIBUIDOR DE MAXMEYER

Recambios y accesorios
del automóvil



Argañosa, 134 - Teléfono 525 42 21
Teléfono y Fax: 523 36 40
33013 - OVIEDO

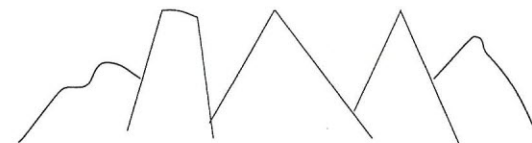


EL MOSCOSO (1.988 m.) (Somiedo)

Salimos de La Peral (1.360 m.), remontando inicialmente el Valle de Trabanco hasta la vega de Porritiecho, para acceder al collado de la Enfestilla (1.685 m.), donde nos asomamos al valle de pigüena. Subiendo luego por el lomo del cordal con dirección N alcanzamos la antecima (1.929 m.), girando al ENE llegamos a la cumbre del Moscoso (1.988 m.). Hacemos el regreso por el mismo camino.

Esta cumbre se puede acometer desde varios puntos.

- Saliedo de Caunedo subiremos la braña del Fuexu y la collada de La Peral.
- Desde Perlunes remontamos el valle de Aguino en toda su longitud.
- Desde Villar de Vildas recorreremos el valle de Pigüena, enlazando con la ruta de La Peral.



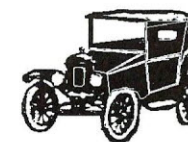
bar
Sama



Avda. de Oviedo, 61 bis
Teléfono 526 00 10
33420 LUGONES

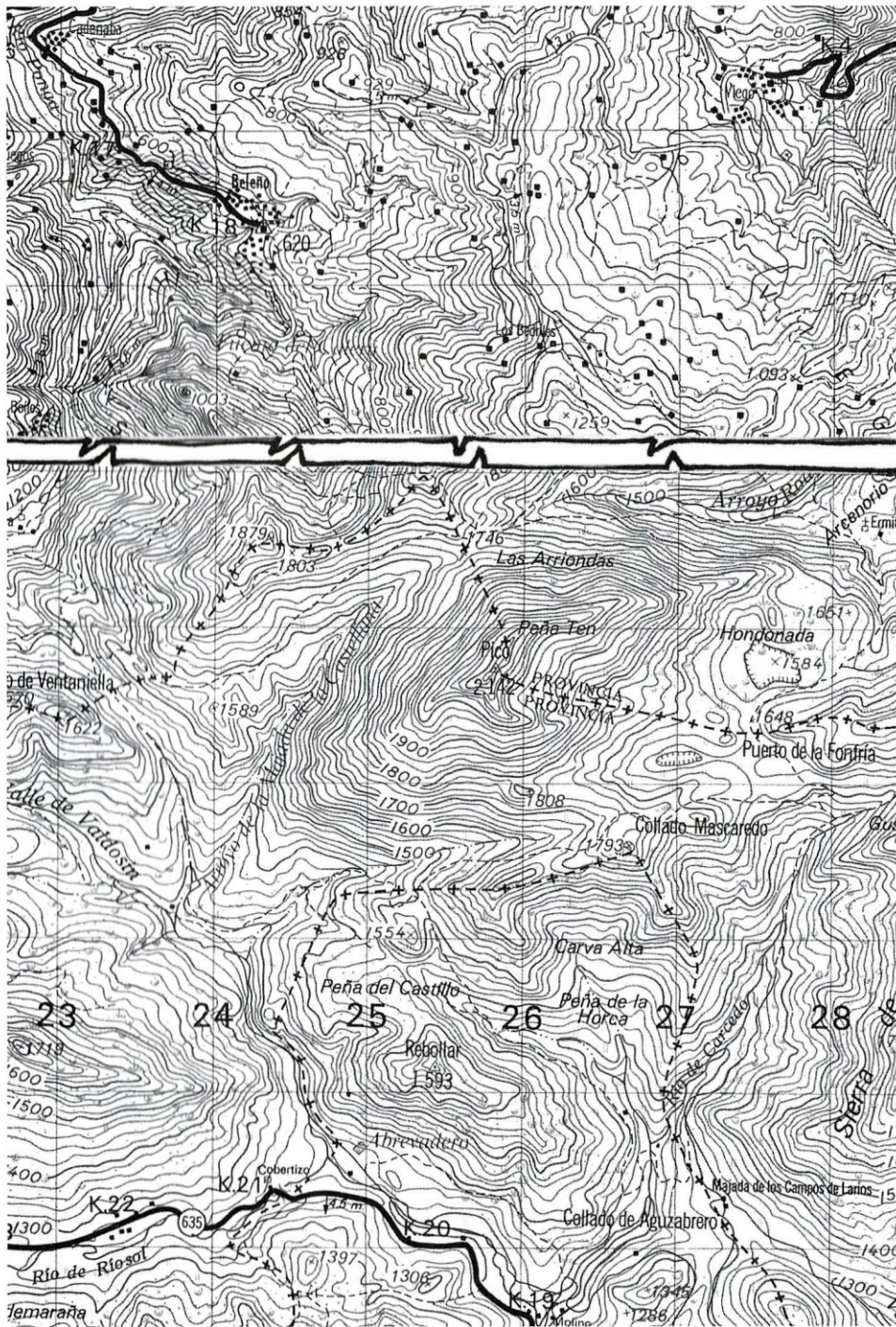
TALLER
ELECTRICO
DEL
AUTOMOVIL
Y
ELECTRONICA

**TUDOR
FEMSA
BOSCH**



CIMA

Rafael Sarandeses, 2
Teléfonos 526 01 30, part. 526 28 45
33420 LUGONES (Asturias)



TRAVESIA LA UÑA- ARCENORIO PELOÑO-BELEÑO (Ponga)

Partimos del pueblo de la Uña (1.180 m.) en dirección NNE hacia el valle de Carcedo, con dirección hacia el puerto de la Fonfría, por una pista que atraviesa el río para quedar en la cabaña Arenera (1.500 m.) al pie del puerto de la Fonfría. A partir de aquí se convierte en un sendero que sube con dirección NO hacia el mismo puerto, que deberemos de cruzar por el collado (1.648 m.) para entrar en Asturias, atravesando las magníficas praderías del puerto. Al final de estas, nos introducimos en una canal, que nos conduce a las praderías de Arcenorio, en las que se encuentra la capilla (1.420 m.).

Para coger el bosque de Peloño, en su comienzo no hay camino, nos tendremos que orientar, primero en dirección O sobre unos 200 m. y después en dirección N para coger el arroyo Rabin y caminando por su margen derecha el sendero aparece pronto, y ya nos lleva hacia la collada Guaranga (1.370 m.) que nos lleva, bordeando el monte Peloño, hacia el collado de Granceno (1.190 m.). Desde aquí tenemos que dejar la pista y coger un camino que conduce a la carretera que une Puente Huera y Viboli, pueblo al que no nos tenemos que acercar.

Solo nos queda el descenso por la foz de los Andamios hasta Puente Huera (320 m.) donde daremos por finalizada la travesía.

Flores

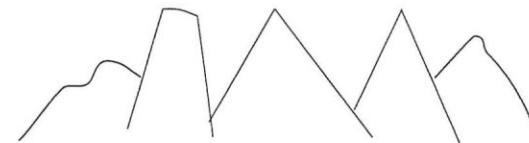
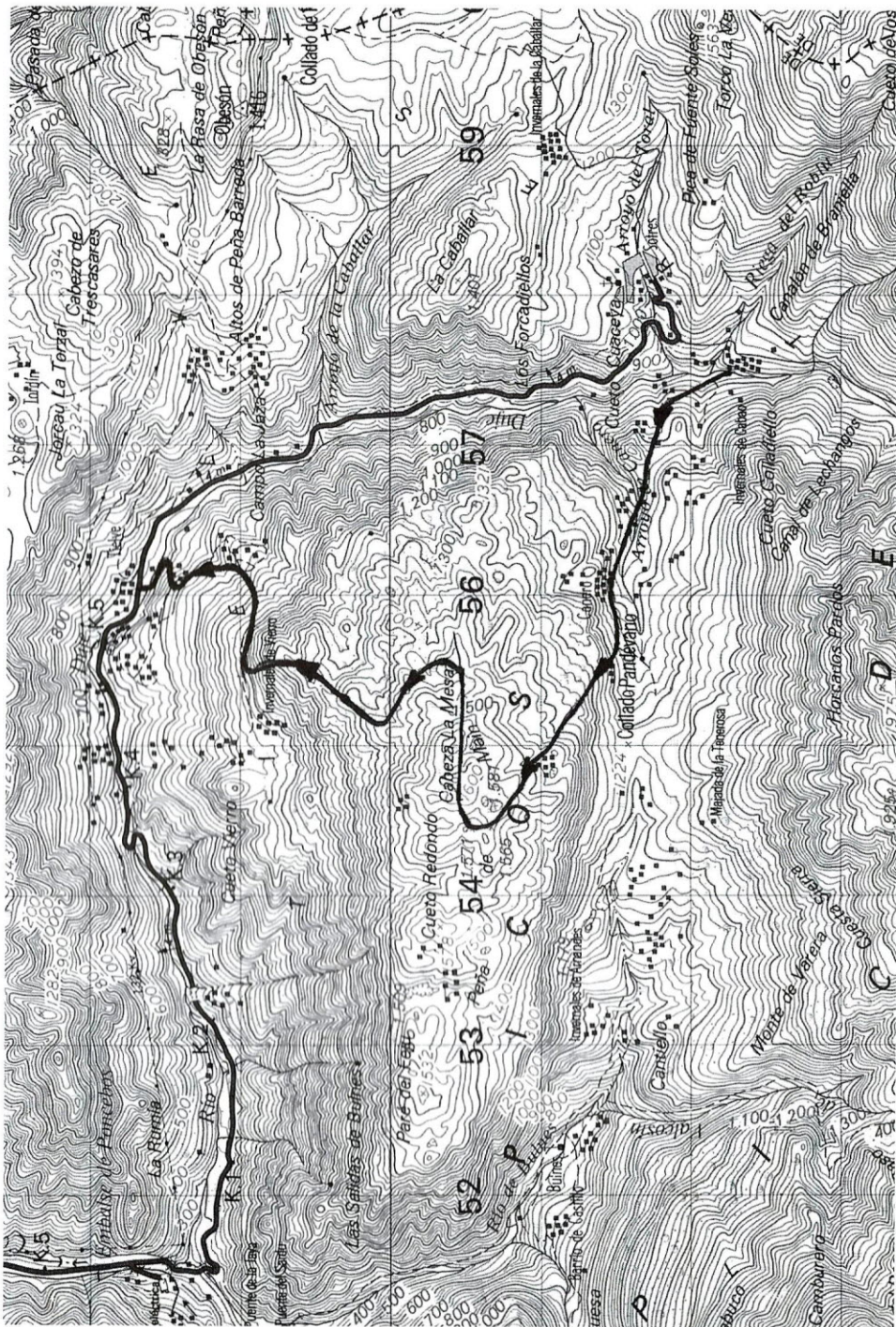
Ana



González Besada, 23
Teléfono 525 10 34
Fax 527 33 09

El Fontán - OVIEDO

Fitoria, 53
Teléfono 528 31 32
Fax 527 33 09



Pesca LUGONES

XORRON

XORRA DE ARENA

XORRA DE AGUA

XORRA COREANA

XORRA DE TUBO

**ABIERTO SABADOS
TARDE**

Avenida de Gijón, 14
Teléfono 526 56 96
LUGONES

Teléfono 526 56 96

LUGONES



Menù del dì
Menù a la carta

Menù a la carta

CENTRO COMERCIAL
AZABACHE

AZABACHE

CAFETERIA
HELADERIA
RESTAURANTE

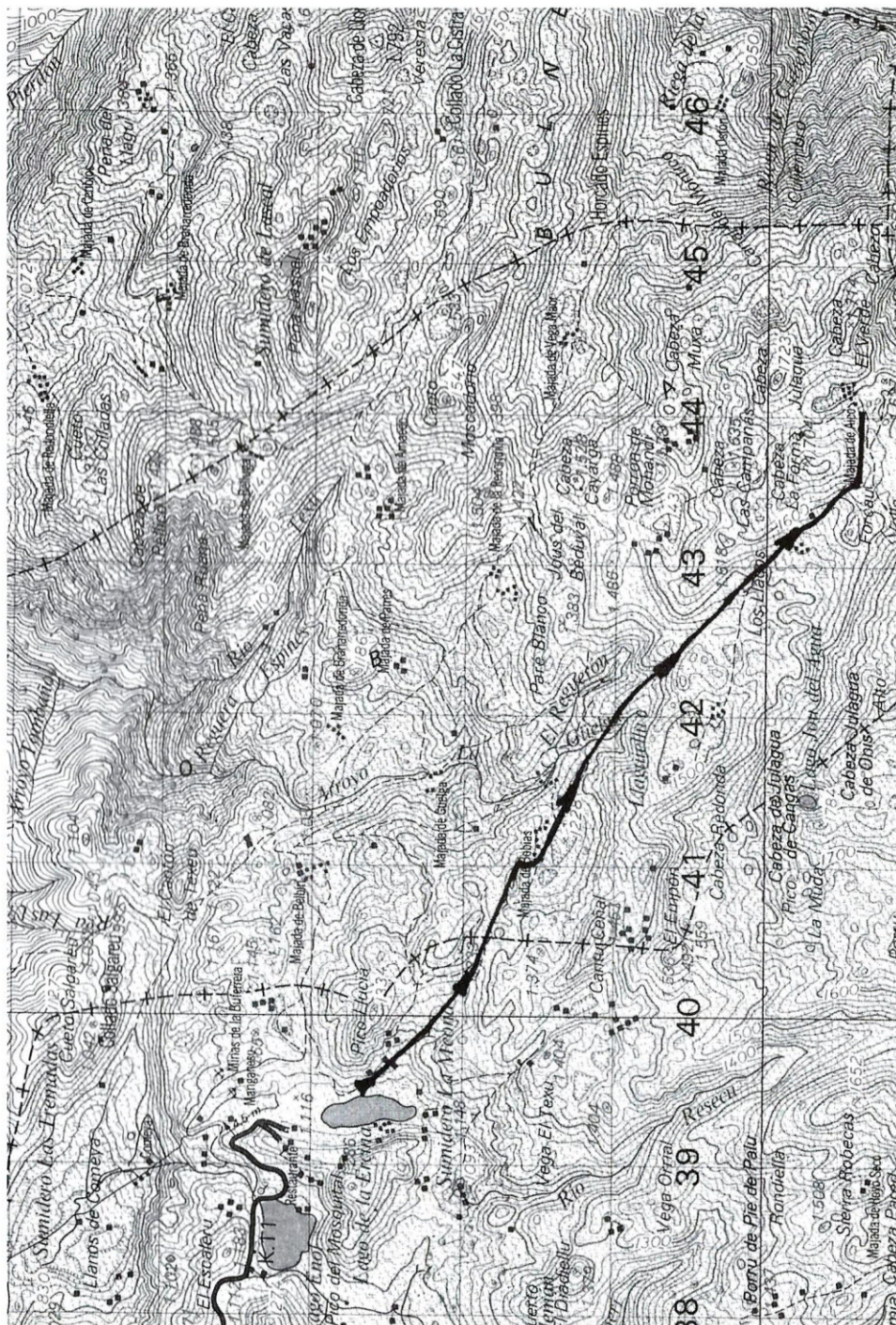
HELADERIA

RESTAURANTE

Telfs.: 526 44 10

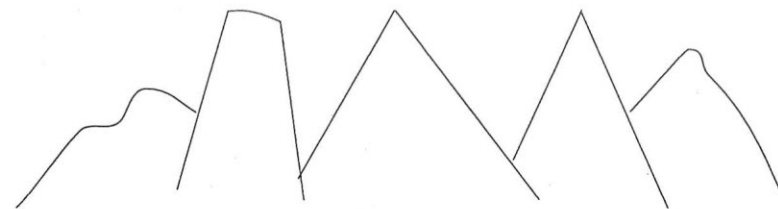
526 44 11

LUGONES - SIERO

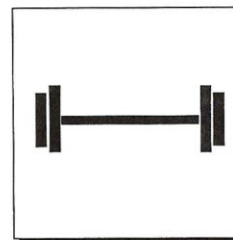


ACTIVIDADES EN VEGA DE ARIO

Por tratarse de una actividad de fin de semana y en un lugar en el que se realizan frecuentemente otras actividades, en su momento se decidirá la ascensión o ascensiones a realizar.



GIMNASIO



Rafael Sarandeses
Teléfono 526 36 27
LUGONES

YIN-YANG

SAUNA

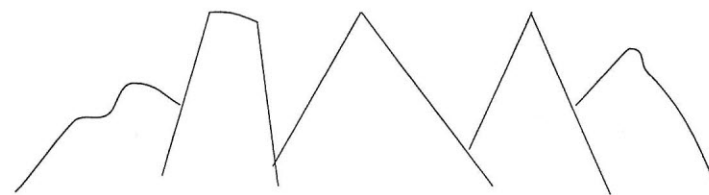
SOLARIUM

SALA DE MUSCULACION



ACTIVIDAD EN VEGA REDONDA

Por tratarse de una actividad de fin de semana y en un lugar en el que se realizan frecuentemente otras actividades, en su momento se decidirá la ascensión o ascensiones a realizar.



Cafetería Restaurante
Principado

Avenida de Oviedo
(esquina Leopoldo, n.º 1)
Teléfono 526 36 59
33420 LUGONES (Asturias)

Parrilla Sidrería
Principado

Calle Antonio Machado, n.º 14
Teléfono 526 66 20
33420 LUGONES (Asturias)



TRAVESIA FUENTE DE-HORCADOS ROJOS URRIELLO-SOTRES

Desde la estación superior de Fuente Dé (1.843 m.) partimos por el camino marcado hacia la vueltona, continuando por él cruzamos las grandes pedreras de Peña Vieja y nos lleva poco después a la base de la Torre de los Horcados Rojos. Desde aquí se alcanza rápidamente el refugio de Cabaña Verónica y en poco más llegamos a la Collada de Horcados Rojos (2.345 m.), desde la que, si el día lo permite, se disfruta de una bella vista del Naranjo de Bulnes.

Desde aquí se desciende, con cuidado, el Jou de los Boches, para cruzar más tarde el Jou Sin Terre, por su parte derecha, para no perder altura llegar más tarde a la vega de Urriellu (2.050 m.). Salimos del refugio con dirección NNO hacia las Traviesas, después de pasar una zona de grandes piedras, llegamos a Collado Vallejo (1.540 m.) para seguir por encima del bosque La Varera, a partir de aquí por un buen camino, llegamos a La Terenosa, y en poco tiempo nos acercamos al Collado de Pandebano, desde aquí sólo nos queda bajar la pista agrícola hasta la curva de la carretera de Sotres, pasando por los Cabaos de Sotres.



MANCHADO ASESORES

LABORAL - FISCAL
CONTABLE - SOCIEDADES
DECLARACIONES RENTA

Avda. de Oviedo, 57 - 2.º dcha.
33420 LUGONES (Asturias)
☎ 526 29 94

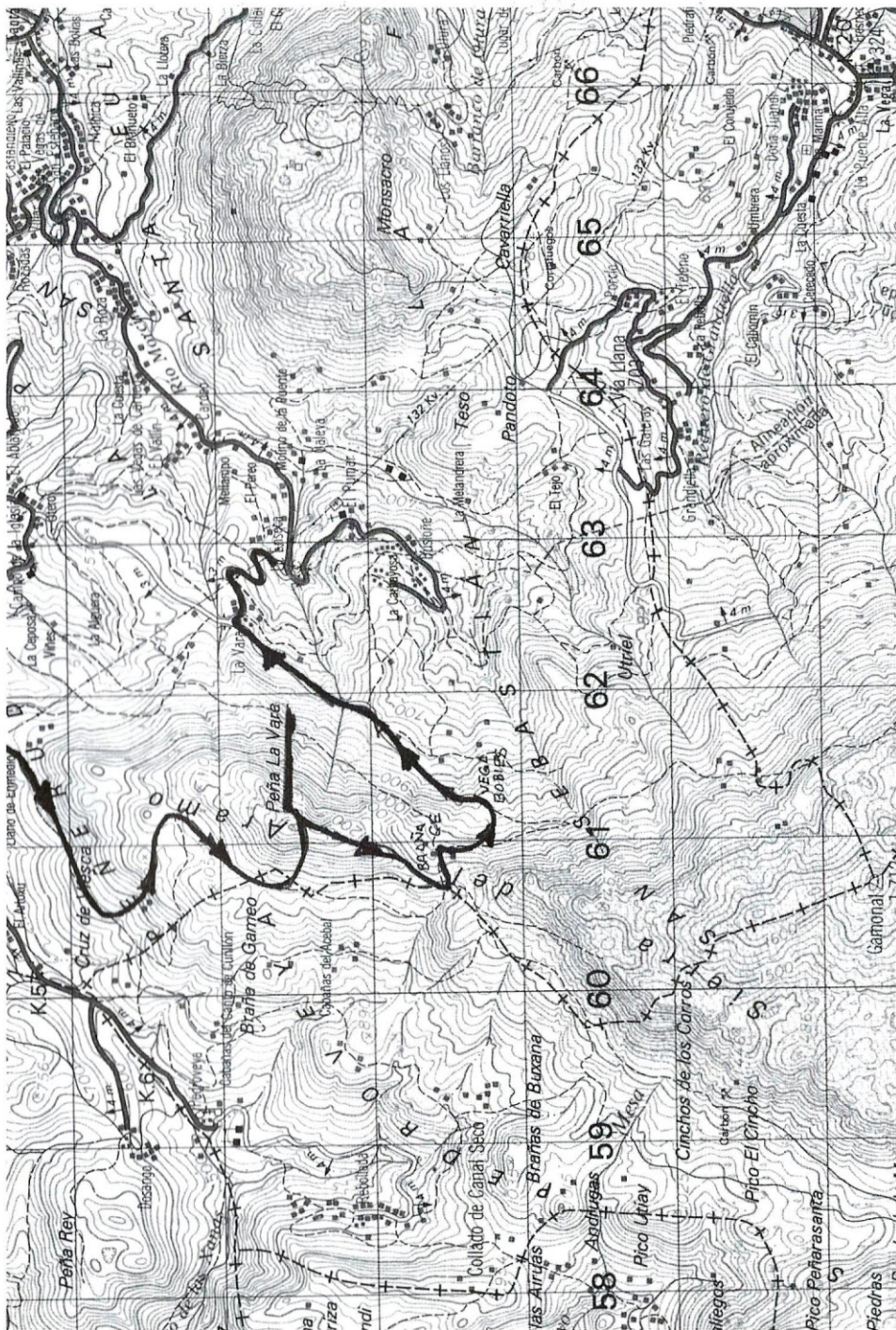
JOYERIA - RELOJERIA



CORTE

Disponemos de Talleres
Propios, para reparaciones
de Relojes y Joyería

Avda. de Oviedo, 47 - LUGONES
Foncalada, 19 - OVIEDO



PICO DE LA MOSTAYAL (1.304 m.) (Morcín)

Partiendo del pueblo de Peñerudes (601 m.) hacia el S, se toma a la salida del pueblo el camino que asciende a la misma falda de la sierra, después de haber rebasado las praderías de Vargas.

Aquí se coge un sendero que sube por la variante NO, atravesando el Cantu El Mayau, para vencer una suave collada y ganar las camperas de la majada de la Vega.

Bordeandola por la izquierda, se cogen las suaves laderas, en ascenso continuo, a remontar la cresta de la Peña y seguir por toda la cumbre, hasta coronar lo más alto de la Mostayal. En la cumbre de este pico, se encuentra una imagen de la Patrona de Asturias, la Virgen de Covadonga, en cuyo honor realizamos esta travesía.

El regreso lo realizamos por la otra vertiente de la Peña, hacia la collada de Pandelaforca (1.104 m.), para seguir descenso hacia la majada de Brañace, con sus cabañas y fuente y llegar a la vega de Bobies (904 m.), donde nos esperará una succulenta parrillada, elaborada de forma ecológica.

Descenderemos toda la pista hasta el pueblo de La Piñera, donde nos recogerá el autocar.

**pinturas
oviedo**



C/ Joaquina Bobela, 7 y 9
☎ 528 59 96 - 528 31 63
33011 OVIEDO - ASTURIAS
POLIGONO DE ASIPO (ALMACEN)
C/ B-Parcela, 60 - ☎ 526 45 44
LLANERA - ASTURIAS

**PINTURAS
GIJON**



C/ Cangas de Onís, 13
☎ 535 66 70
33207 GIJON - ASTURIAS

**pinturas
aviles**



C/ Conde del Real Agrado, 5
☎ 554 84 11
33400 AVILES - ASTURIAS



SIERRA DE VALLEDOR PICO ORUA (1.366 m.) (Cangas de Narcea)

Dividiendo los términos municipales de Pola de Allande y Cangas de Narcea, discurre la Sierra de Valledor.

Comienza en el Puerto Pozo de las Mujeres Muertas (1.098 m.) y discurre hasta el Puerto de Braniego (1.231m.).

En Cangas de Narcea cogemos la carretera a Besullo, después del pueblo, seguimos por una pista sin asfaltar durante unos 4 Km. hasta llegar al pueblo de Pumar de las Montañas (585 m.), de este pueblo parte un camino bordeando el río Pumar hacia unas praderas, llamadas de El Rebochin (600 m.), donde el camino se bifurca. Nosotros cogeremos el de la derecha, hacia el E, pasando por encima del pueblo y cogiendo altura el camino gira bruscamente hacia el O a través del bosque. Más adelante hay otra desviación en el lugar denpminado Campo de Sotiellu (1.030 m.), siguiendo por la izquierda y cruzando el río Cazarnosa. Enseguida se llega a la vista la Braña (1.035 m.), donde hay una desviación a la derecha para salir a la collada la Vega de Cazarnosa (1.200 m.), que es la cumbre de la sierra.

Continuamos por la pista que bordea la loma de Mosqueiru de Panizo (1.327 m.) para desembocar en el Puerto de Braniego (1.265 m.). Siguiendo por la pista hacia el S encumbraremos por todo el cordal y enseguida se llega a la cima del pico Orua (1.366m.)

El descenso lo realizaremos por el mismo sitio.



Gran variedad de
VISILLOS, CORTINAS, TELAS
COORDINADOS, EDREDONES
DECORACION

Todo Tipo de Trabajos
de Tapicería

Proyectos y Presupuestos
Sin Compromiso

VISITE NUESTRAS TIENDAS EN

C/. General Elorza, n.º 39
Teléfono 522 60 06
OVIEDO

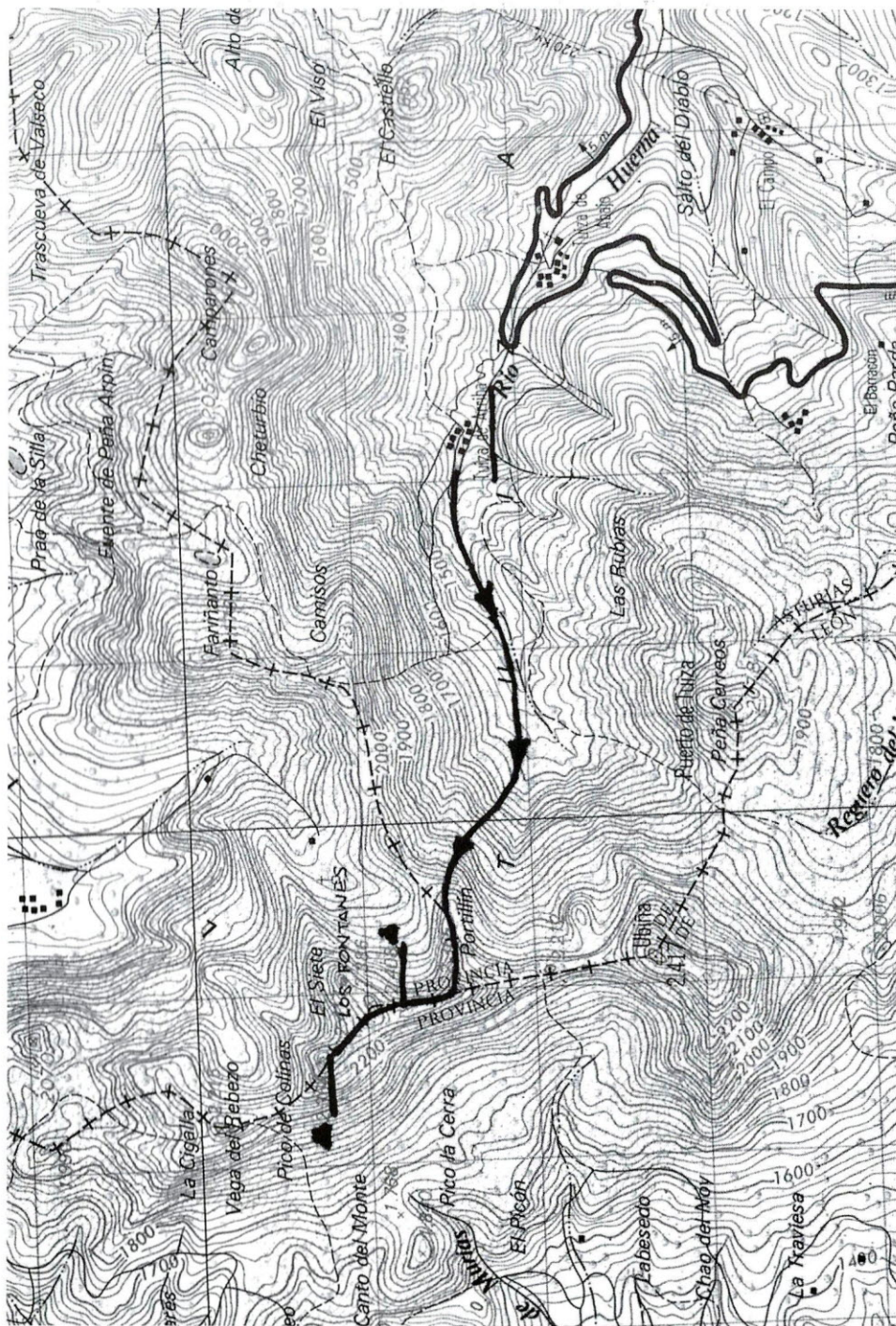
C/. Alejandro Casona, n.º 1
Teléfono 526 67 00
LUGONES

PAJARERIA

EL
CORRAL

ANIMALES DE COMPAÑIA
COMIDAS y ACESORIOS
CLINICA VETERINARIA

Avenida de Viella, n.º 2
LUGONES



LOS FONTANES (2.417 m.)

(Lena)

Partiendo de el pueblo de Tuiza de Arriba, (1.210 m.), por un camino hacia el O, que nos sube hacia la Vega del Meicin (1.545 m.), donde se encuentra un refugio, donde podremos coger agua.

Desde aquí con rumbo NO se coge una senda que se acerca a las canales del Canalón Oscuro, por la derecha, y el Portillin oriental por la izquierda.

El sendero, después de unas revueltas para coger altura, nos lleva directamente hacia la Forqueta del Portillín (2.049 m.).

Desde la Forqueta hay que descender un poco, girando al O en diagonal, atravesando los derrumbaderos de los Portillines, penetrando por fuertes graverones, para poder salir del sinuoso Canalón del Buey.

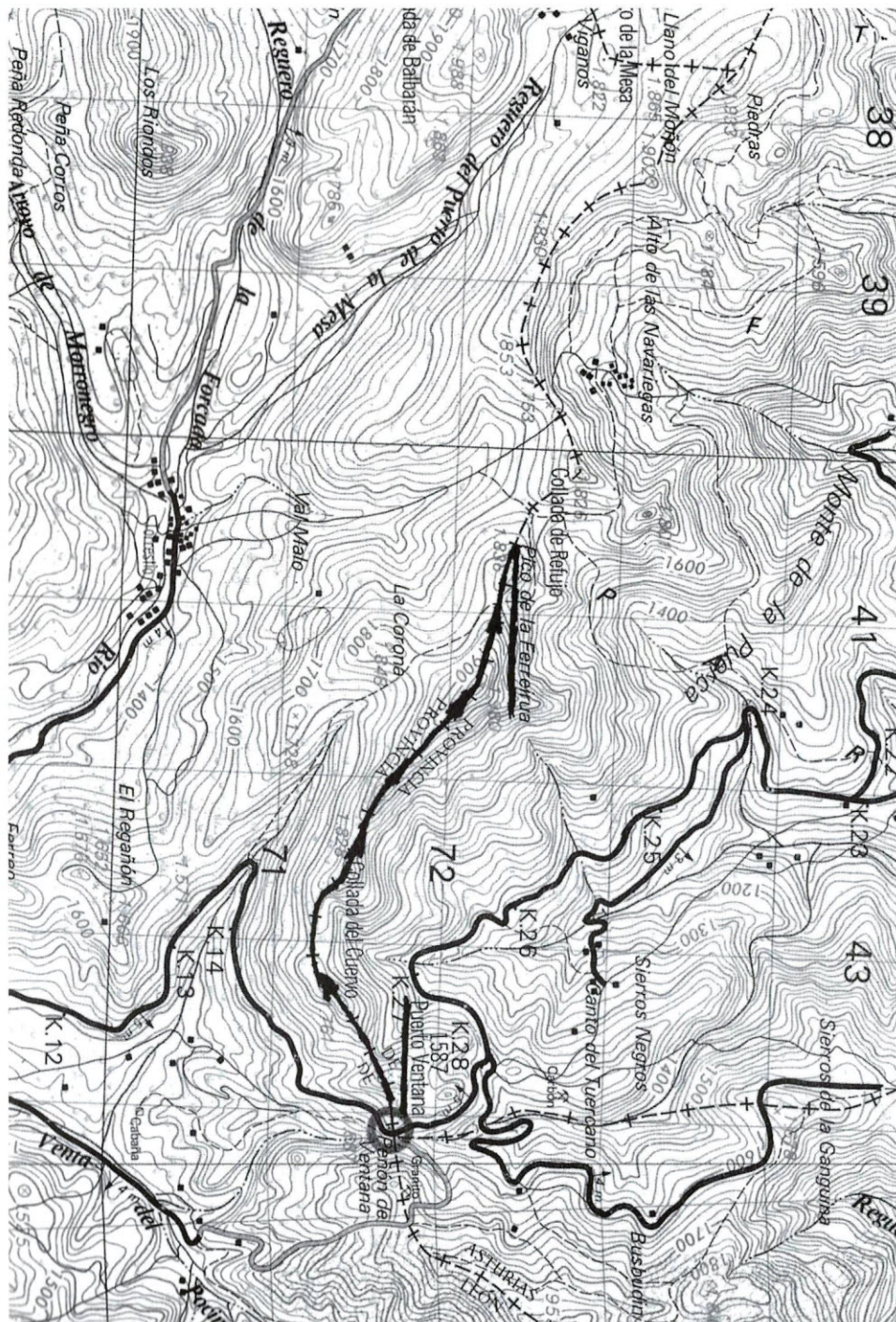
Luego solo nos queda una pequeña travesera por la parte superior de una canal que se descuelga sobre la vertiente leonesa, para ganar seguidamente la loma de los Fontanes, por la que se avanzará en dirección N hasta coronar el Fontán Sur (2.048 m.) y después el Fontán Norte (2.417 m.).

Desde esta cumbre divisamos, si el día lo permite, casi toda la Cordillera Cantábrica.

SUMINISTROS
ELECTRO-INDUSTRIALES

IGERNO, S. L.

Avenida de José Tartiere, 14
Teléfono (98) 526 59 79 • Fax (98) 526 68 33
Apartado de Correos 120
33420 - LUGONES (Asturias)



PICO FERREIURA (1.938 m.)

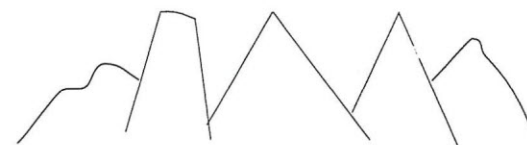
(Teverga)

Desde el Puerto de Ventana por el O, siguiendo la línea divisoria entre provincias y aguas vertientes, se asciende a la Peña del Cuervo (1.761 m.), para descender después a su collada (1.710 m.), desde la que se alcanza, en cómodo andar, la loma de las Combas (1.845 m.).

Poco después, y siempre en ascensión, ganamos la escabrosa cresta de las Coronas (1.883 m.), saliendo al último tramo, más suave, antes de acometer el último repecho que desemboca en el Pico Ferreiura.

Desde esta cumbre divisamos casi todo el concejo de Teverga, la cumbre del Macizo de Ubiña, la tierra de Babia, etc.

Una vez salidos del Puerto de Ventana, no encontraremos agua.



Si te gusta la montaña y estás en forma
**ANIMATE y DISFRUTA LA
CON NOSOTROS.**

¡Existe algo más que el asfalto urbano!

- La condición de socio te abre las puertas a la naturaleza
- Podrás participar en todas las **ACTIVIDADES** organizadas por el Club:

- ASCENSIONES Y TRAVESIAS DE MONTA A.
- ACAMPADAS.
- FINES DE SEMANA EN REFUGIOS DE MONTA A.
- PROYECCIONES DE DIAPOSITIVAS Y AUDIOVISUALES.

- También tendrás a tu disposición:

- **BIBLOTECA DE MONTA A FLORA - FAUNA**, etc.
- **INFORMACION CARTOGRAFICA** (Cordillera Cantábrica).
- **MATERIAL DEPORTIVO DE MONTAÑA A DISPOSICION DE TODOS LOS SOCIOS.**



PICO LA FAYONA (1.056 m.)

(Morcín)

BELEN DE CUMBRES

Partiendo desde Oviedo, por la antigua carretera de Mieres, nos desviaremos a la altura del cruce de Sta Eulalia de Morcín. Desde aquí, una estrecha carretera nos conducirá bordeando el cordal de la Magdalena, hasta el alto de la Collada (449 m.), donde nos dejará el autocar.

Retrocederemos unos metros en la carretera para internarnos por una senda de montaña al O; la pendiente es pronunciada toda la ascensión, hasta la majada donde se encuentran las capillas (600 m.). A partir de aquí, ya tenemos cerca la cumbre del pico Monsacro (1.057 m.); la vista desde él, hacia la Sierra del Aramo, es fascinante; una vez en la cumbre del Monsacro, continuaremos en dirección O, y en pocos metros y en ligero descenso al principio y ascenso después, coronaremos el Pico La Fayona (1.056 m.).

El descenso lo realizaremos hasta la majada de las capillas y aquí nos desviaremos en dirección SE por la otra vertiente de la Magdalena, por un marcado camino en descenso, que nos conducirá por los pueblos de Los Llanos y Otura; en este descenso se puede ver la Peña La Figarona (antigua escuela de escalada del Club), llamada así ya que un tramo de su ascensión, en plena roca, existe una figar o figal. A partir de Otura la carretera, en descenso, nos acercará a la Foz de Morcín, donde nos recogerá el autocar.





EL NEGRON (1.904 m.)

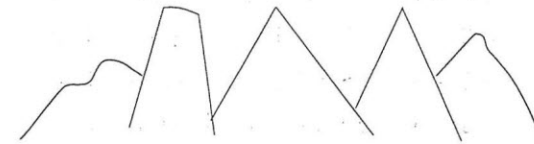
(Lena)

Saliendo de el Brañilín, estación invernal de Pajares, se parte hacia el SO a coger el arroyo que baja desde el Tubo de el Cuitu Negru, subiendo por todo el valle hasta ganar la parte superior de la estación, en el alto del Cuitu Negru (1.853 m.).

Desde allí se desciende levemente al O por la alargada Llomba del Coleo (1.804 m.), se remonta después el cerro Los Tapinales (1.865 m.) y faldeamos la cañada por la izquierda, para descender a la collada La Cabarzosa (1.633 m.).

Se empieza la ascensión cresteando las dos cumbres de las Rubias (1.675 y 1.778 m.), después la del Valdeovejas (1.672 m.) y la del Tiracordales (1.778 m.), última plataforma que hay antes de los repechos que suben directamente a la cima del Negrón (1.904 m.).

En esta actividad, que es de fin de semana, se realizará también una travesía por el valle de Valgrande.



INFORMACION Y RESERVAS
ALBERGUE DE SERANDINAS
Boal - C. P. 33726
PRINCIPADO DE ASTURIAS

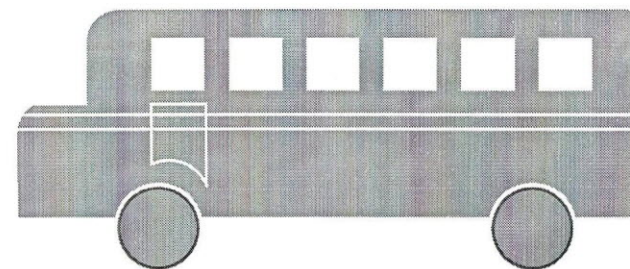
TURISMO ACTIVO
C/. Pico Meras, 4 - 1.ª C - Pravia
C. P. 33120 - PRINCIPADO DE ASTURIAS
Tlfnos. (98)5822821 - 5588216 - 5978146
(Personas de contacto: Inma y Kaly)

ACTIVIDADES

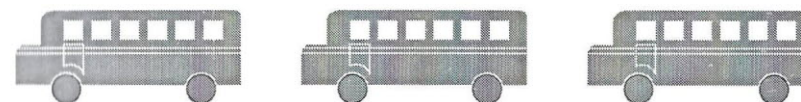
- * Cursos de iniciación al piragüismo turístico
- * Actividades combinadas piragua y bici
- * Descenso de ríos - * Rutas en piragua - * Viajes en canoa
- * Actividades de tiempo libre - * Actividades de fin de semana
- * Alquiler de material - * Descenso de cañones - * Rutas a caballo

NUESTRO AGRADECIMIENTO A TODOS
AQUELLOS SOCIOS QUE HAN HECHO POSIBLE
ESTE CALENDARIO Y, TAMBIEN,
A LAS CASAS COMERCIALES
POR SU COLABORACION
CON EL DEPORTE DE MONTAÑA

LA JUNTA DIRECTIVA



Autos Vázquez



Teléfs. 521 29 41 - 576 66 34
LA ARA - RIOSA



PRINCIPADO DE ASTURIAS

OCTUBRE

- 12-13 - Ruta de las Brañas
(Somiedo)
- 20 - Amagüestu - Día del Socio

NOVIEMBRE

- 3 - Pico Faceu-Tres Parres (Piloña)
- 17 - Pico Ferreirua (Teverga)

DICIEMBRE

- 1 - Pico La Fayona (Belén del Club)
(Morcín)
- 8-9 - Actividad en Pto. Pajares (Lena)
- 21 - Cena Fin Actividades 1996

NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificaciones o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejen, de lo cual se avisará con suficiente antelación



**PROGRAMA DE
ACTIVIDADES**

1996

TRAVESIAS Y ASCENSIONES DE MONTAÑA 1996

ENERO

-  14 - Sierra de Juan Robre
(Travesía Caraves-Arenas de Cabrales)
-  28 - Travesía Sierra de Peña Mayor
(Melendreras - El Condado)

FEBRERO

-  11 - Pto. San Isidro Actividad libre de Montaña
(Pico Cascayón) o Sky
-  25 - Travesía de Las Agüeras
Aciera-Pico Forcada-Proaza

MARZO

-  10 - La Muezca (La Pereda) Llanes
-  24 - Pico Mocosu (Somiedo)

ABRIL

-  4-5-6-7 - Semana Santa Picos de Urbión
-  21 - Travesia La Uña-Arcenorio-Peloño-Beleño

MAYO

-  5 - Peña Main (Sotres)
-  19-20 - Actividad en Vega de Ario
(Picos de Europa)

JUNIO

-  2 - Costa de Llanes Cuevas de Mar-Barro
-  15-16 - Actividad en Vegarredonda
(Picos de Europa)
-  30 - Travesía Fuente Dé-Horcados Rojos
Urriello-Sotres

JULIO

-  7 - Pico Pierzu (Ponga)

AGOSTO

-  Vacaciones

SEPTIEMBRE

-  1 - Pico Mostayal (Morcín)
-  8-9 - Sierra de Valledor
(Cangas de Narcea)
-  29 - Pico Los Fontanes (Lena)