

2009

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4					1								1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	29	30						

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4				1	2		1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	28	29	30					
							31													

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4				1			1	2	3	4	5	6	7	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	28	29	30	31				
							30													

[Http://www.clubalpinolugones.com](http://www.clubalpinolugones.com)

e-mail: info@clubalpinolugones.com

CLUB ALPINO LUGONES

C/. Rafael Sarandeses, 3 - Bajo

33420 - LUGONES

Apartado n.º 47

Teléfono: 985 26 66 38

HORARIO DE OFICINA

Jueves y Viernes: 20.00 a 21.00

en la semana de la actividad

Colabora Ayuntamiento de Siero

NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificaciones o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejen, de lo cual se avisará con suficiente antelación.



Calendario de Actividades

2009

Enero

Día 11 CIR/OV 8:-LU 8.15 Concejo: Sobrescobio
Soto de Agues - Peña Llagos (1.041 m.)
Foz de Nozalín - Soto de Agues.

Día 25 TR/LU 7:30-OV 7:45 Concejo: Teverga
Puerto de San Lorenzo - Braña de Cueiro
Puerto de Maravío.

Febrero

Día 8 AS/LU 7:30-OV 7:45 Concejo: Aller
Pola del Pino - Foces del Río Pino - La Cabritera (1.917 m.).

Día 22 TR/LU 7:30-OV 7:45 Concejo: Somiedo
Ruta de las Sosas (Puerto de Somiedo
Coto de Buena Madre).

Marzo

Día 8 TR/OV 7:30-LU 7:45 Concejo: Ponga
Collada Llomena - Cerboes - Priesca - Sellaño.

Día 22 CIR/OV 7:00-LU 7:15 Concejo: Cabrales
Iguanzo - Vega Ostandi - Vega Termas - El Seu - Iguanzo.

Abril

Día 5 TR/LU 8:00-OV 8:15 Concejo: Teverga
Braña de Tuiza - Cuerno Llamas (1.428 m.)
Braña la Revella - Vigídel.

Día 19 TR/OV 7:00-LU 7:15 Concejos: Valdeón y Cabrales
Ruta del Cares.

Mayo

Día 3 TR/OV 7:30-LU 7:45 Concejo: Ponga
El Cabañón - Recuencu (1.648 m.) - Majada Enol - Sobrefoz.

Día 17 CIR/LU 7:30-OV 7:45 Provincia de León
Torrestío - V. Valverde - Calabazosa (2.115 m.)
Traspando - Torrestío.

Día 31 AS/OV 7:30-LU 7:45 Provincia de León
Maraña - Valle Valverde - Cruz de Mampodre (2.190 m.).

Junio

Día 14 CIR/LU 7:00-OV 7:15 Concejo: Cangas de Narcea
Moal - Mirador de Montecín
Peña Moncou (1.085 m.) - Moal

Día 21 AS/OV 7:00-LU 7:15 Comunidad de Cantabria
Fuente Dé - Peña Blanca (2.617 m.).

Día 28
Día del Socio (actividad por determinar).

Julio

Día 5 OV 7:00-LU 7:15 Comunidad de Cantabria
Parque Natural de Cabárceno.

Agosto

Día 2 CIR/LU 10:00 Lugones y Alrededores
Segunda marcha regulada "Fiestas del Carbayu".

Septiembre

Día 6 TR/LU 9:00-OV 9:15 Concejo: Morcín
Primer Memorial Crisanto Rodríguez Mariño (Santi)
Peñerudes - La Mostayal (1.313 m.) - Pedroveya.

Día 20 AS/OV 7:30-LU 7:45 Concejo: Ponga
Las Mestas - Taranes - La Llambria (1.749 m.).

Octubre

Día 4 TR/LU 8:00-OV 8:15 Concejo: Teverga
Puerto de San Lorenzo - Peña Michu (1.765 m.) - Arbayales.

Días 10, 11 y 12 AS/LU 16:00-OV 16:15 Zamora
Fin de semana en Sanabria - Peña Trevinca (2.124 m.).

Día 18 TR/OV 7:30-LU 7:45 Concejo: Ponga
Puente Vidosa - Peña Salón (1.244 m.) - Puente Huera.

Noviembre

Día 8 AS/OV 8:00-LU 8:15 Concejo: Caso
Soto de Caso - Requesón de Valdunes (1.560 m.).

Día 22 TR/LU 8:00-OV 8:15 Concejo: Cangas de Onís
Ruta de la Reconquista (Covadonga - La Buferrera).

Diciembre

Día 6 AS/LU 9:00-OV 9:15 Concejo: Morcín
Belén de Cumbres - Pico La Fayona.

Día 19
Cena fin de año deportivo (lugar por determinar).

Leyenda

