

2010

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4				1	2		1	2	3	4	5	6		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12		
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19		
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26		
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	28	29	30					
							31													

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4						1	1	2	3	4	5			
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	27	28	29	30				
							30	31												

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
					1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5			
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25		
25	26	27	28	29	30	31	29	30					27	28	29	30	31			

Club Alpino Lugones

Calle de Rafael Sarandeses, N°3 - bajo
33420 - LUGONES (Siero)

Apartado de Correos N°47

Tel: 985.266.638

HORARIO DE OFICINA

Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad; de 20:00 a 21:00

mail: info@clubalpinolugones.com

internet: www.clubalpinolugones.com



Actividades

Depósito Legal As-6.509/2009

Fotografía, Diseño Gráfico y Maquetación: EUGENIO FLOREZ Impresión: GRÁFICAS CUERVO



FEMPA



FEDME

Con la colaboración del

Ayuntamiento de Siero



2010

Enero

Domingo 17 TR / LU 8:30 - OV 8:45 (Concejos: Mieres, Oviedo y Siero)
LA REBOLLADA - TUDELA VEGUIN - LA GRANDOTA - TIÑANA.

Domingo 31 TR / LU 8:30 - OV 8:45 (Concejos: Proeza y Santo Adriano)
VILLANUEVA - SERANDI - LA REBOLLADA - PEDROVEYA
LAS XANAS - CORUXEA.

Febrero

Domingo 14 AS / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejo: Teverga)
SAN SALVADOR - CUÑA - PICO VAXINAS (1.511 m.).

Domingo 28 AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Provincia de León)
LA UÑA - CAMPOS DE MARIA - PEÑA MORA (1.872 m.).

Marzo

Domingo 14 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Navia)
SENDA COSTERA (18 Km.) - PLAYA DE BARAYO - NAVIA.

Domingo 28 AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Amieva)
AMIEVA - MAJADA DE SABUGU - VALDEPINO (1.744 m.).

Abril

Domingo 11 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Navia y El Franco)
SENDA COSTERA (18 Km.) - NAVIA - VIAVELEZ - LA CARIDAD.

Domingo 25 AS / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejo: Quirós)
LINES - PUERTOS DE AGÜERIA - PEÑA RUEDA (2.151 m.).

Mayo

Domingo 9 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: El Franco y Casariego)
SENDA COSTERA (18 Km.) - LA CARIDAD - TAPIA DE CASARIEGO.

Domingo 23 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Caso)
CALEAO - LOS ARRUDOS - CORTEGUERON (1.872 m.)
LA ENCRUCIJADA.

Junio

Domingo 6 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Casariego y Castropol)
SENDA COSTERA (19 Km.) - TAPIA DE CASARIEGO - FIGUERAS.

Domingo 20 AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Onte)
LAGO ENOL - TORRE DE LA CANAL PARDA (2.353 m.).

Domingo 27

DIA DEL SOCIO (ACTIVIDAD POR DETERMINAR).

Julio

Sábado 31

TERCERA MARCHA REGULADA "FIESTAS DEL CARBAYU".

Agosto

Días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 OV 5:00 - LU 5:15 (Princip de Andorra)
SEMANA DE ACTIVIDADES EN ANDORRA.

Septiembre

Domingo 5 AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo: Morcín)
LA MOSTAYAL (1.313 m.).
SEGUNDO MEMORIAL CRISANTO RQUEZ, MARIÑO ("SANTI")

Domingo 19 AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Laviana)
PELUGANO - PICO LA FORCADA (1.546 m.).

Octubre

Domingo 3 AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Cangas de Onís)
LAGO ERCINA - VEGA DE ARIO - JULTAYU (1.940 m.).

Domingo 17 AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Provincia de León)
NOCEDO-VALDORRIA-Coll BUCIOSO-PEÑA VALDORRIA (1.927 m.).

Domingo 31 AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Provincia de León)
CUBILLAS DE ARBAS - LA BARRAGANA (1.901 m.).

Noviembre

Domingo 14 TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejo: Nava)
FUENSANTA - FOCES DEL RIO PENDON - VARALLONGA - NAVA.

Domingo 28 TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejo: Pares y Colunga)
MIRADOR DEL FITU - PICO PIENZU (1.161 m.) - PIE DE POTRO.

Diciembre

Domingo 12 AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo: Morcín)
BELEN DE CUMBRES - PICO LA FAYONA (1.054 m.).

Sábado 18

CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (LUGAR POR DETERMINAR).

Leyenda

AS / LU 9:00 - OV 9:15

Ascensión = AS Hora de salida de Lugones Hora de salida de Oviedo
Circuito = CIR de Lugones de Oviedo
Travesía = TR
Actividades = 3

NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades incluidas en el presente Programa, pueden ser susceptibles de algún cambio e incluso de anulación; siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje; de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.