

2011

Enero							Febrero							Marzo						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5			
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26		
24	25	26	27	28	29	30	28						28	29	30	31				
31																				
4 ● 12 ○ 19 ○ 26 ●	3 ● 11 ○ 18 ○ 25 ●	4 ● 13 ○ 19 ○ 26 ●																		

Abril							Mayo							Junio						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5				
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11		
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18		
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25		
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	27	28	29	30				
							30	31												
3 ● 11 ○ 18 ○ 25 ●	3 ● 10 ○ 17 ○ 24 ●	1 ● 9 ○ 15 ○ 23 ●																		

Julio							Agosto							Septiembre						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5			
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				26	27	28	29	30			
1 ● 8 ○ 15 ○ 23 ○ 30 ●	6 ● 13 ○ 21 ○ 29 ●	4 ● 12 ○ 20 ○ 27 ●																		

Octubre							Noviembre							Diciembre						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5			
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				26	27	28	29	30	31		
31																				
4 ● 12 ○ 20 ○ 26 ●	2 ● 10 ○ 18 ○ 25 ●	2 ● 10 ○ 18 ○ 24 ●																		

Club Alpino Lugones

Calle de Rafael Sarandeses, N°3 - bajo
33420 - LUGONES (Siero)

Apartado de Correos N°47 Tel: 985.266.638

HORARIO DE OFICINA

Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad; de 20:00 a 21:00

email: info@clubalpinolugones.com

en internet: <http://www.clubalpinolugones.com>



FEDME

2011
Actividades

Enero

Domingo 16 CIR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejo: Sobrecobio)
CAMPIELLOS - CABAÑES DE LLAGOS - LA XAMOCA (1.288 m.)
MAYÁ DE FAIDIELLU - RIOSECU..

Domingo 30 CIR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejos: Llanes - Onís)
VENTA DEL PROBE - MALATERÍA - PICU HIBEO (840 m.) - ARDISANA
RIUCALIENTE - VENTA DEL PROBE.

Febrero

Domingo 13 AS / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejos: Colunga - Piloña)
ALTO LA LLAMA - MAJADA ESPINERES - PICU MIRUEÑU (1.133 m.).

Domingo 27 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Somiedo - Teverga)
SALIENCIA - FOZ DE "LOS ARROXOS" - BRAÑA LA MESA - LAS
NAVARIEGAS - PÁRAMO.

Marzo

Domingo 13 AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Provincia de León)
PUEBLA DE LILLO - PICO SUSARÓN (1.879 m.).

Domingo 27 AS / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejo: Degaña)
DEGANA - LAGUNA FASGUEU - ALCORNÓN DE BUSMORI (1.744 m.).

Abril

Domingo 3 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Provincia de León)
LA UÑA - COLLADO LLAETE - EL NIAJO - PIO - OSEJA.

Domingo 17 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos: Cabrales y Valdeón)
RUTA DEL CARES (PONCEBOS - CAÍN - PONCEBOS).

Mayo

Domingo 1 CIR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Cabrales)
EL EXTREMU - MAJADA EL VIERRU - TORNÍN - EL CAORU - ARENAS.

Domingo 15 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Caso)
CAMÍN REAL DEL SELLÓN 1 (PUERTO TARNA - CAMPO DE CASO).

Domingo 29 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Caso y Piloña)
CAMÍN REAL DEL SELLÓN 2 (CAMPO DE CASO - EL TOZU).

Junio

Domingo 12 AS / LU 7:30 - OV 8:45 (Concejo: Somiedo)
SOSAS DE LACIANA - EL CORNÓN (2.188 m.) - STª Mª DEL PUERTO.

Sábado 18 y Domingo 19 CIR / OV 16:00 - LU 16:15 (Cabrales)
SOTRES - FUENTE SOLES - PICA 'L JIERRU (2.422 m.)
CANAL DE JIDIPELLU - SOTRES.

Domingo 26

DÍA DEL SOCIO (ACTIVIDAD POR DETERMINAR).

Julio

Domingo 3 OV 8:00 - LU 8:15 (Concejo de Valdés)
SALIDA CULTURAL: VISITA A LOS JARDINES DE "PANRICO" - LUARCA.

Agosto

Sábado 6
CUARTA MARCHA REGULADA "FIESTAS DEL CARBAYU".

Sábado 27

SEGUNDA SUBIDA AL NARANCO (LA OTRA RUTA DE SANTA ISABEL)

Septiembre

Domingo 4 AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo: Morcín)
LA MOSTAYAL (1.313 m.).
TERCER MEMORIAL CRISANTO RGUEZ. MARIÑO ("SANTI")

Domingo 18 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Cangas de Onís)
LAGO ENOL - MUESCA BEYUCA - JASCAL (1.724 m.) - LA MOLINA.

Octubre

Domingo 2 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Cantabria)
ESPINAMA - PTOS. DE ALIVA - PEÑA OVIEDO (1.302 m.)- MOGROVEJO

Domingo 16 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos de Sajambre y Amieva)
SOTO SAJAMBRE - PUERTO DE LA BARCINERA - LA JOCICA - AMIEVA

Domingo 30 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos de Caso y Ponga)
PENDONES - FOZ DEL PALOMBAR - TIATORDOS (1.946 m.) - FOZ DE
LA ESCALADA - LAS MESTAS .

Noviembre

Domingo 13 CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Cangas de Onís)
COVADONGA - VEGA DE ORANDI - LA HUESERA - CRUZ DE PRIENA
COVADONGA.

Domingo 27 CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Sobrecobio)
SOTO DE AGÜES - LADINES - PEÑA CUYARGAYOS (1.395 m.)
LA FOZ DEL NOZALÍN - SOTO DE AGÜES.

Diciembre

Domingo 11 AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo: Morcín)
BELEN DE CUMBRES - PICO LA FAYONA (1.054 m.).

Sábado 17

CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (LUGAR POR DETERMINAR).

Leyenda

AS / LU 9:00 - OV 9:15

Ascension= AS Hora de salida Hora de salida
Círculo = CIR de Lugones de Oviedo
Travesía = TR

NOTA IMPORTANTE

Todas las Actividades incluídas en el presente Programa, pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación; siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje; de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.