

2012

enero						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

febrero						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

marzo						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

abril						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

mayo						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junio						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

julio						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

agosto						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

septiembre						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

octubre						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

noviembre						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

diciembre						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Club Alpino Lugones

Calle de Rafael Sarandeses, Nº 3 - bajo
33420 LUGONES (Siero)

Apartado de Correos Nº 47

Tel: 985 266 638

HORARIO DE OFICINA

Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad: de 20:00 a 21:00

info@clubalpinolugones.com

http://www.clubalpinolugones.com



Programa de 2012 Actividades



Enero

Domingo 15 CIR / LU 8:00 - OV 8:15 (Dificultad BAJA)
BOO - MEGALITOS DEL PADRUN - PICO CERRA (1.289 m.)
MAJADA ESPINES - LES CRUCES - BOO

Domingo 29 CIR / LU 8:00 - OV 8:15 (Dificultad BAJA)
CARPIENZOS - CONFORCOS - ALTO DE LA TEJERA (1.556 m.)

Febrero

Domingo 12 AS / OV 8:00 - LU 8:15 (Dificultad: BAJA)
SANTIANES DEL AGUA CORIGOS - PICO MOFRECHU (898 m.)

Domingo 26 TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Dificultad: MEDIA)
SOTO DE LLORIO - PEÑAARGAÑOSA (1.144 m.)
MAJADA ESCRITA - SOTO DE AGUES

Marzo

Domingo 11 CIR / OV 8:00 - LU 8:15 (Dificultad MEDIA)
LA FRAGUA - COLLAU LLANORIU - PICU LES VIZCARES (1.421 m.)
COLLAU TRASLAFUENTE - LA PESANCA - LA FRAGUA.

Domingo 25 TR / LU 8:00 - OV 8:15 (Dificultad: BAJA)
ALTO LA COBERTORIA - ERMITA DEL ALBA
SALCEDO - BARZANA.

Abril

Domingo 1 CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Dificultad MEDIA)
CALEAO - VALLE XULIO - LA MUEZCA - LA TABIERNIA
LOS ARRUDOS - CALEAO.

Domingo 15 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Dificultad: MEDIA)
CAMIN REAL DE LA MESA - TORRESTIO - BRAÑA LA MESA
PIEDRA XUEVES - PUERTO DE SAN LORENZO.

Domingo 29 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Dificultad: MEDIA)
CAMº REAL FRANCÉS - PTO. S. LORENZO - CUERIO
PTO. DE MARAVIO

Mayo

Domingo 13 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Dificultad: MEDIA)
PUERTO DE MARAVIO - PICO CALDOVEIRO (1.357 m.)
CUEVALLAGAR - VILLANUEVA DE SANTO ADRIANO.

Domingo 27 TR OV 7:30 - LU 7:45 (Dificultad MEDIA)
LAGO ERCINA CANTON DE TEXEU
CABEZA PANDESCURA - CANALES.

Junio

Domingo 10 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Dificultad MEDIA)
CALDAS DE LUNA - BRAÑA DE LAVEN - PICO CIRBANAL (2.077 m.)
VALLE PICUEJO - CALDAS DE LUNA.

Sábado 16 y Domingo 17 TR / OV 16:00 - LU 16:15 (Dificultad: ALTA)
SOTO DE SAJAMBRE - VEGABAÑO - VEGA HUERTA
VEGARREDONDA - LAGO ENOL.

Domingo 24
DÍA DEL SOCIO (ACTIVIDAD POR DETERMINAR)

Julio

Domingo 1 OV 8:00 - LU 8:15
ACTIVIDAD CULTURAL Y GASTRONOMICA.

SEMANA DE MONTAÑA EN LOS PIRINEOS (Lugar y fecha por determinar)

Agosto

Sábado 4
QUINTA MARCHA REGULADA "FIESTAS DEL CARBAYU".

Sábado 25
TERCERA SUBIDA AL NARANCO LA OTRA RUTA DE STA. ISABEL).

Septiembre

Domingo 2 AS/LU 9:00 - OV 9:15 (Dificultad: BAJA)
LA MOSTAYAL (1.313 m.)
CUARTO MEMORIAL CRISANTO RODRIGUEZ MARIÑO ("SANTI").

Sábado 8 y Domingo 9 TR / OV 6:00 - LU 6:15 (Dificultad: ALTA)
FUENTE DE - CANAL DEL VIDRIO - LAS MOÑETAS - SOTRES
PANDEBANO - PEÑA MAIN - BULNES - PONCEBOS.

Domingo 23 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Dificultad: BAJA)
RUTA COSTERA: CUEVAS DE MAR - SAN ANTOLIN - PLAYA DE
BARRO.

Octubre

Domingo 7 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Dificultad: MEDIA)
LA UÑA - FONFRIA - COLLADO GRANCENO - PUENTE HUERA.

Domingo 21 TR / LU 8:00 - OV 8:15 (Dificultad BAJA)
EL PINO - FOCES DEL PINO - LOS PANDOS (1.556 m.)
PEÑA MELERA (1.541 m.) - VALLE MELERA - FELECHOSA.

Noviembre

Domingo 4 CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Dificultad BAJA)
RUTA DE LAS FOCES DEL RIO ESVA.

Domingo 18 TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Dificultad: BAJA)
RUTA COSTERA: FARO DE NIEVA - FARO DE PEÑAS.

Diciembre

Domingo 2 AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Dificultad BAJA)
BELEN DE CUMBRES - PICO LA FAYONA (1.054 m.).

Sábado 15
CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (LUGAR POR DETERMINAR).

Leyenda

AS / LU 9:00 - OV 9:15

Ascensión= AS
Circuito = CIR
Travesía = TR

Hora de salida
de Lugones

Hora de salida
de Oviedo

NOTA IMPORTANTE

Todas las Actividades incluidas en el presente Programa, pueden ser susceptibles de algún cambio e incluso de anulación; siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje; de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.



FEDME