

2013

ENERO	FEBRERO	MARZO
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	4 5 6 7 8 9 10
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	11 12 13 14 15 16 17
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	18 19 20 21 22 23 24
28 29 30 31	25 26 27 28	25 26 27 28 29 30 31
ABRIL	MAYO	JUNIO
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2
8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9
15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16
22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23
29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1
8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8
15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15
22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22
29 30 31	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29 30
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DECIEMBRE
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
		30 31

Programa de Actividades

2013



Club Alpino Lugones

Calle de Rafael Sarandeses, 3 - bajo
33420 - LUGONES (Siero)

Apartado de Correos N°47

Tel: 985 266 638

Horario de Oficina:

Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad. De 20:00 a 21:00

www.clubalpinolugones.com

info@clubalpinolugones.com

Enero

Domingo 13 TR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejo: GRADO)

RUTA DEL CONDE DE COALLA.

Domingo 27 CIR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejo: QUIROS)

VALDEMURRIO – HORCADA EL ESPÍN - BRAÑA LA CORRA
PICO MAYOR (1.220m.) – TORIEZO - VALDEMURRIO

Febrero

Domingo 10 TR / LU 8:00 - OV 8:15 (Provincia de LEON)

PUENTE WAMBA - LA RAPAÑA (2.022m.) - LA RAPAONA - ISOBA

Domingo 24 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: CABRALES)

CARAVES - PRADERIAS DE NAVA - JORCAO DEL CUERNO (974 m.)
ARENAS DE CABRALES

Marzo

Domingo 10 TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Provincia de LEON)

CAMINO DE SAN SALVADOR 1ª ETAPA : LEÓN - LA ROBLA (26,1 Km.)

Domingo 24 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: ALLER)

CASOMERA – LLANANZANES - P. PIEDRAFITA - LA LAGUNA
RÍOALLER - CASOMERA

Abril

Domingo 7 TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Provincia de LEON)

CAMINO DE SAN SALVADOR 2ª ETAPA : LA ROBLA - ARBÁS (29,9 Km.)

Domingo 21 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos: VALDEON Y CABRALES)

RUTA DEL CARES (POSADA DE VALDEON - CAÍN - PONCEBOS).

Mayo

Domingo 5 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Provincia de LEON)

SOTO DE SAJAMBRE - PICA LOTO (1.449 m.) – RIBOTA DE ABAJO.

Domingo 19 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Provincia de LEON)

PUERTO VENTANA - HUERTOS DEL DIABLO - COLINES (2.215 m.)
TORREBARRIO.

Junio

Domingo 2 AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: LENA)

TUÍZA DE ARRIBA - PICO FARIÑENTU (2.176 m.)

Domingo 16

DÍA DEL SOCIO (ACTIVIDAD POR DETERMINAR).

Domingo 30 CIR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: CABRALES)

SOTRES – PANDÉBANO - MAJADA LAS MOÑAS - PEÑA CASTIL
LAS MOÑETAS - SOTRES

Julio

Domingo 7

ACTIVIDAD GASTRONÓMICO-CULTURAL (POR DETERMINAR)

Agosto

Sábado 3

SEXTA MARCHA REGULADA "FIESTES DEL CARBAYU".

Sábado 24

CUARTA SUBIDA AL NARANCO (LA OTRA RUTA DE SANTA ISABEL)

Septiembre

Domingo 1 TR / LU 9:00 - OV 9:15 (MORCIN, QUIROS Y SANTO ADRIANO)

LA PIÑERA - PICO LA MOSTAYAL (1.313 m.) - PEDROVEYA - VILLANUEVA
QUINTO MEMORIAL CRISANTO RQUEZ. MARIÑO ("SANTI").

Domingo 15 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: FIGUERAS Y RIBADEO)

RUTA COSTERA: FIGUERAS – RINLO - PLAYA DE LAS CATEDRALES.

Domingo 29 TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Prov de LEON Y Concejo de LENA)

CAMINO DE SAN SALVADOR 3ª ETAPA: ARBÁS- POLA DE LENA (28 Km.).

Octubre

Sábado 12 Domingo 13 AS / LU 5:30 - OV 5:45 (Provincia de ZAMORA)

LAGUNA DE LOS PECES - PEÑA TREVINCA (2.127 m.).

Domingo 27 TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejo: ALLANDE)

ALTO LAVADOIRA - PUERTO DEL PALO – RANCHÓN - POLA DE ALLANDE.

Noviembre

Domingo 10 AS / OV 8:30 - LU 8:45 (Concejos: CORVERA y LLANERA)

CAÑÓN DEL ESCAÑORIO - PICO GORFOLÍ (586 m.)

Domingo 24 TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: LENA, MIERES y OVIEDO)

CAMINO DE S. SALVADOR 4ª ETAPA: POLA LENA - OVIEDO (30,9 Km.)

Diciembre

Domingo 1 AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo: MORCIN)

BELEN DE CUMBRES - PICO LA FAYONA (1.054 m.).

Sábado 14

CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (LUGAR POR DETERMINAR).

Leyenda

AS / LU 9:00 - OV 9:15

Ascension= AS Hora de salida Hora de salida
Circuito = CIR de Lugones de Oviedo
Travesía = TR

NOTA IMPORTANTE

Todas las Actividades incluidas en el presente Programa, pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación; siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje; de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas la personas inscritas.



FEDME