

# 2014

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D
			1	2	3	4	5				1	2				1	2			
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	24 <sup>24/3</sup>	25	26	27	28	29	30				

ABRIL							MAYO							JUNIO								
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D		
			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
28	29	30	26	27	28	29	30	31	23 <sup>23/10</sup>	24	25	26	27	28	29							

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE										
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D				
			1	2	3	4	5	6				1	2	3				1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14				
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21				
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28				
28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30												

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE									
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5				1	2	3				1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28			
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31									



www.clubalpinolugones.com info@clubalpinolugones.com

## Club Alpino Lugones

Calle de Rafael Sarandeses, nº3 - bajo  
33420 - LUGONES (Siero)

Apartado de Correos Nº47 Tel: 985 266 638

Oficina abierta al público de 20:00 a 21:00 h. los Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad.




**Nota importante:** El Club Alpino Lugones es una asociación legalmente constituida y registrada en la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA), en el Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias y en los del Ayuntamiento de Siero.

Este Club selecciona, propone y coordina para sus asociados las actividades que contiene el presente folleto, sin asumir por ello ninguna responsabilidad como Guía de Montaña, o de cualquier otro tipo, respecto a las personas participantes en las mismas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que pudiera ocasionarse ante un eventual accidente o evacuación correrá a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican tanto el montañismo como senderismo estén en posesión de la correspondiente Licencia Federativa cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos.

Esta cláusula se hace pública para conocimiento de todos los participantes. El mero hecho de participar en las excursiones supone la aceptación de la misma.

Todas las actividades del presente programa pueden ser susceptibles de cambio, e incluso anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje.



# Programa de Actividades 2014

## Enero

**Domingo 12** TR / LU 8:30 - OV 8:45 (Concejos: Oviedo y Santo Adriano)  
SAN ANDRÉS - CASCADA BUANGA - SIERRA DE BUANGA - VILLANUEVA.

**Domingo 26** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Pefiamelleras Alta y Baja)  
GR-109 (PRIMERA ETAPA): PANES - ALLES.

## Febrero

**Domingo 9** CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Aller y Puebla de Lillo)  
LA RAYA - VALMARTÍN (1.927 m.) - CASCAYÓN (1.949 m.) - PTE. WAMBA.

**Domingo 23** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo de Amieva)  
AMIEVA - PRINIELLO (1.230 m.) - VIS - PUENTE DOBRA.

## Marzo

**Domingo 9** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Coaña)  
CORDAL DE COAÑA.

**Domingo 23** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Pefiamellera Alta y Cabrales)  
GR-109 (SEGUNDA ETAPA): ALLES - CARREÑA DE CABRALES.

## Abril

**Domingo 6** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Provincia de León)  
CALDAS DE LUNA - PEÑA ORTEGAL (1.993 m.) - COLLADO CARRIO  
LA BARRAGANA - CUBILLAS DE ARBÁS.

**Domingo 27** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Caso y Piloña)  
COLLADA DE ARNICIU - PICO FACÉU (1.228 m.) - ERMITA DEL SELLÓN  
INFIESTO.

## Mayo

**Domingo 11** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Valdés y Tineo)  
ARISTÉBANO - REVUELTAS DEL GATO - CALLERAS - PICO ESPINAS  
BRIEVES.

**Domingo 25** AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Comunidad de Cantabria)  
(1) - VIA FERRATA DE LA HERMIDA.  
(2) - CENTRAL DE URDÓN - BALCÓN DE PILATOS - TRESVISO.

## Junio

**Domingo 8** TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: C. del Narcea y Somiedo)  
TRAVESÍA PUERTO DE LEITARIEGOS - PUERTO DE SOMIEDO.

**Domingo 22** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo de Navia)  
XXVIIª MARCHA NAVIEGA Y DÍA REGIONAL Y NACIONAL SENDERISMO.

**Domingo 29** CIR / OV 7:00 - LU 7:15 (Comunidad de Cantabria)  
FUENTE DÉ - PEDABEJO - TORRE DE SALINAS - VEGA LIORDES  
TORNOS DE LIORDES - FUENTE DÉ.

## Julio

**Domingo 6**  
ACTIVIDAD CULTURAL Y GASTRONÓMICA (POR DETERMINAR).

**Días 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26 y 27**  
SEMANA DE ACTIVIDAD VERANIEGA FUERA DE LA PROVINCIA  
(POR DETERMINAR)

## Agosto

**Sábado 2**  
SÉPTIMA MARCHA REGULADA "FIESTES DEL CARBAYU".

**Sábado 30**  
QUINTA SUBIDA AL NARANCO ("LA OTRA RUTA DE SANTA ISABEL").

**Domingo 31** TR / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejos: Morcín, Quirós y Stº Adriano)  
LA PIÑERA - LA MOSTAYAL (1.313 m.) - PEDROVEYA - VILLANUEVA.  
SEXTO MEMORIAL CRISANTO RODRÍGUEZ MARIÑO ("SANTI").

## Septiembre

**Domingo 7 y Lunes 8** TR / OV 6:00 - LU 6:15 (Concejos: Onís y Cabrales)  
(1) LAGO ENOL - VEGA DE ARIO - CANAL DE TREA - PONCEBOS.  
(2) SOTRES-CUETU CERRALOSA (1.546 m.) - SOTRES.

**Domingo 14**  
DÍA DEL SOCIO (ACTIVIDAD POR DETERMINAR)

**Domingo 21** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Cabrales y Onís)  
GR-109 (3ª ETAPA): CARREÑA DE CABRALES - BENIA DE ONÍS.

**Domingo 28**  
XXXV MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS.

## Octubre

**Domingo 5** CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Quiros)  
LINDES - FOZ GRANDE - PEÑA ARPÍN (1678 m.) - FOZ PEQUEÑA - LINDES.

**Domingo 19** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Provincia de León)  
TOLIBIA DE ARRIBA - PICO MAHÓN (1827 m.) - COLLADO FERRERAS  
PUEBLA DE LILLO.

## Noviembre

**Domingo 2** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Onís y Cangas de Onís)  
GR-109 (4ª ETAPA): BENIA DE ONÍS - CANGAS DE ONÍS.

**Domingo 16** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Provincia de Lugo)  
RUTA COSTERA (PLAYA DE LAS CATEDRALES - FOZ).

**Domingo 30** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Cangas de Onís y Piloña)  
GR-109 (5ª ETAPA): CANGAS DE ONÍS - VILLAMAYOR.

## Diciembre

**Domingo 14** AS (Concejo: Llanera)  
BELEN DE CUMBRES - PICU SANTU FIRME (438 m.).

**Sábado 20**  
CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (LUGAR POR DETERMINAR).

### Leyenda

Ascensión = <b>AS</b>	LU 9:00	OV 9:15
Circuito = <b>CIR</b>	Hora de salida de Lugones	Hora de salida de Oviedo
Travesía = <b>TR</b>		