



Actividades Federativas para 2016

Abril

Sábado 23 y Domingo 24
DÍA REGIONAL DEL SENDERISMO.

(Concejo: Ibias)

Junio

Domingo 5
SAN BERNARDO DE MENTHON.

Septiembre

Domingo 25
MARCHA REGIONAL DE VETERANOS.

Noviembre

Viernes 18
GALA DEL MONTAÑISMO.

Domingo 27
BELEN DE CUMBRES.

NOTA IMPORTANTE:

Todas las actividades incluidas en el presente Programa pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje, de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.

CLUB ALPINO LUGONES



C/ RAFAEL SARANDESES, 3 - BAJO
Jueves y Viernes de la Semana en la
que haya actividad; de 20:00 a 21:00 h.



APARTADO DE CORREOS Nº 47
33420 - LUGONES
PRINCIPADO DE ASTURIAS



985 26 66 38



WWW.CLUBALPINOLUGONES.COM



INFO@CLUBALPINOLUGONES.COM

2016

| ENERO | | | | | | | FEBRERO | | | | | | | MARZO | | | | | | |
|-------|----|----|---|---|---|---|---------|----|----|---|---|---|---|-------|----|----|---|---|---|---|
| L | Ma | Mi | J | V | S | D | L | Ma | Mi | J | V | S | D | L | Ma | Mi | J | V | S | D |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | | | | | | | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| ABRIL | | | | | | | MAYO | | | | | | | JUNIO | | | | | | |
|-------|----|----|---|---|---|---|------|----|----|---|---|---|---|-------|----|----|---|---|---|---|
| L | Ma | Mi | J | V | S | D | L | Ma | Mi | J | V | S | D | L | Ma | Mi | J | V | S | D |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|------------------|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | 1 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 23 ³⁰ | 24 ³¹ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |

| JULIO | | | | | | | AGOSTO | | | | | | | SEPTIEMBRE | | | | | | |
|-------|----|----|---|---|---|---|--------|----|----|---|---|---|---|------------|----|----|---|---|---|---|
| L | Ma | Mi | J | V | S | D | L | Ma | Mi | J | V | S | D | L | Ma | Mi | J | V | S | D |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | 31 | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |

| OCTUBRE | | | | | | | NOVIEMBRE | | | | | | | DICIEMBRE | | | | | | |
|---------|----|----|---|---|---|---|-----------|----|----|---|---|---|---|-----------|----|----|---|---|---|---|
| L | Ma | Mi | J | V | S | D | L | Ma | Mi | J | V | S | D | L | Ma | Mi | J | V | S | D |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |



Programa de Actividades



Enero

Domingo 10 TR / LU 8:30 - OV 8:45 (Concejos: Quirós y Villanueva)
G.R. 109 Etapa: BÁRZANA DE QUIRÓS - VILLANUEVA.
Dificultad: BAJA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

Domingo 24 TR-AS / LU 8:30 - OV 8:45 (Concejos: Morcín y Mieras)
ALTO LA SEGÁ - LLOSORIU (980 m.) - LA PUENTE - LA FOZ.
Dificultad: BAJA / Responsable: NORNIELLA.

Febrero

Domingo 7 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Villanueva y Teverga)
G.R. 109 Etapa: VILLANUEVA - ALTO LA CRUZ - PUERTOS DE MARAVIO.
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

Domingo 21 TR-AS / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Langreo y Mieras)
CIAÑO - ALTO LA FAYA - COGOLLU (1021 m.) - POLIO(1015 m.) - MIERES.
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Marzo

Domingo 6 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Teverga y Belmonte de Miranda)
G.R. 109 Etapa: PUERTOS DE MARAVIO - BELMONTE DE MIRANDA.
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

Domingo 20 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Lena y Riosa)
MURIELLOS - MANANTIAL DEL CODE - XISTRAS (1765 m.) -
GAMONITEIRU - LA COBERTORIA.
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Abril

Domingo 3 TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Belmonte de Miranda y Tineo)
G.R. 109 Etapa: BELMONTE DE MIRANDA - BOINÁS - TUÑA.
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

Domingo 17 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Caso)
ISOBA - LAGUNA NEGRA - LA BARDERA - REMELENDE (1889m.) -
PUERTO DE TARNA.
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Mayo

Domingo 1 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Somiedo)
VEIGAS - LA LLAMERA - PICO TARAMBICU (1912 m.) - LAGO DEL VALLE
PUEBLO DE VALLE DEL LAGO - VEIGAS.
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Mayo

Domingo 15 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos: Valdeón y Cabrales)
RUTA DEL CARES: POSADA DE VALDEÓN - CAÍN - PONCEBOS.
Dificultad: MEDIA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA.

Domingo 29 TR-AS / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Degaña e Ibias)
TABLADO - LAGUNAS DE SISTERNA - PICO TESO MULAR (1884 m.) -
SISTERNA.
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Junio

Domingo 12 AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Lena y Quirós)
TUÍZA DE ARRIBA - EL MEICÍN - FORQUETA DEL PORTILLÍN - CUEVA
PALACIOS - CANAL DEL BUEY - FONTÁN SUR - FONTÁN NORTE (2414 m.).
Dificultad: ALTA / Responsable: NORNIELLA.

Domingo 26 AS / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Cangas de Onís)
LAGO ENOL - PANDECARMEN - VEGARREDONDA - MIRADOR DE
ORDIALES - PICO COTALBA (2026 m.).
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Julio

Domingo 3
ACTIVIDAD CULTURAL Y GASTRONÓMICA (POR DETERMINAR).

SEMANA DE ACTIVIDADES FUERA DE ASTURIAS (FECHAS Y LUGAR
POR DETERMINAR).

Agosto

Sábado 6
NOVENA MARCHA REGULADA "FIESTAS DEL CARBAYU".

Sábado 27
SÉPTIMA SUBIDA AL NARANCO (LA OTRA RUTA DE SANTA ISABEL)

Septiembre

Domingo 4 CIR-AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Cabrales)
VEGAS DEL TORO - POZO DE LAS MOÑETAS - CUETO DE JUAN DE LA
CUADRA - HORCADA LOS GRAJOS - ESCAMELLAU (2074 m.) - VALLE
DEL DUJE - VEGAS DEL TORO.
Dificultad: ALTA / Responsable: NORNIELLA.

Domingo 11
DÍA DEL SOCIO.

Septiembre

Domingo 18 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Cangas del Narcea)
G.R. 109 Etapa: TUÑA - ONÓN.
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

Octubre

Domingo 2 TR-AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: San Emiliano - León)
TORRE DE BABIA - LAGUNA LAS VERDES - PICO MONTIGÜERO (2186 m.)
LA RIERA.
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Domingo 16 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Cangas del Narcea)
G.R. 109 Etapa: ONÓN - CORIAS.
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

Domingo 30 TR-AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Aller)
EL FIELATO - BRAÑARREDONDA - PICO FUENTES (2012 m.) - MAJADA
FUENTES DE BAXO - BRAÑA EL GUMIAL - BOSQUE EL GUMIAL -
LA YANA - CUEVAS.
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Noviembre

Domingo 13 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Cangas del Narcea)
G.R. 109 Etapa: CORIAS - BESULLO.
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

Domingo 27 CIR-AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Teverga)
CAMINO VIEJO DE BANDUJO - PICO OUBIU - BUSTIELLO - SENDA
DEL OSO.
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

Diciembre

Domingo 11 AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo: Quirós)
BELEN DE CUMBRES EN EL PICO LA MOSTAYAL (1.313 m.).
DESDE EL ALTO DE LA CRUZ DE VIESCAS.
Dificultad: MEDIA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA.

Sábado 17
CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (LUGAR POR DETERMINAR).

Leyenda:

TR = Travesía. AS = Ascensión. CIR = Recorrido Circular.
LU 8:30 = Hora de Salida de Lugones. OV 8:45 = Hora de Salida de Oviedo.