



## Actividades Federativas para 2016

### Abril

**Sábado 23 y Domingo 24**  
DIA REGIONAL DEL SENDERISMO.

(Concejo: Ibias)

### Junio

**Domingo 5**  
SAN BERNARDO DE MENTHON.

### Septiembre

**Domingo 25**  
MARCHA REGIONAL DE VETERANOS.

### Noviembre

**Viernes 18**  
GALA DEL MONTAÑISMO.

**Domingo 27**  
BELEN DE CUMBRES.

#### NOTA IMPORTANTE:

Todas las actividades incluidas en el presente Programa pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje, de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.

## CLUB ALPINO LUGONES



C/ RAFAEL SARANDESES, 3 - BAJO  
Jueves y Viernes de la Semana en la  
que haya actividad; de 20:00 a 21:00 h.



APARTADO DE CORREOS Nº 47  
33420 - LUGONES  
PRINCIPADO DE ASTURIAS



985 26 66 38



WWW.CLUBALPINOLUGONES.COM



INFO@CLUBALPINOLUGONES.COM

# 2016

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D

			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29	30	31	29							28	29	30	31			

ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D

				1	2	3						1				1	2	3	4	5	
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30	23 <sup>30</sup>	24 <sup>31</sup>	25	26	27	28	29	27	28	29	30					

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D

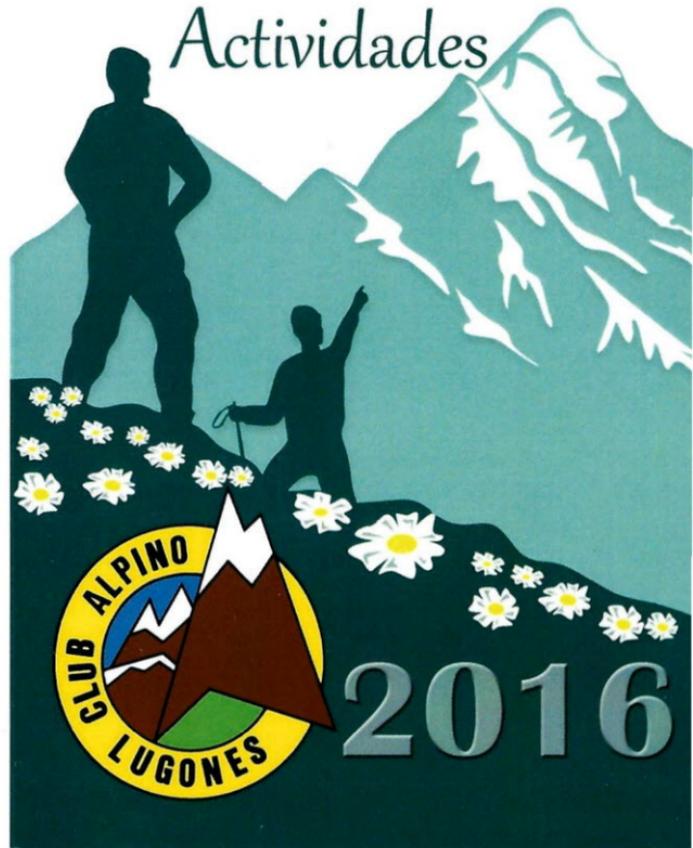
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4			
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11			
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18			
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25			
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30					

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D

				1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4					
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11				
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18				
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25				
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31					



# Programa de Actividades



## Enero

**Domingo 10** TR / LU 8:30 - OV 8:45 (Concejos: Quirós y Villanueva)  
G.R. 109 Etapa: BÁRZANA DE QUIRÓS - VILLANUEVA.  
Dificultad: BAJA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 24** TR-AS / LU 8:30 - OV 8:45 (Concejos: Morcín y Mieras)  
ALTO LA SEGÁ - LLOSORIU (980 m.) - LA PUENTE - LA FOZ.  
Dificultad: BAJA / Responsable: NORNIELLA.

## Febrero

**Domingo 7** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Villanueva y Teverga)  
G.R. 109 Etapa: VILLANUEVA - ALTO LA CRUZ - PUERTOS DE MARAVIO.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 21** TR-AS / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Langreo y Mieras)  
CIAÑO - ALTO LA FAYA - COGOLLU (1021 m.) - POLIO(1015 m.) - MIERES.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Marzo

**Domingo 6** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Teverga y Belmonte de Miranda)  
G.R. 109 Etapa: PUERTOS DE MARAVIO - BELMONTE DE MIRANDA.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 20** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Lena y Riosa)  
MURIELLOS - MANANTIAL DEL CODE - XISTRAS (1765 m.) -  
GAMONITEIRU - LA COBERTORIA.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Abril

**Domingo 3** TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Belmonte de Miranda y Tineo)  
G.R. 109 Etapa: BELMONTE DE MIRANDA - BOINÁS - TUÑA.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 17** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Caso)  
ISOBA - LAGUNA NEGRA - LA BARDERA - REMELENDÉ (1889m.) -  
PUERTO DE TARNA.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Mayo

**Domingo 1** CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Somiedo)  
VEIGAS - LA LLAMERA - PICO TARAMBICU (1912 m.) - LAGO DEL VALLE  
PUEBLO DE VALLE DEL LAGO - VEIGAS.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Mayo

**Domingo 15** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos: Valdeón y Cabrales)  
RUTA DEL CARES: POSADA DE VALDEÓN - CAÍN - PONCEBOS.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA.

**Domingo 29** TR-AS / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Degaña e Ibias)  
TABLADO - LAGUNAS DE SISTERNA - PICO TESO MULAR (1884 m.) -  
SISTERNA.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Junio

**Domingo 12** AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Lena y Quirós)  
TUÍZA DE ARRIBA - EL MEICÍN - FORQUETA DEL PORTILLÍN - CUEVA  
PALACIOS - CANAL DEL BUEY - FONTÁN SUR - FONTÁN NORTE (2414 m.).  
Dificultad: ALTA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 26** AS / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Cangas de Onís)  
LAGO ENOL - PANDECARMEN - VEGARREDONDA - MIRADOR DE  
ORDIALES - PICO COTALBA (2026 m.).  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Julio

**Domingo 3**  
ACTIVIDAD CULTURAL Y GASTRONÓMICA (POR DETERMINAR).

SEMANA DE ACTIVIDADES FUERA DE ASTURIAS (FECHAS Y LUGAR  
POR DETERMINAR).

## Agosto

**Sábado 6**  
NOVENA MARCHA REGULADA "FIESTAS DEL CARBAYU".

**Sábado 27**  
SÉPTIMA SUBIDA AL NARANCO (LA OTRA RUTA DE SANTA ISABEL)

## Septiembre

**Domingo 4** CIR-AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Cabrales)  
VEGAS DEL TORO - POZO DE LAS MOÑETAS - CUETO DE JUAN DE LA  
CUADRA - HORCADA LOS GRAJOS - ESCAMELLAU (2074 m.) - VALLE  
DEL DUJE - VEGAS DEL TORO.  
Dificultad: ALTA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 11**  
DÍA DEL SOCIO.

## Septiembre

**Domingo 18** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Cangas del Narcea)  
G.R. 109 Etapa: TUÑA - ONÓN.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

## Octubre

**Domingo 2** TR-AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: San Emiliano - León)  
TORRE DE BABIA - LAGUNA LAS VERDES - PICO MONTIGÜERO (2186 m.)  
LA RIERA.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 16** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Cangas del Narcea)  
G.R. 109 Etapa: ONÓN - CORIAS.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 30** TR-AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Aller)  
EL FIELATO - BRAÑARREDONDA - PICO FUENTES (2012 m.) - MAJADA  
FUENTES DE BAXO - BRAÑA EL GUMIAL - BOSQUE EL GUMIAL -  
LA YANA - CUEVAS.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Noviembre

**Domingo 13** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Cangas del Narcea)  
G.R. 109 Etapa: CORIAS - BESULLO.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 27** CIR-AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Teverga)  
CAMINO VIEJO DE BANDUJO - PICO OUBIU - BUSTIELLO - SENDA  
DEL OSO.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Diciembre

**Domingo 11** AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo: Quirós)  
BELEN DE CUMBRES EN EL PICO LA MOSTAYAL (1.313 m.).  
DESDE EL ALTO DE LA CRUZ DE VIESCAS.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA.

**Sábado 17**  
CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (LUGAR POR DETERMINAR).

## Leyenda:

TR = Travesía. AS = Ascensión. CIR = Recorrido Circular.  
LU 8:30 = Hora de Salida de Lugones. OV 8:45 = Hora de Salida de Oviedo.