



## Actividades Federativas para 2017

### Abril

**Viernes 7**

DÍA REGIONAL DEL SENDERISMO EN BOAL.

### Junio

**Domingo 4**

SAN BERNARDO DE MENTHON EN VIAPARÁ (RIOSA).

### Septiembre

**Domingo 24**

MARCHA REGIONAL DE VETERANOS EN VILLAYÓN.

### Noviembre

**Viernes 24**

GALA DEL MONTAÑISMO EN EL HOTEL DE LA RECONQUISTA.

### Diciembre

**Domingo 3**

BELEN DE CUMBRES (LUGAR POR DETERMINAR).

#### NOTA IMPORTANTE:

Todas las actividades incluidas en el presente Programa pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje, de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.

## CLUB ALPINO LUGONES

|  |  |
|--|--|
|  | Calle de Rafael Sarandeses, Núm. 3 - bajo                                  |
|  | Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad de 20:00 a 21:00 h. |
|  | Apartado de Correos Núm. 47  |
|  | 33420 - LUGONES (Principado de Asturias)                                   |
|  | Teléfono Fijo: 985 26 66 38  |
|  | WhatsApp: 665 83 73 13   |
|  | info@clubalpinolugones.com   |
|  | www.clubalpinolugones.com  |

## 2017

| ENERO   |    |    |    |    |    |    | FEBRERO   |    |    |    |    |    |    | MARZO      |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
|---------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|
| L       | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  | L         | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  | L          | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  |   |   |   |   |   |
|         |    |    |    |    |    | 1  |           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |            |    |    |    |    |    | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 |   |
| 2       | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 6         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 6          | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |   |   |   |   |   |
| 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 13         | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |   |   |   |   |   |
| 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 20         | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |   |   |   |   |   |
| 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27        | 28 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |            |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 30      | 31 |    |    |    |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| ABRIL   |    |    |    |    |    |    | MAYO      |    |    |    |    |    |    | JUNIO      |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| L       | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  | L         | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  | L          | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  |   |   |   |   |   |
|         |    |    |    |    |    | 1  |           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6          | 7  |    |    |    |    |    |   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 8         | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5          | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |   |   |   |   |   |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 15        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12         | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |   |   |   |   |   |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19         | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |   |   |   |   |   |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 29        | 30 | 31 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30         |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
|         |    |    |    |    |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| JULIO   |    |    |    |    |    |    | AGOSTO    |    |    |    |    |    |    | SEPTIEMBRE |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| L       | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  | L         | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  | L          | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  |   |   |   |   |   |
|         |    |    |    |    |    | 1  |           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6          |    |    |    |    |    |    | 1 | 2 | 3 |   |   |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7         | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 4          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |   |   |   |   |   |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14        | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11         | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |   |   |   |   |   |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |   |   |   |   |   |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28        | 29 | 30 | 31 | 25 | 26 | 27 | 28         | 29 | 30 |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 31      |    |    |    |    |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| OCTUBRE |    |    |    |    |    |    | NOVIEMBRE |    |    |    |    |    |    | DICIEMBRE  |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| L       | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  | L         | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  | L          | Ma | Mi | J  | V  | S  | D  |   |   |   |   |   |
|         |    |    |    |    |    | 1  |           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |            |    |    |    |    |    | 1  | 2 | 3 |   |   |   |
| 2       | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 6         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 4          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |   |   |   |   |   |
| 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11         | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |   |   |   |   |   |
| 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |   |   |   |   |   |
| 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27        | 28 | 29 | 30 | 25 | 26 | 27 | 28         | 29 | 30 | 31 |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 30      | 31 |    |    |    |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |



Ayuntamiento de Siero



Oficina de Información Juvenil Lugones



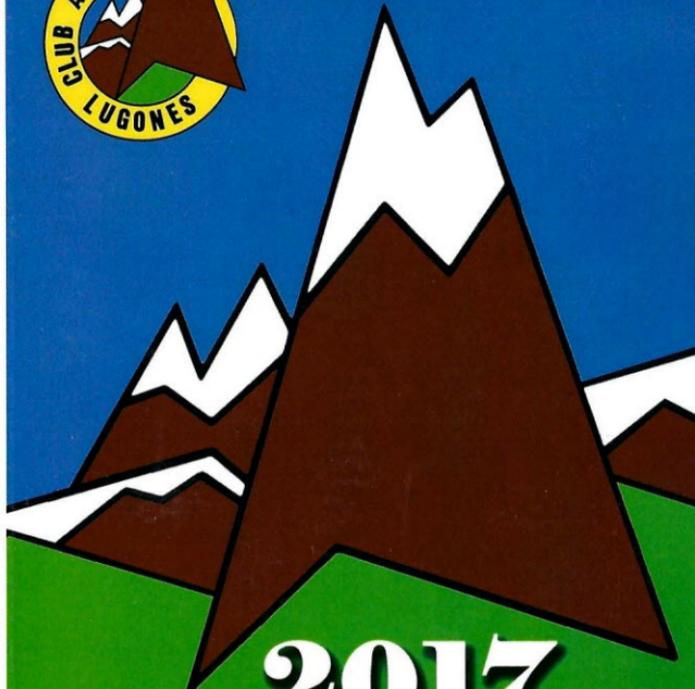
AGENCIA DE VIAJES Y AUTOCARES



FEDME



FEPA



# 2017

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## Enero

**Domingo 15** TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejos: Siero y Gijón)  
MUNCÓ - LES CASUQUES - PICU FARIU (752 m.) - EL CURBIELLU.  
Dificultad: BAJA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 29** TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejo: Laviana)  
RIBOTA - LES MESTRES - FOCES DEL RAIGOSU (PR-AS 290) -  
LOS COLLAOS.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Febrero

**Domingo 12** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Comunidad de Cantabria)  
CAMINO LEBANIEGO 1ª ETAPA (S. VICENTE DE LA BARQUERA - CADES).  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 26** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Teverga)  
CUEVA HUERTA - PEÑA VIGUERAS (1.318 m.) - LA FOCILLA.- PÁRAMO  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Marzo

**Domingo 12** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Comunidad de Cantabria)  
CAMINO LEBANIEGO 2ª ETAPA (CADES - LEBEÑA).  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 26** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Ponga)  
COLLADA. LLOMENA - PICO LA HUÉRFANA (1.268 m.) - CARANGAS -  
SOTO.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Abril

**Domingo 9** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Ribadesella y Llanes)  
SANTIANES - SIERRA DE CUEVA NEGRA - NUEVA DE LLANES.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 23** TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Cangas del Narcea y Allande)  
GR-109: ETAPA: BESULLO - BERDUCEDO.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

## Mayo

**Domingo 7** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Somiedo)  
PUERTO DE SOMIEDO - PEÑA SALGADA (1.978 m.) - BRAÑA MUMIÁN  
COTO DE BUENA MADRE - POLA DE SOMIEDO.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Mayo

**Domingo 21** TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Allande y Grandas de Salime)  
GR-109: ETAPA: BERDUCEDO - GRANDAS DE SALIME.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

## Junio

**Domingo 4** AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: San Emiliano y Lena)  
TORREBARRIO - PEÑA UBIÑA (2.411 m.) - TUÍZA DE ARRIBA.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 11** ACTIVIDAD EXTRAORDINARIA (Concejos: Parres y Ribadesella)  
DESCENSO DEL SELLA EN CANOAS DESDE ARRIONDAS

**Domingo 18** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos: G. Salime y Sta. E. de Oscos)  
GR-109: ETAPA: GRANDAS - CASTRO - SANTA EULALIA DE OSCOS.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

## del Domingo 25 de Junio al Sábado 1 de Julio

SEMANA DE ACTIVIDADES FUERA DE ASTURIAS.

## Julio

**Domingo 9** CIR / OV 7:00 - LU 7:15 (Comunidad de Cantabria)  
SALIDA CULTURAL Y GASTRONÓMICA A SANTAÑA.  
RUTA DEL MONTE BUCIERO - FARO DEL CABALLO Y COMIDA TÍPICA.

## Agosto

**Sábado 5**  
DÉCIMA MARCHA REGULADA "FIESTAS DEL CARBAYU".

**Sábado 26**  
OCTAVA SUBIDA AL NARANCO (LA OTRA RUTA DE SANTA ISABEL)

## Septiembre

**Domingo 3** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Cabrales)  
LA CURVONA - PANDÉBANO - LA VEGA DE URRIELLU - CANAL DE  
BALCOSÍN - BULNES - PONCEBOS.  
Dificultad: ALTA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 10**  
DÍA DEL SOCIO (LUGAR Y ACTIVIDAD POR DETERMINAR).

## Septiembre

**Domingo 17** AS / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Onís)  
LAGOS DE COVADONGA - VEGA DE ARIO - PICO JULTAYU (1.940 m.)  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Octubre

**Domingo 1** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Comunidad de Cantabria)  
CAMINO LEBANIEGO 3ª ETAPA (LEBEÑA - SANTO TORIBIO)  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

**Domingo 15** AS / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Degaña y Palacios del Sil)  
COLLADO DE SAN ANTÓN - LAGUNAS DE FASGUÉO - ALCORNÓN DE  
BUSMORI (1.934 m.) - POZO CHEIROSO - VALDEPRADO.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 29** CIR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Villanueva de Oscos)  
A PONTE DE PENACOBA - ALTO DE LA BOBIA (1.197 m.) - S. CRISTÓBAL  
VILLANUEVA DE OSCOS.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

## Noviembre

**Domingo 12** CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Cármenes - LEÓN)  
RUTA DEL PICO GALLO (CÁRMENES - PICO GALLO - CÁRMENES)  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 26** CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo de Boal)  
PR AS-249 (RUTA DE LOS CASTROS)  
Dificultad: BAJA / Responsable: GONZALO GARCÍA.

## Diciembre

**Domingo 3** AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo: Quirós)  
BELEN DE CUMBRES EN EL PICO LA MOSTAYAL (1.313 m.)  
DESDE EL ALTO DE LA CRUZ DE VIESCAS  
Dificultad: MEDIA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA.

**Sábado 16**  
CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (LUGAR POR DETERMINAR)

Leyenda:

TR = Travesía AS = Ascensión CIR = Recorrido Circular.  
LU 8:30 = Hora de Salida de Lugones OV 8:45 = Hora de Salida de Oviedo