

### Calendario Actividades FEMPA 2018

Actividad	Fecha	Lugar	Organizadores
DÍA NACIONAL DE SENDERISMO	28 abril a 1 de mayo	COVADONGA	G.M. PEÑA SANTA Y FEMPA
SAN BERNARDO DE MENTHON	3 de junio	OVIDO	G.M. VETUSTA
MARCHA REGIONAL MONTAÑEROS VETERANOS	23 Septiembre	TINEO	AMVPA
GALA MONTAÑISMO ASTURIANO	23 de noviembre	Por determinar	FEMPA
BELÉN DE CUMBRES	25 de noviembre	CANGAS DE DNIS	G.M. PEÑA SANTA

#### NOTA IMPORTANTE:

Todas las actividades incluidas en el presente Programa pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje, de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.

## CLUB ALPINO LUGONES

Calle de Rafael Sarandeses, Núm. 3 - bajo

Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad de 20:00 a 21:00 h.

Apartado de Correos Núm. 47

33420 - LUGONES (Principado de Asturias)

Teléfono Fijo: 985 26 66 38

WhatsApp: 665 83 73 13

info@clubalpinolugones.com

www.clubalpinolugones.com

# 2018

L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D		
<b>Enero</b>							<b>Febrero</b>							<b>Marzo</b>								
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4				1	2	3	4					
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25		
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31			
<b>Abril</b>							<b>Mayo</b>							<b>Junio</b>								
					1		1	2	3	4	5	6						1	2	3		
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
23/30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30			
<b>Julio</b>							<b>Agosto</b>							<b>Septiembre</b>								
						1	1	2	3	4	5							1	2			
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9		
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23		
23/30	24/31	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30		
<b>Octubre</b>							<b>Noviembre</b>							<b>Diciembre</b>								
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4							1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		
29	30	31					26	27	28	29	30			24/31	25	26	27	28	29	30		

# Programa de Actividades



# 2018



## Enero

**Domingo 14** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo Valdés)  
Las Chabolas-Camino Real de las Palancas-Pico Paradiella(715m)-Cadavedo.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 28** CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo Ribadesella)  
Ruta costera de Los Acantilados del Infierno (Cuerres-Ribadesella-Cuerres).  
Dificultad: BAJA / Responsable: GONZALO.

## Febrero

**Domingo 11** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo Cangas de Onís)  
G.R.202 "Ruta de la Reconquista" (Covadonga-Vega Comeya-Buferrera).  
Dificultad: BAJA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 25** CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo Navia)  
PR-AS 299Ruta de los Miradores de Navia.  
Dificultad: BAJA / Responsable: GONZALO.

## Marzo

**Domingo 11** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos Onís y Cabrales)  
G.R.202 "Ruta de la Reconquista" (Buferrera-Belbín-Culiembro-Poncebos).  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 25** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo San Martín del Rey Aurelio)  
1ª Etapa de la "Vuelta a Langreo" (Ciaño-La Colladiella-Pico Cogollu-Ei Cabo-San Emiliano).  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO.

## Abril

**Domingo 8** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo Cabrales)  
G.R.202 "Ruta de la Reconquista" (Poncebos-Bulnes-Coll. Pandébano-Sotres).  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 22** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos Valdeón y Cabrales)  
RUTA DEL CARES (Posada de Valdeón-Cain-Poncebos)  
Dificultad: MEDIA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA..

## Mayo

**Domingo 6** CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos Cabrales y Camaleño)  
G.R.202 "Ruta de la Reconquista" (Sotres-Espinama-Cosgaya).  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Mayo

**Domingo 20** CIR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejo Noceda del Bierzo)  
PR C-LE 44 (Ruta de las Fuentes Curativas de Noceda).  
Dificultad: BAJA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA.

## Junio

**Domingo 3** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo Sajambre)  
G.R. 201 (Puerto del Pontón-Pica Ten (1.223 m.))-Soto de Sajambre).  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## del 17 al 24

Actividades a desarrollar en las Provincias de Ávila y Salamanca.  
Responsable: NORNIELLA.

## Julio

**Domingo 1**  
Actividad Cultural y Gastronómica (Monumento Natural de Ojo Guareña).

## Agosto

**Sábado 4**  
XI Marcha Regulada "Fiestas del Carbayu".

**Sábado 25**  
IX Subida al Naranco (La Otra Ruta de Santa Isabel)

## Septiembre

**Sábado 8 y Domingo 9** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos Lillo y Maraña)  
Sábado: Redipollos - Cruz de Mampodre (2.192m.) - Maraña.  
Domingo: La Uña - Peña Ten (2.142 m.) - Puerto de Ventaniella - Caserío de Ventaniella - Sobrefoz.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

**Domingo 23**  
Día del Socio (Lugar y Actividad por determinar).

**Domingo 30** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos Sajambre y Amieva)  
G.R. 201 Soto de Sajambre - Canto Cabronero (1.996 m.) - Senda del Arcediano- Amieva.  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA.

## Octubre

**Domingo 14** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo Teverga)  
Puerto Ventana-Pico Ferreirúa(1987 m.)-Las Navariegas-La Focella-Páramo  
Dificultad: MEDIA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA

**Domingo 28** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo Amieva)  
GR 201 Amieva-Porra Bescoba(1073 m.)-Vis-Puente-Dobra  
Dificultad: MEDIA / Responsable: NORNIELLA

## Noviembre

**Domingo 11** CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo Aller)  
PR AS 133 (Ruta de las Fuentes) Moreda-Pico Moros (712 m.)  
Dificultad: BAJA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA

**Domingo 25** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos Villaviciosa y Sariego)  
Amandi-Valdediós-Alto de La Campa-Sariego  
Camino de Santiago (Conexión entre el de La Costa y el Camino Primitivo)  
Dificultad: MEDIA / Responsable: GONZALO

## Diciembre

**Domingo 9** AS / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejo Quirós)  
Belén de Cumbres - Pico La Mostayal (1.313 m.).  
Desde el Alto de la Cruz de Viescas  
Dificultad: MEDIA / Responsable: JUNTA DIRECTIVA

## Sábado 15

Cena de Fin de Año Deportivo (Lugar por determinar).

## Leyenda

AS = Ascensión      CIR = Recorrido Circular      TR = Travesía

LU 9:00 = Hora de Salida de Lugones  
OV 9:15 = Hora de Salida de Oviedo