



## Actividades Federativas para 2020

### Abril

**Domingo 26** DÍA REGIONAL DE SENDERISMO

### Junio

**Domingo 7** SAN BERNARDO DE MENTHON

**Sábado 13** XVII TRAVESERA INTEGRAL DE LOS PICOS DE EUROPA

### Septiembre

**Domingo 27** MARCHA REGIONAL MONTAÑEROS VETERANOS

### Noviembre

**Viernes 27** GALA DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

**Domingo 29** BELÉN DE CUMBRES

#### NOTA IMPORTANTE:

Todas las actividades incluidas en el presente Programa pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje, de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.

## CLUB ALPINO LUGONES

	Calle de Rafael Sarandeses, N°3 - bajo Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad de 20:00 á 21:00 h.
	Apartado de Correos N°47 33420 - LUGONES (Principado de Asturias)
	Teléfono Fijo: 985 26 66 38
	WhatsApp: 665 83 73 13
	info@clubalpinolugones.com
	www.clubalpinolugones.com

## 2020

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11	✓	3	4	5	6	7	8	✓	2	3	4	5	6	7	✓
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15
20	21	22	23	24	25	✓	17	18	19	20	21	22	✓	16	17	18	19	20	21	✓
27	28	29	30	31	✓	25	24	25	26	27	28	29	✓	23	24	25	26	27	28	29
ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	✓
13	14	15	16	17	18	✓	11	12	13	14	15	16	✓	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	✓	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	✓	✓	✓	25	26	27	28	29	30	✓	29	30	✓	✓	✓	✓	✓
JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	✓
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	✓
27	28	29	30	31	✓	✓	24	25	26	27	28	✓	30	28	29	30	✓	✓	✓	✓
OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	✓	7	8	9	10	11	12	✓
12	13	14	15	16	17	✓	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	✓
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	✓	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31	✓	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	✓	✓	✓



Ayuntamiento de Siero



Oficina de Información Juvenil Lugones



AGENCIA DE VIAJES Y AUTOCARES



FEDME



FEMPA



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## Enero

**Domingo 12** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Oviedo, Las Regueras y Grado)  
CAMINO PRIMITIVO (1ª ETAPA) CATEDRAL DE OVIEDO - GRADO (Estación FEVE)  
Salida desde la Catedral de Oviedo 23 Km. Dificultad: BAJA

**Domingo 26** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Grado y Salas)  
CAMINO PRIMITIVO (2ª ETAPA) GRADO - SALAS  
22 Km. Dificultad: BAJA

## Febrero

**Domingo 9** CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Piloña)  
RUTA DE PEÑA PRIEDE (606 m.). DESDE SEVARES  
13 Km. Dificultad: BAJA

**Domingo 23** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos: Salas y Tineo)  
CAMINO PRIMITIVO (3ª ETAPA) SALAS - TINEO  
20 Km. Dificultad: MEDIA

## Marzo

**Domingo 8** CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Nava)  
RUTA DEL PICU "LA MÚA" (988 m.)  
18 Km. Dificultad: MEDIA

**Domingo 22** TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Tineo)  
CAMINO PRIMITIVO (4ª ETAPA) TINEO - BORRES  
18 Km. Dificultad: MEDIA

## Abril

**Domingo 5** AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Quiros)  
ASCENSION A LA GAMONAL (1.710 m.) *Buzón Club Alpino*  
*Selección Especial 50 Aniversario* 18 Km. Dificultad: MEDIA

**Domingo 19** AS / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejo: Valdepiélagos - LEÓN)  
PENALDORRIA (1.926 m.) desde Nocedo de Curueño 15 Km. Dificultad: MEDIA

**Domingo 26** AS / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Ponga)  
PICO JUCANTU (1.938 m.) DESDE PUENTE VIDOSA  
18 Km. Dificultad: MEDIA - ALTA

## Mayo

**Domingo 3** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Provincia de LEÓN)  
GR-1 (TRAMO LEONÉS) 1ª ETAPA: VALVERDE DE LA SIERRA - PRIORO  
16 Km. Dificultad: BAJA

**Domingo 17** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos: Valdeon y Cabrales)  
LA RUTA DEL CARES  
*Selección Especial 50 Aniversario* 22 Km. Dificultad: MEDIA

**Domingo 31** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Sajambre - LEON)  
PICO JARIO (1.919 m.) DESDE PANDERRUEDAS  
20 Km. Dificultad: MEDIA - ALTA

## Junio

**Domingo 7** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Provincia de LEON)  
GR-1 (TRAMO LEONÉS) 2ª ETAPA: PRIORO - LAS SALAS  
16 Km. Dificultad: BAJA

**Domingo 14** TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Navia)  
RUTA DE LA COSTA NAVIEGA  
*Selección Especial 50 Aniversario* 18 Km. Dificultad: BAJA

**Fechas y Lugar sin determinar** SEMANA DE ACTIVIDADES FUERA DE ASTURIAS

## Julio

**Domingo 5**  
ACTIVIDAD CULTURAL Y GASTRONOMICA (Por determinar)

## Agosto

**Sábado 1**  
XIII MARCHA REGULADA "FIESTAS DEL CARBAYU"

**Sábado 29**  
XI SUBIDA AL NARANCO (LA "OTRA RUTA" DE SANTA ISABEL)

## Septiembre

**Domingo 6** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Provincia de LEÓN)  
GR-1 (TRAMO LEONÉS) 3ª ETAPA: LAS SALAS - ACEBEDO  
21 Km. Dificultad: BAJA

## Septiembre

**Domingo 13** TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Provincia de LEÓN)  
GR-1 (TRAMO LEONÉS) 4ª ETAPA: ACEBEDO - PTO. DE TARNA - TARNA PUEBLO  
20 Km. Dificultad: BAJA

## Domingo 27

XLI MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS  
Organiza: **Club Alpino Lugones**. (Itinerario por determinar)  
*Selección Especial 50 Aniversario*

## Octubre

**Domingo 4** AS / LU 7:15 - OV 7:30 (Concejo: Lena)  
PICO RANCHÓN (2.162 m.) DESDE EL PUERTO VENTANA *Buzón Club Alpino*  
*Selección Especial 50 Aniversario* 20 Km. Dificultad: MEDIA-ALTA

**Domingo 18** AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Caso)  
PICO TIATORDOS (1.951 m.) DESDE PENDONES *Buzón Club Alpino*  
*Selección Especial 50 Aniversario* 18 Km. Dificultad: MEDIA-ALTA

## Noviembre

**Domingo 8** TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Tineo y Allande)  
CAMINO PRIMITIVO (5ª ETAPA) BORRES - BERDUCEDO  
24 Km. Dificultad: MEDIA

**Domingo 22** TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos: Tineo y G. de Salime)  
CAMINO PRIMITIVO (6ª ETAPA) BERDUCEDO - GRANDAS DE SALIME  
21 Km. Dificultad: MEDIA

## Diciembre

**Domingo 13** TR / OV 6:45 - LU 7:00 (Concejos: G. de Salime y Fonsagrada)  
CAMINO PRIMITIVO (7ª ETAPA) GRANDAS DE SALIME - FONSAGRADA  
25 Km. Dificultad: MEDIA

**Domingo 20**  
BELÉN DE CUMBRES (Por determinar)

### Leyenda

AS = Ascensión      CIR = Recorrido Circular      TR = Travesía

LU 9:00 = Hora de Salida de Lugones

OV 9:15 = Hora de Salida de Oviedo