

CLUB ALPINO LUGONES

	Calle de Rafael Sarandeses, N°3 - bajo
	Apartado de Correos N°47 33420 - LUGONES (Principado de Asturias)
	Teléfono: 665 83 73 13
	WhatsApp: 665 83 73 13
	info@clubalpinolugones.com
	www.clubalpinolugones.com
	facebook.com/club.alpino.lugones

NOTA IMPORTANTE:

Todas las actividades incluidas en el presente Programa pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje, de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.



2023

ENERO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	X
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	X
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	X
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	X
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	X
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	X
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	X
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	X
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	X

MAYO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	X
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	X
29	30	31				

JUNIO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	X
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	X
26	27	28	29	30		

JULIO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	X
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
	1	2	3	4	X	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	X	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	X
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	X
18	19	20	21	22	23	X
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						X
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	X
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	X
30	31					

NOVIEMBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	X
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	X
27	28	29	30			

DICIEMBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	X	3
4	5	6	7	8	9	X
11	12	13	14	15	16	X
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



2023



Enero

Domingo 8 CIR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejos de Grado y Candamo)
Puente Peñaflor - Frente Histórico del Nalón - Alto del Pedroso - Puente Peñaflor
Dificultad: BAJA

Domingo 22 AS / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejo: Ribadesella)
Collado de Igena - Pico Matarredonda - Pico Monfrechu - Pico Joyadongo
Collado de Igena
Dificultad: BAJA

Febrero

Domingo 5 TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejos de Colunga y Parres)
Alto del Fitu - Pico Pienzu - Mirueñu - Maladín - Alto la Llama
Dificultad: MEDIA

Domingo 19 CIR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejo: Parres)
Aballe - Pico Cogolla - La Cruz de Fanu - Canto de Dobros - Pico Caxigos
Aballe
Dificultad: MEDIA

Marzo

Domingo 5 CIR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejo: Teverga)
Sobrevilla - Canal de la Faya - La Siella - Laguna de Sobia - Sobrevilla
Dificultad: MEDIA

Domingo 19 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos de Laviana y Aller)
Entralgo - Collado Doñango - Peña Mea - Collado Pelúgano - Pueblo de Pelúgano - Levinco
Dificultad: MEDIA

Abril

Domingo 2 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos de San Emiliano y Teverga)
Torrestío - Puerto de la Mesa - Piedra Xueves - Puerto de San Lorenzo
Dificultad: MEDIA

Domingo 16 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejos de Valdeón y Cabrales)
RUTA DEL CARES (Posada de Valdeón-Caín-Poncebos)
Dificultad: MEDIA

Domingo 30 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos de C. del Narcea y Somiedo)
Genestoso - Fanarrionda - El Cabril - Cogollo de Cebolleo - La Pornacal
Villar de Vildas
Dificultad: MEDIA...

Mayo

Domingo 14 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: San Emiliano)
Torrebarrio-Peña Ubiña-Tuiza de Arriba.
Dificultad: MEDIA

Mayo

Domingo 28 AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Cangas de Onís)
Lago Enol - Pandecarmen - Vegarredonda - Ordiales - Pico Cotalba
Dificultad: MEDIA

Junio

Domingo 11 CIR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejos de Degaña y Cuistierna)
Tablao - Alto del Valle - Lagunas de Tablao - Tesu Molar - Cistierna
Dificultad: MEDIA

Domingo 25 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Teverga)
Puerto de San Lorenzo - San Martín de Ondes
Dificultad: BAJA

Julio

Domingo 2 OV 7:00 - LU 7:15 (Cantabria)
Salida Cultural: Parque Natural de Cabarceno
Semana de Actividades fuera de Asturias. (Fecha y lugar por determinar)

Agosto

Sábado 5
XV Marcha Regulada "Fiestas del Carbayu".

Sábado 26
XIII Subida al Naranco ("La otra ruta" de Santa Isabel).

Septiembre

Domingo 3 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Somiedo)
La Farrapona - Los Albos - Lago del Valle - Valle del Lago - Veigas.
Dificultad: MEDIA

Domingo 17 CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Caso)
Coballes - Ablanado - Valderosa - Collado Imblenes - Cuyargayos
Peña Mezquita - Coballes
Dificultad: MEDIA

Domingo 24
DÍA DEL SOCIO (Lugar y Actividad por determinar)

Octubre

Domingo 1 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejos de Teverga y Quirós)
Puerto Ventana - Peña Melluque - Huertos del Diablo - Sobre el Tambaron
Puerto Ventana
Dificultad: MEDIA

Octubre

Domingo 15 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Aller)
Llananzanes - Pico Morgao - La Laguna - Puerto Piedrafita - Campanal
Llananzanes
Dificultad: MEDIA

Domingo 29 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos de Caso y Sobrescobio)
Collado de Arnicio - Pico la Trapa - Collado Unqueru - Pico de la Carba
Campiellos
Dificultad: MEDIA

Noviembre

Domingo 12 TR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejos de Salas y Grado)
San Cristóbal - Pico Mayor - Alto del Pedroiro - Santa Cristina - Grado.
Dificultad: BAJA

Domingo 26 CIR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejos de Candamo, Illas y Llanera)
Alto la Degollada - Gorfoli - Campo la Liebre - Pico Gorfoli - La Degollada
Dificultad: BAJA

Diciembre

Sábado 2
CENA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO (Lugar por determinar)

Domingo 10 CIR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejos de Oviedo y Proaza)
San Andrés - Cascada de Buanga - Plantón - Castañero del Monte - Sabadía
San Andrés.
Dificultad: BAJA

Domingo 17 TR / LU 9:00 - OV 9:15 (Concejos de Morcín y Quirós)
BELÉN DE CUMBRES en el Pico La Mostayal. (Travesía desde el Alto de la Cruz de Viescas hasta Pedroveya).
Dificultad: BAJA

LEYENDA

AS = Ascensión

CIR = Recorrido Circular

TR = Travesía

LU 9:00 = Hora de Salida de Lugones

OV 9:15 = Hora de Salida de Oviedo