

EXCURSION DE MONTAÑA

Domingo día 18 de Enero de 1.987.- La primera excursión del año para reanudar las excursiones de montaña despues de las vacaciones de Navidad, la realizamos al concejo de Quirós a la Peña del Alba (1.312 m). En las inmediaciones de esta peña está la ermita del Alba o de Nuestra Señora de Alba, santuario de los mas antiguos del Principado de Asturias, remontandose su edificación al siglo XIII. Es amplia la leyenda en torno a este santuario. Caballeros quirosanos, hijos-dalgos e infanzones de Lindes y Cortes, Salcedo y Bermiego, Llanuces y Cienfuegos se postraron ante la Virgen para implorar bendiciones o suplicar perdón.

La Enciclopedia Asturiana narra la leyenda de la Virgen con ternuras maternas para con una niña, mientras la madrastra juega al oficio de verdugo. Otra se refiere como la Virgen se aparece en Alba, en la Peña, en su cumbre y los vecinos comienzan a edificar una capilla en el llano. Y gana la Virgen, cuando en el día trabajan los canteros en el llano, se iba en la noche a la Peña. Veladamente lo dice el cantar:

La Virgen Alba bendita
tiene la ermita en la peña.
Tambien lo podia tener
en el llano si quisiera.

Desde la Peña del Alba se divisa cercana la sierra del Aramo y el valle de Quirós con su pantano.

En resumen una bella cumbre con amplia panorámica y posibilidad de conocer la antigua capilla del Alba.

El autocar nos dejará en Bárzana desde donde comenzamos la andadura por buen camino hacia el pueblo de Salcedo para continuar hacia la peña a ganar la ermita del Alba y despues la cumbre.

HORA DE SALIDA: Lugones a las 8 de la mañana, 8,10 de la Corredoria.

HORA DE REGRESO: Sobre las 8,30 de la tarde .

PRECIO DEL AUTOCAR: Plaza 400 Ptas.

INSCRIPCIONES: Jueves y viernes en :

Colegio Santa Bárbara, en la Secretaria del Colegio.

Colegio La Eria, a la A.P.A. a la entrada y salida del colegio.

Colegio El Carbayu, en la Secretaria del colegio.

Colegio La Corredoria, a Marcos a las 5 de la tarde en la puerta del comedor.

RECOMENDACIONES: Debido a la época del año en la que nos encontramos, pleno invierno y que casi seguro pisaremos nieve, debe llevarse como calzado botas, ropa de abrigo y para agua, y siempre ropa de repuesto por si nos mojamos combiarnos en el autocar.

PLAZA GRATIS: En el sorteo celebrado en el autocar le tocó la excursión gratis al alumno Patricia Araujo Guedes de 7ª del Colegio de Santa Bárbara.

Así mismo en el sorteo celebrado para los 9 libros les tocaron a :

COLEGIO SANTA BARBARA :

Monica Prado Diaz de 6ª B

Jaime J. Gutierrez Alavarez de 6ª B

Patricia Araujo Guedes de 7ª A

Patricia Garcia Moro de 5ª B

David Garcia Carril de 7ª A

Daniel Martinez Gonzalez de 7ª B

COLEGIO EL CARBAYU :

Noelia Duarte Marentes de 7ª

Adelaida Moreno de la Torre

COLEGIO DE LA CORREDORIA:

Enrique Ovidio Vázquez de 6ª



CLUB ALPINO LUGONES

F. E. M.
Cruce Viejo s/n

LUGONES (Asturias)

La Junta Directiva, en reunión celebrada al efecto, acordó convocar a todos sus socios a la Asamblea General Anual Reglamentaria, que se celebrará el sábado día 24 de Enero a las 7,30 de la tarde en primera convocatoria y a las 8 en segunda, en el salón de actos del Centro Social y Asistencial de Lugones, calle Dr. Severo Ochoa, nº 4, con el siguiente

ORDEN DEL DIA

- 1º. Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea anterior.
- 2º. Informe de la Secretaria.
- 3º. Informe del Tesorero. Estado de cuentas del ejercicio de 1.986
- 4º. Informe de las distintas Vocalias.
- 5º. Programa de actividades para 1.987.
- 6º. Informe del Presidente.
- 7º. Ruegos y preguntas.

LA JUNTA DIRECTIVA.-

NOTA: Dicha Asamblea se hace en un sábado para dar la oportunidad de que todos los socios puedan estar presentes en la misma. Al final de la misma habra un vino español de confraternidad.

PROXIMA EXCURSION:

Domingo día 25 de Enero.- Esta excursión será a las Mestas, lugar próximo al Valle de Orandi en Covadonga, y el motivo de la misma es asistir a la Convivencia que organiza la Federación Asturiana de Montañismo a traves de su Comité de Juveniles e Infantiles.

A esta excursión a la desearamos que la asistencia de Juveniles e infantiles fuese amplia, nos dará la oportunidad de volver a visitar el Valle de Orandi en la montaña de Covadonga, uno de los más bonitos de nuestra geografía.

La Salida será a las 7,40 de la Nueva España en Oviedo y en la Gasolinera San Cristobal a las 7,45. Y a las 8 de Lugones.

Precio: 400 Pts

LICENCIA FEDERATIVA DE 1.987.- Recordamos que todavía hay socios que no han pasado por el Club a renovar la licencia de montaña para el año 1.987, y cuyos precios os recordamos:

Infantiles (De 8 a 13 años).....	225,- Pts
Juveniles (De 14 a 17 años).....	800,- Pts
Mayores (De 18 años en adelante)...	1.000.- Pts

Recomendamos para los que todavía no las han solicitado lo hagais lo antes posible en nuestro local social.

COLEGIO PUBLICO

CLUB ALPINO LUGONES

ASOCIACION DE PADRES DE ALUMNOS

EXCURSION DE MONTAÑA

DOMINGO DIA 8 .- SAN ISIDRO - TRAVESIA VALMARTIN + LAGO UBALES

HORA DE SALIDA : 8 de la mañana de Lugones C/.Severo Ochoa,4

Hora de Regreso : Aproximadamente 8,30 de la noche.

PRECIO DEL AUTOCAR : 400, = Ptas. plaza.

COMENTARIO.- Desde la misma raya del Puerto nos encaminamos hacia nuestra izquierda a coger el cordal que viene del Torres, para llegar al Pico de Valmartin de 1927 m, cumbre que en invierno se encuentra totalmente cubierta de nieve, de facil subida y maravillosa vista, desde alli vemos el Lago del Torres y los puertos del Contorgan que llega a Caleo. De estas cumbres nos encaminamos siguiendo el cordal hacia el Pico Cascajón de 1949 m . Los que lo deseen pueden llegar hasta el Lago Ubales, para regresar todos por la Collada Acebal y regresar a San Isidro por el camino de Wamba.

INSCRIPCIONES : Jueves y viernes en :

COLEGIO DEL RESBALON - en Secretaria del colegio

COLEGIO LA ERIA - a la A.P.A. a la entrada y salida del colegio.

COLEGIO EL CARBAYU - en Secretaria del colegio

COLEGIO LA CORREDORIA -a Marcos a las 5 de la tarde a la puerta del comedor

RECOMENDACIONES:

Debido a la época del año en la que nos encontramos, pleno invierno y que seguro pisaremos nieve, debe de llevarse como calzado botas ,ropa de abrigo y para agua, y siempre ropa de repuesto y playeros por si nos mojamos cambiarnos en el autocar.

PLAZA GRATIS :

En el sorteo celebrado en el autocar le toco la plaza a la alumna Tatiana Nuñez Antuña del Colegio del Resbalón y cursa 8º E.G.B. grupo B .

ANIMATE TE ESPERAMOS

E X C U R S I O N D E M O N T A Ñ ADOMINGO 8 de MARZO-EXCURSION AL PICO TRIGUEIRO (1.291m)

El Pico Trigueiro de 1291 m se encuentra en el Cordal de Peña Mayor, es su cumbre situada mas al sur y la de mas altitud, pues las otras cumbres principales de este Cordal son Peña Mayor (1235m) y Texu (1240m).

Para ascender al Trigueiro los acercamientos mas comodoss son desde los Puenos de Ordaliegos, La Rebollada o El Condado, desde los dos ultimos, una vez dejado el pueblo se sigue por una buena pista que nos llevara hasta el colladode Breza, desde aqui por una senda de piedra y ya siguiendo el cordal nos situamos en la cumbre, desde donde si tenemos buen tiempo podemos divisar, al norte, todo el cordal de Peña Mayor, las zonas de Siero y de Nava, Sierra del Sueve, el Cordal de Cuera y al fondo el mar Cantabrico, al sur el macizo de Ubiña, Peña Mea, Retriñon, Cucho y la Cordillera Cantabrica, al este, la magnifica panoramica del Macizo Occidental de Picos de Europa, destacando Peña Santa, y al oeste tenemos el pueblo de Melondreos y de Ordaliegos con el fondo la Sierra del Aramo.

HORA DE SALIDA: 9 de la mañana de Lugones C/. Severo Ochoa, 4

HORA DE LLEGADA: 9 de la tarde aproximadamente.

PRECIO DEL VIAJE: 400, = Ptas. la Plaza.

INSCRIPCIONES : JUEVES Y VIERNES

COLEGIO DEL RESBALON : En secretaria del colegio.

COLEGIO DEL CARRAYU : En secretaria del colegio.

COLEGIO LA ENJA : En el local de la A.L.A., a la entrada y salida del Colegio

COLEGIO CORREDORIA : A Marcos a la salida en la puerta del comedor.

RECOMENDACIONES:

Debido a la epoca del año en la que nos encontramos, pleno invierno y que seguro pisaremos nieve, debe de llevarse como calzado botas, ropa de abrigo y para agua, y siempre ropa y playeros de repuesto por si nos mojamos cambiarnos en el autocar.

PLAZA GRATIS :

En el sorteo celebrado en el autocar toco la plaza al alumna SUSANA LASO LEBRE-RO del Colegio del Resbalón de 6º B

VEN A DISFRUTAR DE LA NIEVE Y LA NATURALEZA

COLEGIO PUBLICO

CLUB ALPINO LUGONES

ASOCIACION DE PADRES DE ALUMNOS

EXCURSION DE MONTAÑA

DOMINGO DIA 5 DE ABRIL .! EXCURSION PICO POZUA (1908 M)--PUERTO PONTON

HORA DE SALIDA : 8 de la mañana de Lugones c/ Severo Ochoa, 4

HORA DE REGRESO : 9,30 de la tarde aproximadamente.

PRECIO DEL VIAJE : 400,= Ptas. plaza.

COMENTARIO :

El autocar nos dejara en la Fuente del Infierno y desde aqui y por unas cómodas camperas y despejadas praderias de montaña en dirección S.O. alcanzar la cumbre del Pozúa de (1908) que se alza en tierras de Sajambre,Valdeburon y las Arregueras, nosotros lo subiremos desde las inmediaciones del Puerto del Ponton una vez pasada la Curva de la Petenera, una vez en ella descendemos a la Collada del Portillo (1798 m) en donde ~~comenzamos~~ el camino que baja del Puerto del Zalabral al Puerto Leones de Retuerto,punto de llegada de este hermoso recorrido.

INSCRIPCIONES : JUEVES Y VIERNES

COLEGIO DEL RESBALON : En secretaria del colegio.

COLEGIO DEL CARBAYU : En secretaria del colegio.

COLEGIO LA ERIA : En el local A.P.A. a la entrada y salida.

COLEGIO LA CORREDORIA : A Marcos a la salida en la puerta del comedor.

RECOMENDACIONES:

Recordando el refran de "Abril Aguas Mil " os aconsejamos que como siempre y mas en estas fechas no os olvideis de la capa de agua o similar, asi como playeros y ropa de recambio, por si las moscas, como dijera mi amigo el clasico.

LA PRIMAVERA LLEGO " DISFRUTALA "

.....

=====

COLEGIO PUBLICO

CLUB ALPINO LUGONES

ASOCIACION DE PADRES DE ALUMNOS

EXCURSION DE MONTAÑA
=====

TRAVESIA TIELVE - PUERTO DE ERA - ARENAS DE CABRALES

DOMINGO DIA 26 DE ABRIL 1.987

COMENTARIO :

Para este proximo domingo, nuestra habitual excursión de montaña la encaminaremos hacia el pueblo Cabraliego de Tielve, aqui iniciaremos la travesia con dirección E. ascendiendo en suaves y placidas subidas por la cuesta Xagerau, pasando por la fuente del Beyo y de la Esalerina llegamos a la Majada de Valfrio. Ya desde aqui se nos presenta una impresionante vista del Macizo Central de Picos de Europa, y sobremanera, el mítico é inconfundible Naranjo de Bulnes, desde aqui y en dirección N. NO. por una marcada senda y pasada la Collada de Trescasares, llegamos a los Puerto de Era o de "Portudera" (1250 m), aqui encontramos una veintena de Majadas con grandes praderias y agua en abundancia; pasada la la Majada de Trasmialma iniciamos la bajada hacia Arenas de Cabrales por la Calzada Romana de Caoro, empedrada en muchos tramos y que era usada en aquellas epocas para la explotación de unas minas de cobre que por alli habia.

SALIDA : 8 de la Mañana de Lugones C/. Severo Ochoa, 4

LLEGADA : 9 de la noche aproximadamente

PRECIO DE LA PLAZA : 400,= Ptas.

INSCRIPCIONES: JUEVES Y VIERNES

COLEGIO DEL RESBALON : En Secretaria del colegio
COLEGIO DEL CARBAYU : En Secretaria del colegio
COLEGIO LA ERIA : En el Local de la A.P.A.
COLEGIO LA CORREDORIA : Marcos a la Salida en el Comedor

RECOMENDACIONES :

- 1º Llevar ropa de abrigo y para la lluvia.
- 2º Llevar ropa y playeros de recambio para cambiarse en el autocar.

" VEN A DISFRUTAR DE LA NATURALEZA "
=====

EXCURSION DE MONTAÑA

DOMINGO DIA 10 DE MAYO 1.987

TRAVESIA POSADA DE VALDEON -CAIN - GARGANTA DEL CARES -PONCEBOS

El autocar nos dejará en Posada de Valdeón (940m.) después de pasar por Cangas de Onis, subiendo el Puerto del Pontón (1290m.) y el de Panderruedas (1450 m.), y bajando a través del Valle del mismo nombre.

De Posada de Valdeón a Caín existe una carretera de unos 10 Km. de recorrido, Comenzada la andadura y a unos 4 Km. nos encontramos con la aldea de Cordiñanes (865 m.) y poco más allá con el mirador del Tombo y el monumento al Rebeco. Siguiendo el camino descendiente nos encontramos con la ermita de Corona, donde según reza la leyenda sería coronado rey Don Pelayo. El camino sigue pasando por lugares idílicos para llegar finalmente a la aldea de Caín, formada por dos barrios Caín de Arriba (640m.) y Caín de Abajo (505m.)

La garganta del Cares es sin duda una de las importantes y famosas del mundo, conocida por la "GARGANTA DIVINA" nombre que le dio hace muchos años el Marqués de Santa María del Villar.

El Cares se filtra materialmente entre las montañas a lo largo de unos 10 Km. entre Caín y Poncebos.

La actual senda la construyó entre 1.920 y 1.930 la Electra del Viesgo para vigilar el canal que excavado en la roca conduce el agua de Caín a Camarmeña a través de 71 túneles. Hoy día esta senda está muy mejorada y tiene aproximadamente 11 Km. y pico, totalmente horizontal y apto para el cómodo tránsito de cualquier persona, invirtiéndose unas dos horas y media sin paradas en el recorrido.

HORA DE SALIDA : 7 de la mañana de Lugones (Centro Social C/. Severo Ochoa, 4)

HORA DE LLEGADA: 9 de la Tarde aproximadamente.

PRECIO DEL VIAJE : 600 Ptas. la plaza.

INSCRIPCIONES - JUEVES y VIERNES

COLEGIO DEL RESBALON : En secretaria del colegio.

COLEGIO DEL CARBAYU : En secretaria del colegio.

COLEGIO DE LA ERIA : En el local de A.P.A. a la entrada y salida.

COLEGIO DE LA CORREDORIA : A Marcos a la salida en la puerta del comedor.

RECOMENDACIONES :

1º Llevar ropa de abrigo y para la lluvia.

2º Llevar ropa y playeros de recambio para cambiarse en el autocar.

PLAZA GRATIS :

En el sorteo celebrado en el autocar le toco la plaza a la alumna Mirian Fernandez Gonzalez del Colegio de la Eria.

RECORDAMOS que también pueden asistir a la misma, padres, familiares y amigos.

" VENIR A DISFRUTAR DE LA NATURALEZA "

=====