

# VIAJE A BÉJAR, SIERRA DE GREDOS Y LA PEÑA DE FRANCIA

## DEL 17 AL 24 DE JUNIO

- El alojamiento será en **Régimen de Media Pensión** en habitación doble en **Hotel Casa Beletri\*\*\***.
- Precio del Viaje: Socios **400 €** y No Socios **430 €**.
- Los precios incluyen: viaje de ida y vuelta, desayuno, cena, alojamiento y desplazamientos a las distintas actividades.
- Fechas para apuntarse: **desde el 11 de enero hasta el 4 de mayo**. Para las reservas se debe hacer un **pago de 100 €** y el **resto hasta el 1 de Junio**.

DOMINGO 17. Salida de Lugones a las 6:30 h.; de Oviedo a las 7:00 h. Destino Salamanca con parada y visita. Comida por cuenta propia para continuar hasta Béjar. Cena y alojamiento.

LUNES 18. Actividad: Laguna Galín Gómez desde Puerto Castilla. Subiendo por una pista forestal marcada con GR 293 hasta un pinar, separándose en la parte de arriba y girando hacia la derecha, para salir por un portillo con puerta de mallazo, al lado hay una fuente, desde aquí seguir los hitos hasta alcanzar el cordal marcado con PR-AV-36 y ya hasta la laguna sin pérdida siguiendo el PR. Vuelta igual que la ida. Distancia 23 km. Tiempo: 7 horas. Desnivel de subida: 703 m.  
- Alternativa: visita a El Barco de Ávila (día del Mercadillo).

MARTES 19. Actividad: Mogarraz-La Alberca-Peña de Francia. Dificultad: media. Distancia 16 km. Desnivel: 970 m.  
- Alternativa: Visita a los Pueblos de Mogarraz, La Alberca y la Peña de Francia.

MIÉRCOLES 20. Actividad circular: ruta de la Garganta de los Infiernos desde Jerte. Recorrido: 16,31 km. Señales: amarillas y blancas en subida y bajada: 718 m. Salida: Centro de Interpretación de la Naturaleza. Tiempo: 6 horas. Dificultad: media-baja.  
- Alternativa: Ruta a los Pilonos. Ruta lineal con señales verdes y blancas. Longitud: 3 km (ida). Tiempo: 45 minutos. Desnivel subida y bajada: 234 m.

JUEVES 21. Día sin autocar. Actividad: Béjar - Pico del Águila – Candelario - Béjar. Distancia: 23 km. Altitud máx.: 1.930 m. Altitud mín.: 886 m. Dificultad: moderada. Tiempo: 7 horas.  
- Alternativa: Visita a la Ciudad de Béjar (Día del Mercadillo).

VIERNES 22. Actividad: travesía Pico de La Mira. Se inicia en el km. 6 de la carretera de Hoyos del Espino a la plataforma de Gredos. Dificultad: Media. Distancia: 20 Km. Tiempo: 8 h. con paradas. Tipo de firme: sendas. Señalización: Sí en la primera parte; el resto con hitos. Desnivel acumulado de subida: 1.130 m. Desnivel acumulado de bajada: 967 m. Cota mínima: 1.550 m. Cota máxima: 2.343 m.  
- Alternativa: Plataforma de Gredos - Laguna Grande de Gredos (PR AV 1 ). Sendero de pequeño recorrido de ida y vuelta. Longitud: 6,4 km (ida). Desnivel: 390 m. de subida desde la Plataforma a Los Barrerones y 190 m. de descenso hasta la Laguna Grande. Duración: 5 horas de ida y vuelta.

SÁBADO 23. Visita a la ciudad de Plasencia y comida de despedida (No incluida).

DOMINGO 24. Regreso a Lugones con parada y visita a Zamora.