

# VIVAC



BOLETIN  
INFORMATIVO  
DEL CLUB  
ALPINO LUGONES

AÑO 8

LUGONES, NOVIEMBRE-1984

Nº 11

## Editorial

Como ya anunciabamos en la Asamblea celebrada el pasado mes de enero, en el próximo mes de diciembre se termina el periodo de tiempo que se había establecido para mi mandato como Presidente del Club. Por lo que de acuerdo con la normativa electoral vigente, convocaremos elecciones para Presidente del Club. Mas adelante os mandaré resumen de las actividades realizadas en este periodo, que espondré a vuestra consideración.

En mi ánimo está el no presentarme a la reelección, aunque si os animo a que alguno de vosotros lo hagais, la voluntad y las ganas de trabajar por y para nuestro Club considero que es lo fundamental que deben de reunir los candidatos a regir nuestro grupo, lo demás con la ayuda de los miembros de la Junta Directiva viene por añadidura.

Espero que el nuevo Presidente y su equipo directivo sigan contando con la colaboración de todos los socios en bien de nuestro Club, para seguir engrandeciendolo y mejorandolo, para que en resumen sigamos siendo una gran familia montañera.

José Juan Iglesias Pintado  
Presidente

## CENA DE NAVIDAD

De nuevo al acercarse estas fechas de Navidad y al objeto de compartir unas horas todos los socios, los que asistan normalmente y aquellos que por unas causas u otras no lo hacen, celebraremos, tal y como lo hicimos los últimos años, la CENA DE NAVIDAD.

En esta ocasión será el sábado día 22 de diciembre a las 9 de la noche en el restaurante el Paraíso de Pruvia, en la antigua carretera de Gijón, y a la que podran asistir todos los socios - que lo deseen así como sus familiares. Habra dos menús a escoger que son:

### MENU 1

Sopa de gallina  
Carne guisada con patatas y lechuga  
Tarta de la casa  
Café y copa Magno o similar.  
Precio : 850 Ptas

### MENU 2

Sopa de gallina  
Cordero, con patatas y lechuga  
Tarta de la casa  
Café y copa Magno o similar  
Precio : 1.100 Ptas

Si algún socio deseara otro menú deberá de indicarnoslo y se trataria de complacerle.

Los interesados en asistir a esta cena deberán de pasar a pagar el menú elegido por nuestro local social, siendo el último día el lunes 17 de diciembre a las 8 de la tarde.

Viaje con nosotros  
si quiere gozar.  
Viaje con nosotros  
a mil y un lugar.

Y disfrute con:  
AUTOCARES VAZQUEZ.



AUTOCARES DE 28 A 60 PLAZAS.

LA ARRA S/N. VEGA-RIOSIA. TELEFONO: 76.60.29



# Noviembre.

NOVIEMBRE era el noveno mes del calendario romano, que empezaba a contar el año a partir de marzo. En aquella época se decía que el invierno empezaba el día 11 de noviembre. El nombre que los anglosajones daban a este mes era el de "Blot Monath", (mes sangriento). El calificativo se debe seguramente a que el día de San Martín se dedicaba a la matanza del ganado, principalmente el cerdo, que luego se consumía a lo largo del invierno. De esto dicen los asturianos:

E nel campu ta 'l horrin  
esperando les coseches,  
y en la cuadra ta 'l gochin  
abarruntando... sospeches.



## REFRANES DE NOVIEMBRE

Si noviembre sopla revuelto  
ni un barco sale del puerto.

Por todos los Santos ya hay  
nieve en todos los cantos.

## PERSONIFICACION

"Oh tú, frío viento del oeste,  
aliento del ser de otoño.



Al que viaxa per Asturias  
goliendo les pumaraes,  
olvidensei les penuries  
y toes les calamidaes.

Sabe mas un aldeanu  
d'ataxinos y caleyes  
qu'un ministru de postin  
de decretos y de leyes.

Verdes montañes d'Asturies  
sin fin de verdes pintores,  
aquelles tristes penuries  
dexáimeles bien guardaes.

Y'un espeyu 'l llagu Enál,  
que nun tien mancha d'alguna.  
E nel di mirase 'l Sol,  
y na nuechi ye la lluna.

Viaxa, nin, pe la "Pierrina"  
antes de dir pa utru llau.  
Nun la topes más guapina  
baxu tol cielu 'strellau.

J.L. AGUIRRE.

## ¿NECESITAS MATERIAL?

Todos los socios interesados en comprar algún artículo de material de montaña, pueden pasar a ver catálogos y a encargarnoslo hasta el próximo día 20 de Enero, fecha en que haremos un nuevo pedido, que como ya sabeis tienen un descuento de aproximadamente el 30% sobre los precios de las tiendas deportivas.

**\$ Lotería de Navidad \$**

**TENEMOS LOTERIA PARA  
NAVIDAD EN EL**

**Número 44.986**

# NUEVOS SOCIOS

Desde el anterior boletín se han hecho socios:

- MATEOS CUARTAS, Fernando de Canarias, (Las Palmas).
- TRILLER FERNANDEZ, Valentina de Lugones
- GARCIA MORO, Patricia de Lugones.

## Nuestros Refugios de Montaña

Con el presente número de nuestro boletín iniciamos una nueva sección "Nuestros refugios de montaña", que tiene por objeto el daros a conocer los refugios de montaña en Asturias y zonas limítrofes. Hoy comenzaremos por el refugio del Marques de Villaviciosa en la Vega de Ario (macizo occidental de Picos de Europa). Este refugio se encuentra en la Vega de Ario a 1.595 m. de altitud y en la latitud 43º 14' 25" y longitud 1º 14' 18". Edificación de dos plantas construido en 1.960 por la Diputación Provincial de Asturias. En la planta baja tiene cocina independiente, un gran salón-comedor y otras dependencias, en el primer piso están los dormitorios con 36 plazas en literas distribuidas en varias habitaciones. Este refugio lo administra el G.M.Vetusta de Oviedo. El acceso se inicia por la margen izquierda del lago Ercina (1.108 m) por una senda que en dirección SE por terreno horizontal y con pequeñas pendientes en unos 35 minutos se llega a "las Bobias" amplia majada con algunas cabañas de pastores. El camino continua con cortas subidas y bajadas por un terreno con hoyos y pequeños vallecitos, zona que con niebla conviene tener cuidado de no perder la senda. A continuación se desciende unos metros para llegar al "llaguellu" (donde hay agua). Para comenzar el sendero aquí una larga ascensión ganando altura de una forma continua pero cómoda para ganar el "jito" amplio collado donde se puede observar una amplia panorámica del macizo central. Desde aquí el sendero desciende suavemente hacia la izquierda para llegar a la Vega de Ario y al refugio. Tiempo aproximado desde el lago Ercina, 3 h. 35'.



J.J.

EQUIPO DE ALTA MONTAÑA INVERNAL.

- Botas dobles.
- Guetres largos o cubretotes.
- Pantalón de chandal o bávero.
- Pantalón de seto de Rexotherm y ropa impermeable
- Piolet y crampones.
- Mochila con equipo de vivac, hornillo, comida y funda de vivac o tienda ligera.



Sport

VAREZ **QUEVEDO**

TODO PARA EL DEPORTE Y TIEMPO LIBRE

HOCKEY - FUTBOL - CICLISMO - ETC.

TROFEOS DEPORTIVOS

c/ Leopoldo, 14

Teléfono 261906

LUGONES - OVIEDO



# Comunicados!

Como todos los años, la gran familia de montañeros Asturianos colocaremos el Belén de Cumbres, en el acto de hermandad y compañerismo. El Lugar elegido por el grupo de montaña MONSACRO, encargado este año de su organización, ha sido el "PICU PIENZU", (Sierra Costera del Suevo). La concentración de montañeros se efectuara en Arriondas a las 9,30 horas, la salida hacia el Fitu a las 10 horas y a las 1,30 horas se oficiara una misa como culminación del acto en la cumbre del Pienzu de 1.149.- mts.

¿Tienes ya tu Licencia Deportiva?

LA MONTAÑA ES DE TODOS ¡CUIDALA!

# El acebo



A partir de estas fechas y hasta las Fiestas navideñas, miles de acebos y de abetos silvestres mueren bajo las motosierras y las hachas, víctimas de la decoración de la NAVIDAD.

Esta costumbre, originaria de las zonas boscosas del norte y centro de Europa, donde apenas incide en el medio natural, tiene en España unas consecuencias funestas para el equilibrio ecológico.

No hay en nuestro país suficientes manchas forestales de acebos y abetos para atender a la creciente demanda de estos vegetales como objetos de adorno. Y si hay en nuestro país abundante y rica fauna cuya supervivencia depende en muchas ocasiones de las existencias de esas plantas, muy en especial del acebo.

## ESPACIO RESERVADO

COMERCIANTE, INDUSTRIAL, si quieres anunciarte y colaborar con nuestro Club... TU ESPACIO.

¡ ANUNCIATE Y VENDERAS !

Por solo 500 Pts al trimestre

PON TU ANUNCIO Y AYUDANOS

Es labor de la Administración el que se siga efectuando año tras año este atentado contra la naturaleza. Pero los ciudadanos tenemos en nuestras manos una medida que de implantarse masivamente puede ser sumamente eficaz: no cortar ni comprar y concienciar a todas las personas que conocemos para que no compren abetos ni acebos, que sean de origen silvestre. Esta campaña, que realizamos los conservacionistas todos los años, debe ser estas navidades tan contundentes que sea este el último invierno en el que se arranca un acebo o un abeto.

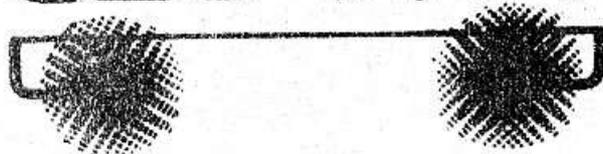


Las hojas del «acebo» (*Ilex aquifolium*) constituyen la base de la dieta invernal del «urogallo», al mismo tiempo que le ofrece cobijo. Por ello la desaparición del «acebo» de nuestros montes, debida a la acción incontrolada del hombre, afectaría directamente a la supervivencia de este hermoso pájaro.



## SALA DE JUEGOS RECREATIVOS

# JARAMA



Carretera de Viella, 36

LUGONES

# Bautista Sinapismo

FOTO DEL ALPINISMO.

ESTO ME LO SUBO  
SILBANDO Y MIRANDO  
AL TENDIDO



PARA EL ES COSA DE BROMA EL  
TREPAR POR UNA LOMA

¡LO CONSEGUI  
¡VIVAAAAA!



Y CHILLA CUAL UN GAMBERRO  
CHANDO HA ALCANZADO ALGUN  
CERRO



TIPOGRAFIA - OFFSET

Avda. de Oviedo, n.º 45  
Severo Ochoa, 3  
Teléfono 260357 - 262030

LUGONES (Asturias)

novedad

## ANUNCIOS GRATUITOS

Esta nueva sección de anuncios gratuitos está abierta a todos los socios que quieran COMPRAR, VENDER o CAMBIAR alguna cosa.

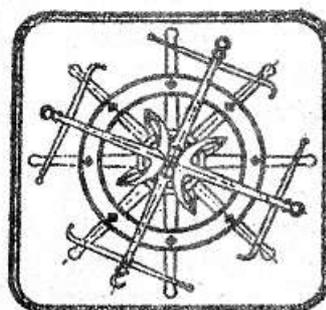
Se compran Torricerredos, numeros atrasados. Telefono: 26.05.59. Preguntar por NINO.

Se compran libros o revistas de montaña. Telefono: 29.85.20. Preguntar por MARIO.

Se vende mochila seni-nueva, grande, color azul marino, aun en rodaje, - marca SERVAL. Interesados llamar al telefono: 26.03.19, preguntar por - MAXI.



Mochila de alta montaña, con armadura interna rigida.



BAR  
NAUTILUS

Avda. de Oviedo, 71 - Travesía n.º 1  
Teléfono 26 34 56

LUGONES



CUMBRES DE  
NUESTRO  
CONCEJO.  
PICO FARIO.

Cumbre situada en el concejo de Siero, en el mismo cordal que el Cima, (donde esta el repetidor de TV) y la Peña de los cuatro jueces, que es el punto de union de los concejos de Gijón, Villaviciosa, Sariego y Siero.

De escasa altitud sufre el olvido propio de las bajas cotas, si bien, inmerecidamente pues tiene una panorámica muy bonita, así como amplia de muchas cumbres, pueblos y playas de nuestra región.

Pico de fácil andadura se puede acometer desde los pueblos de Collada, el Fresno o la Rimada, pero para completar un día os indico otro camino mas ameno.

Saliendo de Pola de Siero en dirección a la Vega (Sariego) a los 6 Kms. esta el Castro, donde hay un cruce de carreteras, dejamos el coche aquí y seguimos por la carretera ( a la izquierda), pasando el pueblo de Castañera, la Cantera de Campasnandi, pueblo de la Rimada hasta la collada Fumarea donde encontramos una desviación a mano izquierda que cruzando la Braña Ortigosa nos lleva a la cumbre del CIMA. Siguiendo el cordal en dirección sur encontramos el Pico Fario, con su caseta forestal y su tranquilidad, luego por una pista que baja bordeando el monte nos encontramos unos praos que en rapida subida nos lleva a Peña Careses (549 m.) cumbre que por su formación caliza y estar rodeada de verde se contempla desde muchas cumbres de nuestra cordillera, terminando ya bajamos por el caserío de Campardi y llegamos a Castañera donde por la carretera abajo podemos

ir pensando que vamos a tomar en el bar que hay en el cruce de el Castro Como veis un sitio facil y que sirve para entretener un día que no hay salida muy grande y en el que no necesitais a nadie, no voy a decir lo que yo tarde porque nunca me creéis, pero consultando libros encuentre los tiempos de esta travesia y se hace en 3 horas.

Raúl Gonzalez Casanrma

## Novedades

### La pequeña crónica de LOS LIBROS

#### LA CORDILLERA CANTABRICA.

Libro editado recientemente por la Caja de Ahorros de Asturias, en el que se recoge diversos trabajos de José Ramón Lueje publicados en diversas revistas y especialmente en la del grupo A.M.A. Torrecerredo de Gijón. Libro muy interesante que detalla rutas por todos los puertos de la cordillera cantabrica desde el Arcenorio hasta el de Leitariegos, con buenas fotografías y dibujos interpretativos a traves de las 214 pag.de que consta el libro. Al libro lo acompaña una carpeta conteniendo 13 mapas cartograficos.

En resumen un libro que no deberia de faltar en la biblioteca de cualquier buen montañero. Los dos mil ejemplares de que consta la edición harán que el mismo se agote en poco tiempo.

El P.V.P. es de 1.750 Pts.



DISTRIBUIDOR  
OFICIAL  
**SANYO.**

ELECTRODOMESTICOS EN GENERAL  
LAMPARAS Y ARTICULOS DE REGALO

### Hongo real

(*Boletus edulis*). Sombrero convexo, macizo y compacto, de blanquecino a pardo. Viscoso en tiempo húmedo. Bajo el sombrero tubos y poros finos y apretados, crema-verdosos. Pie grueso inflado en la base, reticulado y blanquecino. Carne blanca y tierna que enrojece bajo la cutícula del sombrero. Otoño.



# Setas

La poca afición a las setas en Asturias tiene su causa principalmente en el origen delta de nuestros antepasados, los cuales consideraban a estas como sagradas, y solo unas personas "LOS DRUIDAS", podían recolectarlas y utilizarlas posteriormente en la preparación de pocimas y preparados secretos.

Lo mismo pasa en Galicia en la que las gentes, de forma muy garfica expresan su opinión sobre ellas denominándoles como "Pan del Diablo". En otros pueblos de España como puede ser Cataluña o El País Vasco los "Boletaires" como son denominados los aficionados a las setas, al llegar las estaciones propicias, primavera y especialmente el Otoño salen millares en busca del codiciado fruto. Armados con estas, baston y afilada navaja se lanzan al monte o a los prados en busca de conocidas o exóticas maravillas allí no se dice buscar setas, sino "Cazar Setas" en el argot de los boletaires.

A veces una presa como pueda ser el LACTARIUS DELICIOSUS, BOLETUS EDULIS, LEPIOTA PROCERA o LA TRICHOLOMA NEBULARIS, requiere kilómetros y kilómetros de andanza a través de bosques y prados.

En cuanto a sus características botánicas resulta un caso particular todo el mundo las conoce y las considera como vegetales, pero los es-

pecialistas no están muy de acuerdo y en función de sus especiales características parecen dispuestas a crear un nuevo reino exclusivamente para ellas: EL REINO FUNGI.

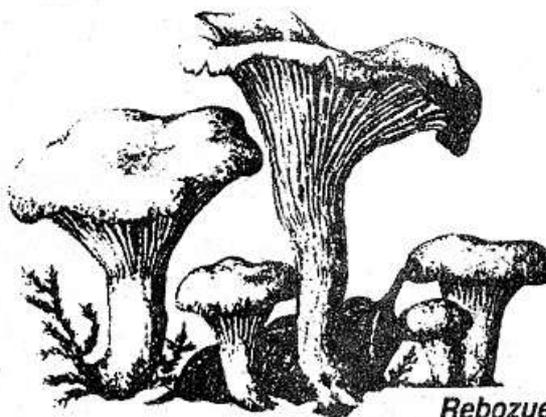
De las setas y los hongos (que no son la misma cosa) existen más de 200.000.- variedades, de las cuales en Europa hay identificadas más de 3.000.- especies.

Para mí son la parte imaginativa de la naturaleza, delicia exquisita o trampa mortal, infinita variedad de formas, colores, aromas y sabores, toda clase de habitat, parte importante de la ciencia y fundamento de religiones, místicas y grandes mitologías, fascinación irreprimible para los audaces que las aman y motivo de terrores y pánicos irracionales para los que las temen.

Esta época en la que nos encontramos es ideal para la recogida de las setas, pero yo os recomiendo que lo hicierais siempre con algún experto en el tema, o si no, solo recoger las que tengáis la completa certeza de que son las que buscáis, grabaros bien esta idea: "NINGUNA REGLA ES INFALIBLE". TODAS SON PELIGROSAS.

El echar una moneda de lata al cocer, el darselas antes al gato las comidas por las babosas, su ubicación etc, etc, todas son inexactas.

No sin razón, cada año mueren cientos de personas víctimas de las setas.



### Rebozuelo

(*Cantharellus cibarius*). Sombrero carnoso, convexo, luego en forma de embudo. Amarillo anaranjado, huevo o pálido y con bordes sinuosos. Bajo el sombrero pliegues decurrentes, ramificado en venas tortuosas de un amarillo más fuerte. Pie corto, espeso, puntiagudo en su base. Carne compacta, blanca, de olor afrutado. Verano y otoño.



Nuestro Club organiza excursiones para conocer nuestra región

¡UNETE A NOSOTROS!



A ti, que nos ves pasar bajo el sol, bajo la lluvia o la nieve, bien seas, tal vez, que estamos locos o que tenemos un gran coraje para caminar a lo largo y a lo ancho de nuestras rutas asturianas.

!Oye!, si no coges una mochila, calzas unas botas y agarras un cayado, nunca podrás saber lo que significa:

Llevar una flor en el sombrero, en la boca una canción, un corazón alegre y sincero, y notar una gran emoción oír el cantar, de un enamorado jilguero.

Sentir una tremenda ilusión de visar los blancos montes de enero.

En mayo, tener la sensación de caminar en alfombra en vez de sendero.

Sol, rocas, plantas, agua, animales = Creación.

Ese, ése es nuestro mundo, Compañero.

Angelita Andrada.



# Bones Navidaes

1985., prínye-mos seya perbonu.



Aprovechando que las fiestas de Navidad estan proximas, desde esta ultima pagina del Vivac, queremos felicitaros las PASCUAS y desear a toda la gran familia de socios, simpatizantes y montañeros en general, un paso lleno de ventura y felicidad al año 1985 Esperando que sigais teniendo, si no mas el mismo entusiasmo y ganas de vivir que este año.

## NOTICIA

La Asamblea General de socios que se celebrara el proximo dia 29 de diciembre, este año tiene si cabe un significado especial, por estar convocadas elecciones a Presidente. Por motivos de espacio la normativa electoral no podemos incluirla aqui, todo aquel que la desee puede pasar a recogerla por la secretaria del CLUB.

Remite:

Difusión de Cultura



**CLUB ALPINO LUGONES F.E.M.**  
Cruce Viejo, s/n. LUGONES - ASTURIAS