

# 2009

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4					1							1		
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	29	30						

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4				1	2		1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	28	29	30					
							31													

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4				1			1	2	3	4	5	6	7	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	28	29	30	31				
							30													

[Http://www.clubalpinolugones.com](http://www.clubalpinolugones.com)

e-mail: [info@clubalpinolugones.com](mailto:info@clubalpinolugones.com)

## CLUB ALPINO LUGONES

C/. Rafael Sarandeses, 3 - Bajo

33420 - LUGONES

Apartado n.º 47

Teléfono: 985 26 66 38

### HORARIO DE OFICINA

Jueves y Viernes: 20.00 a 21.00

en la semana de la actividad

Colabora Ayuntamiento de Siero

### NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificaciones o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejen, de lo cual se avisará con suficiente antelación.



Calendario de Actividades

2009



## Enero

**Día 11** CIR/OV 8:-LU 8.15 Concejo: Sobrescobio  
Soto de Agues - Peña Llagos (1.041 m.)  
Foz de Nozalin - Soto de Agues.

**Día 25** TR/LU 7:30-OV 7:45 Concejo: Teverga  
Puerto de San Lorenzo - Braña de Cueiro  
Puerto de Maravio.

## Febrero

**Día 8** AS/LU 7:30-OV 7:45 Concejo: Aller  
Pola del Pino - Foces del Río Pino - La Cabriteria (1.917 m.).

**Día 22** TR/LU 7:30-OV 7:45 Concejo: Somiedo  
Ruta de las Sosas (Puerto de Somiedo  
Coto de Buena Madre).

## Marzo

**Día 8** TR/OV 7:30-LU 7:45 Concejo: Ponga  
Collada Llomena - Cerboes - Priesca - Sellaño.

**Día 22** CIR/OV 7:00-LU 7:15 Concejo: Cabrales  
Iguanzo - Vega Ostandi - Vega Termas - El Seu - Iguanzo.

## Abril

**Día 5** TR/LU 8:00-OV 8:15 Concejo: Teverga  
Braña de Tuiza - Cuerno Llamas (1.428 m.)  
Braña la Revella - Vigídel.

**Día 19** TR/OV 7:00-LU 7:15 Concejos: Valdeón y Cabrales  
Ruta del Cares.

## Mayo

**Día 3** TR/OV 7:30-LU 7:45 Concejo: Ponga  
El Cabañón - Recuencu (1.648 m.) - Majada Enol - Sobrefoz.

**Día 17** CIR/LU 7:30-OV 7:45 Provincia de León  
Torrestío - V. Valverde - Calabazosa (2.115 m.)  
Traspando - Torrestío.

**Día 31** AS/OV 7:30-LU 7:45 Provincia de León  
Maraña - Valle Valverde - Cruz de Mampodre (2.190 m.).

## Junio

**Día 14** CIR/LU 7:00-OV 7:15 Concejo: Cangas de Narcea  
Moal - Mirador de Montecín  
Peña Moncou (1.085 m.) - Moal

**Día 21** AS/OV 7:00-LU 7:15 Comunidad de Cantabria  
Fuente Dé - Peña Blanca (2.617 m.).

**Día 28**  
Día del Socio (actividad por determinar).

## Julio

**Día 5** OV 7:00-LU 7:15 Comunidad de Cantabria  
Parque Natural de Cabárceno.

## Agosto

**Día 2** CIR/LU 10:00 Lugones y Alrededores  
Segunda marcha regulada "Fiestas del Carbayu".

## Septiembre

**Día 6** TR/LU 9:00-OV 9:15 Concejo: Morcín  
Primer Memorial Crisanto Rodríguez Mariño (Santi)  
Peñerudes - La Mostayal (1.313 m.) - Pedroveya.

**Día 20** AS/OV 7:30-LU 7:45 Concejo: Ponga  
Las Mestas - Taranes - La Llambria (1.749 m.).

## Octubre

**Día 4** TR/LU 8:00-OV 8:15 Concejo: Teverga  
Puerto de San Lorenzo - Peña Michu (1.765 m.) - Arbayales.

**Días 10, 11 y 12** AS/LU 16:00-OV 16:15 Zamora  
Fin de semana en Sanabria - Peña Trevinca (2.124 m.).

**Día 18** TR/OV 7:30-LU 7:45 Concejo: Ponga  
Puente Vidosa - Peña Salón (1.244 m.) - Puente Huera.

## Noviembre

**Día 8** AS/OV 8:00-LU 8:15 Concejo: Caso  
Soto de Caso - Requesón de Valdunes (1.560 m.).

**Día 22** TR/LU 8:00-OV 8:15 Concejo: Cangas de Onís  
Ruta de la Reconquista (Covadonga - La Buferrera).

## Diciembre

**Día 6** AS/LU 9:00-OV 9:15 Concejo: Morcín  
Belén de Cumbres - Pico La Fayona.

**Día 19**  
Cena fin de año deportivo (lugar por determinar).

## Leyenda

