

1 Noviembre	Salida de Oviedo 7:30 h.	Salida de Lugones 7:45 h.
Pico Maciédome (1903 m.). Ascensión desde Pendones. Concejo de Caso		
Tipo de Recorrido: Ascensión Dificultad: Media Responsable: Fernando		
15 Noviembre	Salida de Lugones 7:30 h.	Salida de Oviedo 7:45 h.
G.R. 109 (Undécima Etapa) Campomanes - La Cobertoria. Concejo de Lena		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Media Responsable: Gonzalo		
29 Noviembre	Salida de Lugones 7:30 h.	Salida de Oviedo 7:45 h.
G.R. 109 (Duodécima Etapa) La Cobertoria - Bárzana de Quirós. Concejos de Lena y Quirós		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Media Responsable: Gonzalo		
13 de Diciembre		
BELÉN DE CUMBRES.		
19 de Diciembre		
CENA DE FÍN DE AÑO DEPORTIVO		

Nota Importante: El Club Alpino Lugones es una asociación legalmente constituida y registrada en la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA), en el Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias y en los del Ayuntamiento de Siero.

Este Club selecciona, propone y coordina para sus asociados las actividades que contiene el presente folleto, sin asumir por ello ninguna responsabilidad como Guía de Montaña, o de cualquier otro tipo, respecto a las personas participantes en las mismas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que pudiera ocasionarse ante un eventual accidente o evacuación correrá a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican tanto el montañismo como el senderismo estén en posesión de la correspondiente Licencia Federativa cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos.

Esta cláusula se hace pública para conocimiento de todos los participantes. El mero hecho de participar en las excursiones supone la aceptación de la misma. Todas las actividades pueden ser susceptibles de cambio, e incluso anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje.

2015

ENERO							FEBRERO							MARZO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4						1							1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

ABRIL							MAYO							JUNIO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE								
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
			1	2	3	4						1	2				1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20		
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27		
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30						

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4						1	1	2	3	4	5	6		
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			



Calle de Rafael Sarandeses, nº3 - bajo
33420 - LUGONES (Siero)
Apartado de Correos Nº47 Tel: 985 266 638

www.clubalpinolugones.com
info@clubalpinolugones.com
www.facebook.com/club.alpino.lugones



Calendario de Actividades 2015



Programa 2015

11 de Enero	Salida de Oviedo 8:00 h.	Salida de Lugones 8:15 h.
P.R. AS-58.1 (Ruta de los Molinos) Cuevas-Tresmonte-Pico La Miel-Corona Castiellu (544 m.)- Cuevas. Concejo de Ribadesella		
Tipo de Recorrido: Circuito. Dificultad: Baja. Responsable: Norniella		
25 de Enero	Salida de Oviedo 8:00 h.	Salida de Lugones 8:15 h.
Senda Costera La Campa Torres - Xivares - Candás - Antromero - Luanco. Concejos de Gijón, Carreño y Gozón		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Baja. Responsable: Norniella		
8 de Febrero	Salida de Oviedo 7:00 h.	Salida de Lugones 7:15 h.
Senda Costera Foz - Burela. Comarca de A Mariña; Provincia de Lugo		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Baja. Responsable: Eugenio		
22 de Febrero	Salida de Oviedo 7:30 h.	Salida de Lugones 7:45 h.
G.R. 109 (Sexta Etapa) Villamayor - Espinaredo - Puente Miera. Concejo de Piloña		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Media Responsable: Gonzalo		
8 de Marzo	Salida de Oviedo 7:30 h.	Salida de Lugones 7:45 h.
Precendi - Casería de Caxigui - Aldea de Siña - Collado La Valleya Pico Teyú (1047 m.) - Pen - Foz de Beyu - Precendi. Concejo de Amieva		
Tipo de Recorrido: Circuito. Dificultad: Media Responsable: Norniella		

22 de Marzo	Salida de Oviedo 7:30 h.	Salida de Lugones 7:45 h.
G.R. 109 (Séptima Etapa) Puente Miera-Fayacaba-Entralgo. Concejos de Piloña, Bimenes y Laviana		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Media Responsable: Gonzalo		
29 de Marzo	Salida de Oviedo 7:30 h.	Salida de Lugones 7:45 h.
Pico Cerréu (894m.) Jargú - San Esteban de Cuñaba - Pico Cerréu - Mier - Niserias. Concejos de Peñamellera Baja y Peñamellera Alta		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Media Responsable: Norniella		
12 de Abril	Salida de Oviedo 7:30 h.	Salida de Lugones 7:45 h.
G.R. 109 (Octava Etapa) Entralgo - Collado Pelúgano - Levinco. Concejos de Laviana y Aller		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Media Responsable: Gonzalo		
26 de Abril	Salida de Lugones 7:30 h.	Salida de Oviedo 7:45 h.
G.R. 109 (Novena Etapa) Levinco - Coto Bello - Santibáñez de Murias. Concejo de Aller		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Media Responsable: Gonzalo		
10 de Mayo	Salida de Oviedo 7:30 h.	Salida de Lugones 7:45 h.
Pico Visu la Grande (1708 m.) La Encrucijada - La Felguerina - Visu la Grande (1708 m.)- La Infiesta La Encrucijada. Concejo de Caso		
Tipo de Recorrido: Circuito. Dificultad: Media Responsable: Norniella		

24 de Mayo	Salida de Lugones 7:00 h.	Salida de Oviedo 7:15 h.
G.R. 109 (Décima Etapa) Santibáñez de Murias - Campomanes. Concejos de Aller y Lena.		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Media Responsable: Gonzalo		
7 de Junio	Salida de Lugones 7:00 h.	Salida de Oviedo 7:15 h.
Peña La Laguna (1963 m.) Llananzanes - Puerto de Piedrafita - Peña La Laguna - Braña de Foz Rioaller - Foces de Rioaller - La Paraya Concejos de Aller (Asturias) y Cármenes (León)		
Tipo de Recorrido: Circuito. Dificultad: Media Responsable: Norniella		
21 de Junio	Salida de Lugones 7:30 h.	Salida de Oviedo 7:45 h.
Pico Calabazosa (2115 m.) Torrestío - Valle Valverde - Peña Solarco -Pico Calabazosa Lago Calabazosa - Alto de La Farrapona - Torrestío. Concejos de San Emiliano (León) y Somiedo (Asturias)		
Tipo de Recorrido: Circuito. Dificultad: Alta Responsable: Norniella		
5 de Julio	Actividad Cultural y Gastronómica aún por determinar.	
20, 21, 22, 23, 24, 25 y 26 de Julio		
Semana de Actividad Veraniega fuera de la Provincia. Aún por determinar.		
1 de Agosto	Octava Edición de la Marcha Regulada "Fiestas del Carbayu".	
29 de Agosto	Sexta Subida al Naranco (La "Otra" Ruta de Santa Isabel).	

30 de Agosto	Salida de Lugones 9:00 h.	Salida de Oviedo 9:15 h.
Séptimo Memorial Crisanto Rodríguez Mariño ("Santi") La Piñera - La Mostayal (1313 m.) - La Cruz de Viescas. Concejo de Morcín		
Tipo de Recorrido: Travesía Dificultad: Baja Respons: Junta Directiva		
5, 6, 7 y 8 de Septiembre		
Puente de "La Santina". Actividad fuera de la Provincia. Aún por determinar.		
13 de Septiembre		
DÍA DEL SOCIO. Actividad por determinar.		
20 Septiembre	Salida de Lugones 7:30 h.	Salida de Oviedo 7:45 h.
Pico Colines (2205 m.) Torrebarrio - Llanos de Fontán - Colines - Vega Rebezo - Torrebarrio Concejo de San Emiliano (León)		
Tipo de Recorrido: Circuito. Dificultad: Alta Responsable: Norniella		
4 de Octubre	Salida de Oviedo 7:30 h.	Salida de Lugones 7:45 h.
El Frailón (1286 m.) Soto Sajambre - Valdelosciegos - Majada Pandemones - El Frailón. Municipio de Oseja de Sajambre (León)		
Tipo de Recorrido: Ascensión Dificultad: Media Responsable: Norniella		
18 de Octubre	Salida de Lugones 7:30 h.	Salida de Oviedo 7:45 h.
Pico Llamargones (1896 m.) Otero de las Dueñas - Piedrasecha - Desfiladero de los Calderones Pico Llamargones - La Pola de Gordón. Municipios de Carrocera y de la Pola de Gordón (León)		
Tipo de Recorrido: Ascensión Dificultad: Media Responsable: Norniella		