



Actividades Federativas para 2019

Junio

Domingo 2 DÍA NACIONAL DE SENDERISMO y SAN BERNARDO DE MENTHON

Sábado 15 XVI TRAVESERA INTEGRAL PICOS DE EUROPA

Septiembre

Domingo 15 MARCHA REGIONAL MONTAÑEROS VETERANOS

Noviembre

Viernes 29 GALA DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

Diciembre

Domingo 1 BELÉN DE CUMBRES

NOTA IMPORTANTE:

Todas las actividades incluidas en el presente Programa pueden ser susceptibles de algún cambio, e incluso de anulación, siempre que alguna causa de fuerza mayor así lo aconseje, de lo cual se avisaría con suficiente antelación a todas las personas inscritas.

CLUB ALPINO LUGONES



Calle de Rafael Sarandeses, Nº3 - bajo

Jueves y Viernes de la semana en la que haya actividad de 20:00 a 21:00 h.



Apartado de Correos Nº47
33420 - LUGONES (Principado de Asturias)



Teléfono Fijo: 985 26 66 38



WhatsApp: 665 83 73 13



info@clubalpinolugones.com



www.clubalpinolugones.com

2019

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D
					6					1	2	3				1	2	3		
7	8	9	10	11	12	V3	4	5	6	7	8	9	4	5	6	7	8	9		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	16		
21	22	23	24	25	26	V7	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23		
28	29	30	31				25	26	27	28			25	26	27	28	29	30		
ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D
					6	V				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	V4	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8		
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15		
22	23	24	25	26	27	V8	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22		
29	30						27	28	29	30	31		24	25	26	27	28	29		
JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D
					6	7				1	2	V4								
8	9	10	11	12	13	V4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	V4	16	17	18	19	20	21		
29	30	31					26	27	28	29	30	31	23 ₃₀	24	25	26	27	28		
OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D	L	Ma	Mi	J	V	S	D
					6					1	2	3								
7	8	9	10	11	12	V3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14		
21	22	23	24	25	26	V7	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21		
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28		



PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019



Ayuntamiento de Lugones



curin

AGENCIA DE VIAJES Y AUTOCARES



FEDME



FEMPA

Enero

Domingo 13 TR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejos: Oviedo y Siero)
GR-105.1 / GR-105 - CAMINO DE COVADONGA (LA REBOLLADA - TUDELA VEGUÍN - LA GRANDOTA - BENDICIÓN) 23 Km. Dificultad: MEDIA

Domingo 27 TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejo: Villaviciosa)
RUTA DEL AZABACHE Y RUTA DE CARLOS V (OLES - TAZONES - VILLAVICIOSA) 15Km. Dificultad: BAJA

Febrero

Domingo 10 TR / OV 8:00 - LU 8:15 (Concejos: Siero y Nava)
GR-105 - CAMINO DE COVADONGA (BENDICIÓN - LAMUÑO - CEREZALES - ALTO EL ESPINADAL) 16,5 Km. Dificultad: BAJA

Domingo 24 CIR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Boal)
PR-AS 250 (BOAL - BARREIRA - ALTO DE PENOUTA - SAN ISIDRO - MIRADOR DEL CASTRO DE PENDIA - LOS MAZOS - BOAL) 20 Km. Dificultad: MEDIA

Marzo

Domingo 10 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Nava)
GR-105 - CAMINO DE COVADONGA (ALTO EL ESPINADAL - LES PRAERES - PUENTE MIERA) 17 Km. Dificultad: BAJA

Domingo 24 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Belmonte de Miranda)
ALVARIZA - MODREIROS - SIERA DE BEGEGA - PICO EL URRU (1.112 m) - ALVARIZA 19 Km. Dificultad: MEDIA

Abril

Domingo 7 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Lena)
LOS PONTONES - LA CORTINA - PUERTO DEL TRONCO - PICO CORULLO (1.317 m) CAMPOMANES 18 Km. Dificultad: MEDIA

Domingo 14 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Murias - LEÓN)
RUTA DE LAS FUENTES DEL OMAÑA 17 Km. Dificultad: MEDIA

Domingo 28 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Riosa)
LA PIÑERA - VEGA BOBIES - PANDELAFORCA - LA GAMONAL (1.710 m) - COVACHOS MURIELLOS - RIOSA 21 Km. Dificultad: MEDIA

Mayo

Domingo 12 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Villamanín LEÓN)
SAN MARTÍN DE LA TERCIA - PEÑA LA CARBA - LA CARBONA - PEÑA LAZA (1.729 m) - SAN MARTÍN DE LA TERCIA 15 Km. Dificultad: MEDIA

Domingo 26 TR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Aller)
CIRCO DE CEBOLLEDO - PICO TONEO (2.091 m) - PICO LA LLOMBA - PICO FUENTES (2.021 m) - PUERTO DE VEGARADA 14 Km. Dificultad: MEDIA

Junio

Domingo 9 AS / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Somiedo)
RUTA AL PICO CORNÓN DESDE SANTA MARÍA DEL PUERTO 14 Km. Dificultad: MEDIA

Domingo 16 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Navia)
RUTA DE LA COSTA NAVIEGA 21 Km. Dificultad: BAJA

Domingo 23 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Liánaves de la Reina LEÓN)
PUERTO DE SAN GLORIO - PORTILLÓN DE LAS YEGUAS - ALTO DEL CUBIL DE CAN - PEÑA PRIETA (2.558 m) - VALLE DE LA LECHADA - VALLE DEL NARANCO - LLÁNAVES DE LA REINA 18 Km. Dificultad: MEDIA

Fechas y Lugar sin determinar SEMANA DE ACTIVIDADES FUERA DE ASTURIAS

Julio

Domingo 14 OV 7:00 - LU 7:15 (Reocín CANTABRIA)
ACTIVIDAD CULTURAL Y GASTRONOMICA (LABERINTO DE VILLAPRESENTE)

Agosto

Sábado 3
XII MARCHA REGULADA "FIESTAS DEL CARBAYU"

Sábado 24
X SUBIDA AL NARANCO (LA "OTRA RUTA" DE SANTA ISABEL)

Septiembre

Domingo 1 TR / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Cabrales)
INGUANZO - MINAS DE DOBROS - EL CUETÓN (1.651 m) - ONDÓN - PONCEBOS 16 Km. Dificultad: MEDIA

Septiembre

Domingo 15
DÍA DEL SOCIO (ACTIVIDAD POR DETERMINAR)

Domingo 29 CIR / LU 7:30 - OV 7:45 (Concejo: Quirós)
CORTES - LAS COLLADIELLAS - PEÑA RUEDA (2.152 m) - CUCHILLAR DE RUEDA - MANIN CIMERO - LINDES 13 Km. Dificultad: MEDIA

Octubre

Domingo 13 TR / LU 7:00 - OV 7:15 (Concejo: Cangas del Narcea)
LA RUTA DE LAS CAPILLAS 18 Km. Dificultad: MEDIA

Domingo 27 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Piloña)
GR-105 / GR-109 - CAMINO DE COVADONGA (PUENTE MIERA - ESPINAREDO - VILLAMAYOR) 22 Km. Dificultad: MEDIA

Noviembre

Domingo 10 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejos: Piloña, Parres y C. Onís)
GR-105 / GR-109 - CAMINO DE COVADONGA (VILLAMAYOR - LLAMES DE PARRES - CANGAS DE ONÍS) 23 Km. Dificultad: MEDIA

Domingo 24 AS / OV 7:00 - LU 7:15 (Concejo: Stª Eulalia de Oscos)
CASCADA DE SEIMEIRA - BUSQUEIMADO 11 Km. Dificultad: BAJA

Diciembre

Domingo 1 TR / OV 7:30 - LU 7:45 (Concejo: Cangas de Onís)
GR-105 CAMINO DE COVADONGA (C. DE ONÍS - COVADONGA) 16 Km. Dificultad: MEDIA

Domingo 15 CIR / LU 8:00 - OV 8:15 (Concejo: Morcín)
BELÉN DE CUMBRES (PICO LA FAYONA) Y COMIDA DE FIN DE AÑO DEPORTIVO

Leyenda

AS = Ascensión CIR = Recorrido Circular TR = Travesía

LU 9:00 = Hora de Salida de Lugones

OV 9:15 = Hora de Salida de Oviedo