

CLUB ALPINO LUGONES

EXCURSION AL PUERTO DE SAN ISIDRO

Domingo día 6 de Febrero de 1.983

Salida: 8,30 de la mañana del Colegio de La Eria

Regreso: 8,30 de la tarde.

Precio: Socios: 325 Ptas., NO socios: 375 Ptas.

Comentario: Con la presente excursión iniciamos la temporada de nieve, y en esta ocasión iremos al Puerto de San Isidro de m de altitud. Una vez allí y en vista del estado del tiempo realizaremos una travesía que durante todo el recorrido se realizara sobre nieve, por lo que recomendamos calzado apropiado y de repuesto.

Plaza gratis: En esta ocasión le tocó la plaza gratis a la socia Maria Teresa Pérez Fernández.

PROXIMA EXCURSION:

Día 20 de Febrero de 1.983, a la Virgen del Alba (Quirós)

Salida: 8,30 de la mañana del Colegio de La Eria

Regreso: 8,30 de la tarde.

Precio: Socios: 300 Ptas., NO socios: 350 Ptas.

LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA PARA 1.983

Recordamos que para disponer de esta licencia federativa de montañismo, es requisito ser socio del Club, y con ello beneficiarse de las multiples ventajas de su posesión.

Os recordamos su precio:

Infantiles (De 8 a 13 años).....	100 Ptas.
Juveniles (De 14 a 17 años).....	450 "
Mayores (De 18 en adelante).....	650 "

OFERTA DE MATERIAL DE MONTAÑA PARA SOCIOS

Hemos conseguido para los socios del Club una oferta de material de montaña muy barato, incluso hasta un 30% más barato que en las tiendas del ramo, por lo que todos los interesados en conocer la oferta y poder adquirirlo deberan de asistir a una reunión en la que les informará del material existente y su precio, y que tendra lugar el próximo día 1 de febrero a las 7,30 de la tarde en la Casa de la Cultura.

Recordamos que esta oferta es solo valida para socios del Club, si todavia no lo eres hazte, estás a tiempo.

PROYECCION DE DIAPOSITIVAS DE MONTAÑA

El próximo día 4 de Febrero y a las 8 de la tarde se proyectarán en la Casa de la Cultura las diapositivas de las marchas del año pasado que habian quedado pendientes de proyectar, al igual que las de este año a Las Xanas, Cruz de Priena, Magüestu y Belén de Cumbres n la Xamoca.

NOTA: Todavía hay algunas personas que no recogieron el material de montaña sorteado durante el Magüestu de noviembre pasado, Todavía pueden pasar a recogerlo a Deportes Ysa, calle San Juan de Oviedo.

Seguidamente os relacionamos las próximas actividades a realizar por nuestro grupo, en las que esperamos contar con vuestra presencia.

JUEVES DIA 2 de JUNIO. GRAN ESPICHA.

El próximo jueves día 2 de Junio, festividad del Corpus Christi, celebraremos una GRAN ESPICHA, en el Colegio Público de La Eria en Lugones, la cual tendrá lugar a partir de las 4 de la tarde, y a la que os esperamos.

DIA 11 y 12 DE JUNIO. EXCURSION A LA FIESTA DE SAN BERNARDO DE MENTHON -PATRONO DE LOS MONTAÑEROS.

Como todos los años los montañeros celebraremos la fiesta de nuestro patrono "San Bernardo de Mentón", fiesta que en esta ocasión se celebrará en las inmediaciones del Puerto de Ventana el día 12 de Junio, y a la que asistirán montañeros de toda Asturias y de todos los grupos de montaña. Con motivo de esta fiesta nosotros haremos el día del Socio, con lo cual el precio del autocar será la mitad de su precio normal, de acuerdo con el siguiente programa:

Sabado día 11:

Salida a las 4 de la tarde del Colegio de La Eria en Lugones
" " " 4,10 de la Corredoria, junto a la parada autobus de 4 caños
" " " 4,15 junto a la gasolinera San Cristobal en Oviedo.

Precio del billete: Socio : 200 Pts
" " " No Socio: 425 Pts

Dado que se dormirá en el prau de la fiesta en tiendas de campaña, las plazas serán limitadas y por orden de inscripción.

Domingo día 12:

Salida del Colegio de La Eria a las 8 de la mañana
" a las 8,10 de la Corredoria.
" a las 8,15 de la gasolinera San Cristobal.

Precio del billete: Socio : 150 Pts
" " " No Socio : 350 Pts

CAMPAMENTO SOCIAL Y REGIONAL DEL 20 al 25 de JULIO en PONGA.

En el presente año el Campamento Social lo haremos coincidir con el Campamento Regional de la Federación Asturiana de Montañismo, que se celebrará en la zona de Ponga del 20 al 25 de Julio. Como ya sabeis a dichos campamentos vienen asistiendo montañeros de todos los grupos de Asturias y contará con los siguientes servicios: Recepción, Botiquín, Economato, Bar, Aseo, etc.etc.

Os recordamos que para poder asistir a dicho Campamento será imprescindible estar en posesión de la licencia de la FEM del presente año, (Si todavía no la tienes, solicítala en nuestro grupo).

El plazo de inscripción comienza el día 13 de Junio y termina el día 12 de Julio. Dado de que el número de tiendas de campaña es limitado se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

El precio de inscripción será el del billete del autocar, aún sin determinar.

DIA 26 DE JUNIO. EXCURSION A LOS LAGOS DE COVADONGA. HOMENAJE A DON JOSE RAMON LUEJE.

El 26 de Junio habrá excursión a los lagos de Covadonga, para asistir al Homenaje a D. José Ramón Lueje, destacado montañero asturiano ya fallecido, a la que asistiremos en compañía del resto de los grupos de montaña de Asturias.

DIA 2 y 3 DE JULIO. EXCURSION-TRAVESIA DE SOTRES-PANDEBANO-BULNES-PONCEBOS.

Una de las travesias mas clásicas y de facil andadura de Picos de Europa. De la cual os informaremos más adelante.

LICENCIA DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE MONTAÑISMO.

Recordamos a todos los socios que aún no la tengan la necesidad y recomendación de su posesión, y cuyos precios son:

Infantiles : De 8 a 13 años..... 100 Pts
Juveniles = De 14 a 17 años..... 450 Pts
Mayores : De 18 años en adelante. 650 Pts

CLUB ALPINO LUGONES

DIA 24 de JUNIO. PROYECCION DEL VIDEO DE LAS EXCURSIONES DEL CARES, PEDROVEYA Y FIESTA DE LOS MONTAÑEROS.

El viernes día 24 de Junio y a las 8 de la tarde en la Casa de la Cultura, proyectaremos el video de las excursiones al Cares, Pedroveya y Fiesta de los montañeros.

NOTA: Ese mismo día todos los socios interesados en comprar material de montaña, como mochilas, sacos, etc. podrán escoger y encargar dicho material dado que volveremos a pedir material muy barato.

DIA 26 de JUNIO. EXCURSION A LOS LAGOS DE COVADONGA. HOMENAJE A DON JOSE RAMON LUEJE.

El domingo día 26 de Junio tendremos excursión a los Lagos de Covadonga, con motivo del homenaje que se rendirá al conocido montañero ya desaparecido D. José Ramón Lueje, uno de los grandes precursores del montañismo en Asturias. Como ya sabeis el año pasado se puso su nombre a la primera torre de Los Argaos, y este año en su recuerdo se celebrará en su cumbre un breve acto de recuerdo y homenaje, al que asistiremos.

Salida de Lugones a las 8 de la mañana del Colegio de la Eria.

" de La Corredoria a las 8,05 de la Cuatro Caños.

" de Oviedo a las 8,10 de la Gasolinera S.Cristobal.

Regreso a Lugones sobre las 9,30 de la tarde.

Precio del billete: Socios: 375 Pts.

No socios: 425 Pts.

DIA 3 de JULIO. EXCURSION TRAVESIA DE SOTRES-PANDEBANO-BULNES-PONCEBOS.

El domingo día 3 de Julio haremos la travesía Sotres-Pandebano-Bulnes-Poncebos, una de las travesías más clásicas y bonitas de los Picos de Europa. El tiempo aproximado de la travesía sin contar las paradas será de unas 4 horas, si bien más de la mitad será bajando.

Salida de Lugones a las 8, de la mañana del Colegio de la Eria.

" de La Corredia a las 8,05 de Cuatro Caños.

" de Oviedo a las 8,10 de la Gasolinera S.Cristobal.

Regreso sobre las 9,30 de la tarde.

Precio del billete: Socios: 475 Pts.

No socios: 525 Pts.

DEL 20 al 25 de JULIO. ASISTENCIA AL CAMPAMENTO REGIONAL.

Del 20 al 25 de Julio celebraremos el Campamento Social del Club coincidiendo con el Campamento Regional de la Federación Asturiana de Montañismo, que este año se celebra en LES BEDULES-PONGA, de acuerdo con el siguiente programa:

Día 20, miércoles: Salida de Lugones a las 8 de la mañana.

" de La Corredoria a las 8,05 de cuatro caños.

" de Oviedo, a las 8,10 de la gasolinera S.Cristobal.

A las 12 horas recepción e inauguración del Campamento

Ascensión al Pico Sen de los Mulos (1.505 m.)

Día 21, jueves: Ascensión al Pico Pierzu (1.552 m.)

Día 22, viernes: Ascensiones a los Picos Luengu (1.787 m.) y Collado Zorru (1.841 m.)

Día 23, sábado: Marcha a los puertos del Arcenorio con ascensión a las Peñas Ten (2.140) y Pileñes (2.012 m.)

Día 24, domingo: Marcha regulada.

Día 25, lunes: Ascensión al Pico Recuencu (1.648 m.)

Actos de clausura con entrega de trofeos de la Marcha Regulada y fiesta Asturiana.

Durante el Campamento habrá los siguientes servicios: Recepción, botiquín, bar, economato, comedor, servicios diario de pan, fruta, leche y prensa y correo.

Todos los interesados en asistir pueden pasar por la Casa de la Cultura el próximo día 1 viernes a las 8 de la tarde, donde se dará una más amplia información.

Las plazas serán limitadas por orden de inscripción que finaliza el día 12 de Julio.

Precio del autocar ida y vuelta: 700 Pts.

ES NECESARIO PARA PODER ASISTIR ESTAR EN POSESION DE LA LICENCIA DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DEMONTAÑISMO DEL PRESENTE AÑO, si todavía no la tienes estás a tiempo de solicitarla.

A TOBOS AQUELLOS A LOS QUE TODAVIA NO LES HEMOS DADO EL NUEVO CARNET DE SOCIO, LES RECORDAMOS QUE DEBEN DE ENTREGARNOS DOS FOTOGRAFIAS TAMANO CARNET.



CLUB ALPINO LUGONES

F. E. M.

Cruce Viejo s/n

LUGONES (Asturias)

EXCURSION A LA FIGARONA (LA MAGDALENA)-VII ANIVERSARIO DE LA COLOCACION DE LA CRUZ

Domingo día 30 de Octubre de 1.983

Horario de Salida: De Lugones: 9,15 horas del Colegio de La Eria
De La Corredoria: 9,20 Horas de Cuatro Caños
De Oviedo: 9,25 horas (Gasolinera S.Cristobal)
De Oviedo: 9,30 hpras (La Nueva España)

Precio del Billete:

Socios : 225 Pts.
No " : 275 Pts.

Comentario : Salida que realizaremos entre las dos excursiones normales del mes por ser una excursión cercana (media hora de autocar) y de facil y corto recorrido. A la vez que celebraremos el VII Aniversario de la Colocación de la Cruz en la Figarona, colocada el día 24 de Octubre de 1.976. Subiremos a las capillas de La Magdalena por Santa Eulalia de Morcín, una vez en ellas el que lo desee podra subir al pico Monsacro, para despues descendiendo dirigirnos en corto trayecto hacia la Figarona (donde tenemos colocada una Cruz y una placa), despues de comer habra practica de inicio a la escalada para los que lo deseen. Despues de merendar bajaremos por el pueblo de Otura hacia la Foz de Morcín (2 Km.) donde nos espera el autocar para el regreso a casa sobre las 8,30 dela tarde.

Inscripciones: Casa de la Cultura de Lugones el jueves y viernes días 27 y 28 de las 7,30 a las 8 de la tarde.

PROXIMAS EXCURSIONES :

A LA VEGA DEL MEICIN EN UBIÑA

Sabado 5 y Domingo 6 de Noviembre de 1.983

Salidas: Sabado día 5 a las 4 de la tarde del Colegio de La Eria.
Domingo día 6 a las 8 de la mañana " " " " "

Precio del Billete: Sabado : Socios: 475 Pts. Domingo: Socios: 400 Pts.
No " : 525 Pts. No " : 450 Pts.

Nota: - Para realizar cualquiera de las dos excursiones tendra que haber por lo me
nos 30 personas apuntadas.
- Los que la realicen el sabado podran dormir en el refugio (precio por perso
na 125 Pts) o en tienda de campaña del Club (tendrán que transportarla).
- ULTIMO DIA PARA APUNTARSE : Día 3 de Noviembre (jueves).
- Las plazas del refugio son limitadas por orden de inscripción.

III MARCHA A LA VELGA-I MEMORIAL MARIA LUISA VIGIL HORTAL

Domingo día 20 de Noviembre de 1.983

Por acuerdo de la Junta Directiva del Club, la marcha a La Velga que realizamos to
dos los años como fiesta de las actividades del año y magüestu, llevara desde el
presente año el nombre de MARIA LUISA VIGIL HORTAL, nuestra querida compañera falle
cida este verano.

De esta actividad se os mandara folleto proxicamente.

COLOCACION DEL BELEN DE CUMBRES DE LA FEDERACION

Domingo día 11 de Diciembre de 1.983.

Igualmente de esta excursión se os ampliaran datos mas adelante.

RECORDAMOS : Que todavia hay muchos socios que no han entregado las fotos (2) una
para la ficha del Club y otra para el carnet de socio que se les dará una vez ten
gamos las fotos.



CLUB ALPINO LUGONES

F. E. M.
Cruce Viejo s/n

LUGONES (Asturias)

EXCURSION AL BELEN DE CUMBRES DE LA FEDERACION ASTURIANA DE MONTAÑISMO

Domingo día 11 de Diciembre de 1.983

Horario de Salida: De Lugones: 8 de la mañana, del Colegio de La Eria.
De La Corredoria: 8,10 de la mañana de cuatro caños
De Oviedo, 8,15 de la mañana de la gasolinera S.Cristobal y de la Nueva España.

Precio del Billete:

Socios : 300 Pts
No " : 350 Pts

Comentario: Otro año más nuestro Club también estará presente en la colocación del Belén de Cumbres de los montañeros. Este lo organiza por encargo de la FAM el G.M. MIES de Oviedo, que han elegido para su colocación el PICO RANERO (1.096 m.) cercano a Pola de Lena. El programa oficial de los actos será: 9 de la mañana concentración de montañeros en Pola de Lena donde se aparcarán los autocares, 9,30 inicio de la ascensión hacia el Pico Ranero (el camino estará debidamente señalizado y sin dificultad alguna, pudiendo hacerse el recorrido entre las dos horas y media y las tres horas). A las 12,30 se oficiará la Sta.Misa en las inmediaciones de la cumbre. 14,30 horas, Comida y convivencia en Pola de Lena.

Se recomienda llenar la cantimplora de agua en el pueblo de Valle, pues será la última fuente que encontremos.

Dado que es una actividad organizada por la Federación, a la misma asistirán montañeros de todos los grupos de montaña de Asturias, por lo cual quisieramos que nuestra representación fuese lo más amplia posible. ¡OS ESPERAMOS!

CENA ANUAL DE NAVIDAD

Viernes día 16 de Diciembre será la fecha que elegimos para celebrar la ya tradicional cena de Navidad, que al igual que el año pasado celebraremos en el BAR TINEO de Balbona. Los menús a elegir son:

	(Menú 1		-Menú 2)	
800 Pts	←	Sopa de Gallina		Sopa de Gallina)	}--: 1.000 Pts
		Carne Asada		Cordero)	
		Tarta de la Casa		Tarta)	

En dichos precios no están incluidos los cafés y las copas. Todos los interesados en asistir a la cena deberán de abonar el importe del menú elegido al apuntarse, siendo el último día el martes día 13 a las 8 de la tarde.

LOTERIA DE NAVIDAD - NUESTRO NUMERO 12.649.-

Os recordamos a todos que el número al que jugamos para el sorteo de la Loteria nacional que se celebrará el día 22 de Diciembre de 1.983 es el 12.649 y que se está vendiendo en participaciones de 100 ptas. de loteria al coste de 120 Ptas. Los que aún no la tengais no lo demoreis pues se están acabando las participaciones.

FOTOGRAFIAS PARA EL FICHERO Y PARA LOS CARNET

A estas alturas del año todavía hay muchos socios que no entregaron las dos fotografías, para el fichero y para el carnet de socio. Por favor os rogamos no tengais tanto miedo a la máquina de fotos y entregarlas lo antes posible.

PROYECCION DE PELICULAS DE MONTAÑISMO

El próximo día 10 de Diciembre a las 8 de la tarde y el salón de actos de la Casa de la Cultura de Lugones, proyectaremos tres peliculas de montaña cedidas por la Embajada Alemana en España, a cuya proyección esperamos acudais.

RENOVACION DE LICENCIAS DE LA F.E.M. PARA 1.984

Dentro de este mes de diciembre y hasta el día 28 se puede solicitar la renovación de la licencia federativa de la Federación Española de Montañismo, que en nuestro Club - es obligatoria poseerla para todos aquellos socios que practiquen el montañismo y participen en nuestras excursiones. La tenencia de dicha licencia lleva consigo el tener el seguro de accidentes ante la Mutualidad General Deportiva Española, el tener derecho a descuentos en el uso de los refugios de montaña, y otra serie de ventajas importantes, amén de tener derecho a la suscripción gratuita al boletín ENOL de la Federación Asturiana de Montañismo.

Los precios de las licencias para 1.984 serán:

Infantiles (De 8 a 13 años).....	175 Pts
Juveniles (De 14 a 17 años).....	450 Pts
Mayores (De 18 años en adelante).....	650 Pts

Recordamos que se debe de pasar a solicitarla todos los días de 7,30 a 8 de la tarde por el Club, Casa de la Cultura de Lugones, hasta el día 28 de Diciembre.

ADMISION DE NUEVOS SOCIOS PARA 1.984

Durante el presente mes de diciembre todas aquellas personas interesadas en hacerse socias de nuestro Club podrán hacerlo sin otro requisito que cumplimentar el boletín de inscripción y solicitar la licencia de la F.E.M. para 1.984.

Recordamos que nuestros socios tienen las siguientes ventajas:

- . En cada excursión tienen un descuento de 50 Pts en el billete del autocar, y se harán dos excursiones por mes, siendo por lo tanto el ahorro de 100 Pts al mes.
 - . En las excursiones de San Bernardo de Menthón -patrono de los montañeros- a celebrar en el mes de junio y en la del Campamento regional, los socios asistentes pagarán solamente la mitad del billete, pagando la otra mitad el Club.
 - . En todas las excursiones que organizamos se rifa entre los socios asistentes una plaza gratis para la próxima excursión.
 - . En las excursiones de plazas limitadas como las de los fines de semana, los socios tendrán preferencia en la inscripción.
 - . En la espicha que lo mas seguro que celebraremos en el mes de mayo, los socios tendrán una consumición gratis.
 - . En el magüestu que celebramos en el mes de noviembre, los socios tienen las catañas asadas gratis.
 - . Así mismo los socios vienen disfrutando de importantes descuentos en los pedidos de material de montaña que venimos realizando periodicamente.
 - . En fin otra serie de ventajas que se pueden ir apreciando a lo largo del año.
- Se recuerda que los precios de las cuotas sociales son mínimos y cuyos importes según la edad son:

Infantiles (Hasta los 5 años).....	100 Pts anuales.
Infantiles (DE 6 a 13 años).....	300 Pts anuales.
Juveniles (De 14 a 17 años).....	420 Pts anuales.
Mayores (De 18 años en adelante).....	600 Pts anuales.
Pensionistas.....	GRATIS
Familiar (matrimonio e hijos).....	1500 Pts anuales.

Dichas cuotas deberán de pagarse durante los meses de enero o febrero de cada año, si bien los que lo deseen pueden pagarlas al trimestre.

PROGRAMA DE LOS CURSOS DE LA ESCUELA ASTURIANA DE MONTAÑA PARA 1.984

La Escuela Asturiana de Montañismo, perteneciente a la Federación Asturiana, organiza diversos cursos para 1.983, entre los que podemos destacar:

- INICIACION AL MONTAÑISMO (Para Infantiles y Juveniles)
- TECNICA INVERNAL-ESCALADA EN HIELO (Todo sobre la técnica de hacer montañismo en época invernal, uso del piolet, crampones, encordarse, etc.)
- INICIACION A LA ESCALADA EN ROCA (Trepada, técnica de encordarse, tipos de seguros, rappel y técnica de escalada).

A todos aquellos interesados en participar en alguno de estos cursos, os rogamos nos lo cuminiqueis lo antes posible, con el objeto de programarlos en las fechas más adecuadas. Para poder participar en ellos es imprescindible la licencia de la FEM.

APROVECHAMOS PARA DESEAROS A TODOS UNAS FELICES FIESTAS DE NAVIDAD, Y QUE EL NUEVO AÑO 1.984 SEA FRUCTIFERO EN ACTIVIDADES MONTANERAS.

Lugones, diciembre 1.983