

8 de Enero de 1.984



CLUB ALPINO LUGONES
F. E. M.
Cruce Viejo s/n
LUGONES (Asturias)

EXCURSION A PEÑA SOBIA O PICO SIELLA DE 1.517 m. (Teverga)

Excursión de la que se parte de San Martín de la Plaza (Teverga) para dirigirse por carretera al pueblo de Alesga, para seguir todavía por carretera al de Carrea (de 710 m. de altitud). Desde Carrea ha de seguirse un camino en dirección N-NE que habrá de abandonarse a los pocos minutos a fin de seguir por campo de pendiente pronunciada conocido bajo el nombre de "prados de la quinta". Se continúa en dirección N por un camino también de pronunciada inclinación, denominada Majada de Donceo, llegando al pozo tiempo al lugar llamado El Fito de 990 m. de altura, después de haber invertido una hora en el trayecto desde Carrea. Siguiendo, y al cabo de otra hora de camino siempre ascendente, se llega a una fuente abrevadero en cuyas inmediaciones, y a los 1.390 m. de altura, hay una laguna bastante cenagosa y poco profunda. Continuando siempre en dirección N al cabo de 35 minutos de andadura, se llega a la cumbre de Peña Sobia o Pico Siella (1.517 m.). En total se invierten en la excursión desde Carrea dos horas y treinta y cinco minutos.

VISITA TURISTICA A : LA IGLESIA-COLEGIATA DE SAN PEDRO DE TEVERGA

Interesantísima construcción donde parece enlazarse la arquitectura prerrománica asturiana con el románico primitivo. La parte más antigua puede bien haber sido realizada a finales del siglo X. Hay algunos capiteles, algunos de los cuales, muestra, con toda evidencia, la influencia decorativa del arte asturiano, con antecedentes próximos en San Salvador de Valdediós y Priesca (893 y 921), así como en las basas, aún cuando haya diferencia en el oficio de la talla. Otros modelos enlazan con tipos conocidos en el románico de Castilla y Aragón, de la primera mitad del siglo XI. La distribución de la planta puede tener cierta correspondencia con la primitiva Catedral leonesa y el llamado Panteón Real. En ambos casos el precedente puede ser perfectamente la iglesia de San Pedro de Teverga, así como también en los capiteles castellano-aragoneses. Hay una parte de un románico posterior, que corresponde a la cabecera, y que absorbió a la primitiva. Tiene una torre del siglo XVIII.

El concejo de Teverga tiene 167 Km² de superficie, limitando al N con el concejo de Yernes y Tameza, al S con la provincia de León, al E con los concejos de Quiros y Proaza y al O con los concejos de Grado, Belmonte y Somiedo.

Tiene una tipografía muy accidentada, con alturas de cerca de los 2.000 metros. Sin embargo, esta tumultuosa orografía, formada principalmente por la sierra de la mesa al oeste y por la de Sobia al Este, que envuelve también el N y S del territorio, queda tranquilizada en la parte central del concejo, formando una especie de cuenco, como si en él se hubieran contenido, en la remotísima etapa de grandes convulsiones geológicas, las aguas de un enorme lago.

HORA DE SALIDA: 9 de la mañana del Colegio de La Eria.

HORA DE REGRESO: 8,30 de la tarde.

Precio del billete: Socios: 325 Ptas, NO socios: 375 Ptas

ULTIMO DIA PARA APUNTARSE: ^{VIERNES} ~~Viernes~~ día 6 a las 8 de la tarde, pudiendo apuntarse de martes a viernes de 7,30 a 8 tarde en el Club Casa de la Cultura de Lugones.

Domingo día 22 de Enero de 1.984

EXCURSION AL PICO VIZCARES (1.419 m.)

Excursión de la que se parte de Espinaredo, que dista 5,5 Km. de Inriesto, donde nos dejará el autocar para por carretera dirigirnos al pueblo de Riofabar tras 3,5 km; de dicho pueblo se continua por la pista que lleva al monte Corbera, si bien a la altura de Degoes dejamos dicha pista y comienza la subida ya más empinada por zona de bosque, para alcanzar el cordal que desde el Fayascal sigue ascendiendo hacia la cumbre del Vizcares (1.419 m.). Desde dicho pico, si el tiempo nos lo permite, se pueden divisar los Picos de Europa, y toda la zona de la Alta Piloña, el paisaje que se divisa es majestuoso.

HORA DE SALIDA : 8³⁰ de la mañana del Colegio de La Eria de Lugones,
8,40 de la Corredoria, Cuatro Caños.
8,45 de la Gasolinera San Cristobalde Oviedo.

HORA DE REGRESO: 9,00 de la noche.

PRECIO DEL BILLETE: Socios: 350 Pts, NO socios: 400 Pts.

ULTIMO DIA PARA APUNTARSE: Viernes día 20 a las 8 de la tarde, pudiendo apuntarse de martes a viernes de 7,30 a 8 de la tarde en el Club, Casa de Cultura de Lugones.

PROXIMAS EXCURSIONES:

Domingo, día 5 de Febrero a : PICO CELLON EN EL PUERTO DE PAJARES.

Hora de salida: 8,30 de la mañana de Lugones
8,40 de la Corredoria
8,45 de la Gasolinera S.Cristobal y de La Nueva España de Oviedo.

Precio del billete: Socios: 375 Pts, NO Socios: 425 Pts.

Domingo, día 19 de Febrero a: PICO TONEO EN EL PUERTO DE SAN ISIDRO

Hora de salida: 8,00 de la mañana de Lugones.
8,10 de la Corredoria.
8,15 de Oviedo, Gasolinera S.Cristobal y Nueva España.

Precio del billete: Socios: 425 Pts, No socios: 475 Pts

Domingo, día 4 de Marzo a : PICO ABEDULAR EN EL PUERTO DE TARNA

Hora de salida: 8 de la mañana del Colegiode la Eria en Lugones.
8,10 de la Corredoria, Cuatro Caños.
8,15 de Oviedo, Gasolinera S.Cristobal y Nueva España.

Precio del Billete: Socios: 450 Pts, No socios: 500 Pts

Domingo, día 18 de Marzo a: PICO FONTUN EN VILLAMANIN (LEON)

Hora de salida: 8 de la mañana de Lugones.
8,10 de la Corredoria, Cuatro Caños.
8,15 de Oviedo, Gasolinera S.Cristobal y Nueva España.

Precio del billete: Socios: 375 Pts, NO socios: 425 Pts

- - - - -

LICENCIA DEPORTIVA DE MONTAÑA DE 1.984

Recordamos que hay algunos socios que todavia no nos han solicitado dicha licencia, a los que recordamos que es necesario para poder participar en nuestras excursiones. Sus precios según la edad son:

- Infantiles (De 8 a 13 años)..... 175 Pts
- Juveniles (De 14 a 17 años)..... 450 Pts
- Mayores (De 18 en adelante)..... 650 Pts

- - - - -

NOTA: OS RECORDAMOS QUE TODAS ESTAS EXCURSIONES QUE OS ANUNCIAMOS LO MAS NORMAL, SEGUN EL TIEMPO, SERA REALIZARLAS PISANDO NIEVE, POR LO CUAL DEBEREIS DE LLEVAR LA INDUMENTARIA APROPIADA, A LA VEZ QUE ROPA DE REPUESTO PARA POSIBLES MOJADURAS.

- - - - -

TAMBIEN OS RECORDAMOS QUE DURANTE EL PRESENTE MES DE ENERO Y EL DE FEBRERO DEBEREIS DE PAGAR LAS CUOTAS SOCIALES.

- - - - -

Y UNA VEZ MAS, POR FAVOR, LAS FOTOS PARA LA FICHA Y EL CARNET DEL CLUB. TÓDAVIA HAY MUCHOS SOCIOS QUE NO LAS HAN ENTREGADO.

FIESTA DEL ANTROXU

El próximo martes día 6 de marzo celebraremos por primera vez en el Club, a petición de algunos socios, la tradicional fiesta del "Antroxu" o fiesta de martes de Carnaval.

Dicha fiesta la celebraremos de 7 a 9 de la tarde en el local nº de la calle Rafael Sarandeses de Lugones, que nos ha sido cedido desinteresadamente para este acto.

A la fiesta podrán asistir tanto los "peques" como los "vetustos" del Club, siempre que asistan con disfraz (puesto), so pena de que el portero (con cara de pocos amigos) no nos permita la entrada.

Amén del disfraz, portarán, como más comodo les resulte, las viandas que les pida el cuerpo para merendar, (lease: bocata, tortilla, chorizos, etc. etc.)

Despues de entonado el estomago, nuestro pincha-discos particular nos proveera de la buena "marcha" del momento.

Os rogamos a todos vuestra desenfadada participación.

- - - - -

CURSO DE INICIACION A LA TECNICA INVERNAL

Durante las dos próximas excursiones de nuestro Club los días 4 y 18 de Marzo al Pto. de Tarna y a Villamanín, la Escuela Asturiana de Montañismo dependiente de la Federación Asturiana, nos impartiran un Curso de Iniciación a la Técnica Invernal para aquellos socios que estén interesados en realizarlo. Las enseñanzas impartidas por profesores especializados serán las correspondientes a: Forma de utilizar el piolet, colocación y uso de los crampones, técnica de seguros, de descenso, nudos, etc.

Los requisitos para poder participar en el Curso son:

- 1º. Ser socio del Club.
- 2º. Tener la licencia de la F.E.M. de 1.984
- 3º. Cubrir el boletín de inscripción adjunto, siendo firmado por el padre para los menores de edad.
- 4º. Presentar una fotografia tamaño carnet.
- 5º. Llevar piolet y crampones los que lo tengan.
- 6º. Ni el Club ni la Escuela Asturiana de Montaña se responsabilizaran de cualquier posible accidente.

La fecha tope de inscripción será Viernes día 2 de marzo a las 8 de la tarde, fijandose que la inscripción lleva consigo la asistencia para ambos dias.

- - - - -

CAMPAMENTO DE SEMANA SANTA

Con casi toda seguridad que durante la Semana Santa organizaremos un Campamento de montaña en la zona de los Cardaños pueblos palentinos cercanos a picos tan conocidos e importantes como el Espigüete (2.450 M.), Curavacas (2.520 m.), Peña Prieta (2.520 m.) etc. A dicho campamento asistiremos en coches particulares con objeto de que el coste del desplazamiento sea menor. Los socios que no tengan vehículo propio trataremos de acomodarlos con socios que tengan coche, fijandose el coste para gasolina en unas mil ptas. Se dormira en tiendas de campaña si bien haremos algunas gestiones para ver si es posible si algún socio quisiera dormir en cama. En los proximos dias os mandaremos un folleto sobre dicho campamento en el que os ampliaremos los detalles, si bien os adelantamos que las plazas pueden ser limitadas y se hará por riguroso orden de inscripción.

BOLETIN DE INCRIPCION PARA EL CURSO DE INICIACION A LA TECNICA INVERNAL ORGANIZADO POR EL CLUB ALPINO LUGONES E IMPARTIDO POR LA ESCUELA ASTURIANA DE MONTAÑA.-

Socio (nombre y 2 apellidos) _____ edad _____ año _____
 domicilio(calle, nºypiso) _____ LOCALIDAD _____
 teléfono _____, con licencia de la FEM del año 1984 nº _____ y expedida en la fecha día _____ de _____ 1984. Deseo participar bajo mi única responsabilidad en el Curso de Técnica Invernal de Iniciación que organiza el Club Alpino Lugones e imparte la Escuela Asturiana de Montaña los días 4 y 18 de marzo de 1.984, lo que firmo a _____ de _____ 1.984.
 Firma: _____ Firma del padre: _____
 D.N.I. nº _____

Para los menores de edad: Nombre y apellidos del padre _____



CLUB ALPINO LUGONES

F. E. M.
Cruce Viejo s/n

LUGONES (Asturias)

PROXIMAS ACTIVIDADES:

EXCURSION TRAVESIA LA UÑA-VENTANIELLA-SAN JUAN DE BELEÑO.

Domingo día 3 de Junio de 1.984

Horario de Salida: De Lugones: 8 de la mañana del Colegio de La Eria.
De La Corredoria: 8,10 de Cuatro Caños.
De Oviedo: 8,15 horas (Gasolinera S.Cristobal)
8,20 " (La Nueva España)

Precio del Billete: Socios : 475 Pts
No socios : 525 Pts

Comentario: Una de las clásicas travesías de montaña que comienza en el pueblo leones de La Uña (1.190 m.) despues de haber pasado el puerto de Tarna de 1.490 m. Comienza la andadura por buen camino entra praderias subiendo por el valle de Valdasin y dejando a nuestra izquierda los picos El Picón de 1.719 m. y los Llobiles, para en una hora y media situarnos en el puerto de Ventaniella de 1.420 m. para desde aquí y siguiendo el camino bajar a la majada y Vega de Ventaniella, donde está la antigua Venta u Hosteria y la capilla dedicada a la Virgen, lugar tranquilo y aplacible y de amplia belleza al que se llega despues de unos tres cuartos de hora. Un buen lugar para comer y contemplar el paisaje, tras lo cual y ya por una pista encaminarnos al pueblo de Sobrefoz y despues al de San Juan de Beleño (600 m.) donde nos recogerá el autocar,

REUNION PREPARATORIA DEL III CAMPAMENTO SOCIAL DEL 21 AL 24 DE JUNIO EN PONGA

El viernes día 8 de Junio y a las 8 de la tarde en nuestro local social, que recordamos está en el Centro Social y Asistencial de Lugones, calle Severo Ochoa, tendrá lugar la reunión preparatoria del III Campamento Social a celebrar del 21 al 24 de Junio en la zona de Ponga. Todos los socios interesados en asistir a este campamento deberán de asistir a dicha reunión.

VI MARCHA REGULADA PARA JUVENILES E INFANTILES "CUNI ALONSO" EN EL MONTE COGOLLA

Domingo día 10 de Junio de 1.984. Marcha regulada que viene realizando año tras año el Grupo de Montaña El Mazu de Posada de Llanera, coincidiendo con su fiesta social en el monte Cogolla de Llanera. Todos nuestros socios juveniles e infantiles que deseen participar en esta marcha regulada deberán de comunicarnoslo antes del día 30 de Mayo con el fin de hacerles la inscripción dentro del plazo fijado por la organización. Os diremos los requisitos para poder participar: Tener la licencia de la FEM del presente año, autorización paterna, el precio de la inscripción será de 300 Pts por pareja, teniendo en cuenta que a todos los participantes les daran una medalla conmemorativa, así como un bollu preñau y un refresco. ¡Animo y a participar!

FIESTA DE SAN BERNARDO DE MENTHON -PATRONO DE LOS MONTAÑEROS- EN ARLOS (LLANERA)

Domingo día 17 de Junio de 1.984.

Tal y como viene sucediendo en los ultimos años esperamos que este tambien sea de amplia representación de socios de nuestro Club, para lo cual y tambien como veniamos haciendo esta excursión será a mitad de precio para los socios.

Hora de Salida: De Oviedo, a las 8,40 de la mañana (Nueva España)
De Oviedo, a las 8,45 de la mañana (Gasolinera S.Cristobal)
De La Corredoria 8,50 de Cuatro Caños.
De Lugones: 9 de la mañana del Colegio de La Eria.

Precio del Billete: Socios: 150 Pts
No Socios: 350 Pts

Programa de Actos: 9,30 horas. Concentración en Posada de Llanera
10,00 " Salida hacia Arlos
10,30 " Salida colectiva hacia el Pico Gorfolfí
13,00 \$ Misa de Campaña
14,00 " Comida Campestre
16,00 " Entrega trofeos y distinciones de la F.A.M.
19,00 " Clausura.

Durante todo el día es grupo organizador tendrá en el prau de la fiesta un bar a precios módicos al igual que botiquin.

Lugones, 24 de Mayo de 1.984



CLUB ALPINO LUGONES

F. E. M.

Cruce Viejo s/n

LUGONES (Asturias)

DIA 16 DE DICIEMBRE. EXCURSION AL BELEN DE CUMBRES DE LA F.A.M.

El próximo domingo día 16 de Diciembre los montañeros colocaremos el tradicional BELEN DE CUMBRES de la FAM, en el Pico PIENZU (1.146 m) en la sierra del Sueve, cercana a la costa asturiana, según el siguiente programa:

Salida de Lugones a las 8 de la mañana, 8 menos cuarto de Oviedo, para reunirnos en Arriendas con los demás grupos y montañeros asturianos y poder desayunar, para a continuación seguir viaje hacia el mirador del Fito donde comenzaremos la andadura, pasando por praderías, la majada el Bustacu, la fuente de Mergullines, y finalmente ascender a la cumbre del Pienzu (donde se celebrará la Sta. Misa a la 1,30 de la tarde).

Dado que ésta es una de las actividades más importantes de la FAM, esperamos que vuestra asistencia sea masiva y nuestro Club esté ampliamente representado.

El precio del billete es: Socios 300 Pts, No socios: 400 Pts.

RENOVACION DE LA LICENCIA DE LA F.E.M. PARA 1.985

Recordamos a todos los socios que hasta el próximo día 28 de diciembre, pueden solicitar la renovación de la licencia federativa de montañismo para el año 1985, que en nuestro Club es obligatorio poseerla para todos aquellos socios que practiquen el montañismo y participen de nuestras excursiones. La tenencia de dicha licencia lleva consigo el tener derecho al seguro de accidentes ante la Mutualidad General Deportiva Española, el tener derecho a descuentos en el uso de los refugios de montaña, y otra serie de ventajas importantes, amén de la suscripción gratuita al boletín ENOL de la Federación Asturiana de Montañismo.

Aunque la Asamblea de presidentes de los Clubs de la FAM se reunirá el próximo día 17, y en ella se decidiran los precios, creemos que estos serán según la edad:

Infantiles (De 8 a 13 años).....	200 Pts
Juveniles (De 14 a 17 años).....	500 Pts
Mayores (De 18 años en adelante).....	700 Pts

Recordamos que se debe de pasar a pagar la licencia por nuestro local social, todos los días de 7,30 a 8 de la tarde, hasta el día 28 de Diciembre.

OFERTA DEL LIBRO "LA CORDILLERA CANTABRICA" DE JOSE RAMON LUEJE.

Tal y como indicabamos en la pequeña cronica de los libros de nuestro último boletín VIVAC, la Caja de Ahorros de Asturias editó recientemente el libro "LA CORDILLERA CANTABRICA" de José Ramón Lueje, cuyo precio de venta en librerías es de 1.750 Pts. Pues bien todos los socios interesados en el mismo pueden pasar por nuestro local social a reservarlo hasta el día 14 de diciembre al precio de MIL Pts.

Si alguno no puede pasar a reservarlo deberá de hacerlo por teléfono al Presidente del Club. En la biblioteca de nuestro Club hay un ejemplar para poder verlo.

ELECCIONES PARA PRESIDENTE DEL CLUB

Las fechas electorales quedan de esta forma:

Del 17 al 28 de Diciembre: Presentación de candidatos a Presidente

Día 29 de Diciembre: Dimisión actual Presidente y lista provisional de candidatos admitidos.

Días 30 y 31 de diciembre: Recurso candidatos no admitidos

Día 2 de Enero: Proclamación definitiva de candidatos

Días 3 al 9 de Enero: Campaña electoral

Día 11 de Enero: Asamblea General Extraordinaria para elección de Presidente

Los candidatos deben de tener una antigüedad en el Club de 3 meses, estar al corriente en las cuotas social y ser mayores de edad. Su candidatura deberá de venir avalada por lo menos por la firma de diez socios del Club.

Todos aquellos candidatos pueden pasar por la secretaria del Club, donde con gusto, al igual que a todos los socios, se les facilitará toda la información necesaria.

Lugones, 7 de Diciembre de 1.984



CLUB ALPINO LUGONES

F. E. M.
Cruce Viejo s/n

LUGONES (Asturias)

FIESTA DE FIN DE AÑO

El próximo lunes día 31 de diciembre, día de año viejo, celebraremos por segundo año consecutivo, una pequeña fiesta para celebrar la despedida del año 1.984 y el comienzo de 1.985.

Dicha fiesta la realizaremos en el local social en el que ya celebramos el día de carnaval, espicha y magüestu, en la calle Rafael Sarandeses de Lugones, que de nuevo nos ha sido gentilmente cedido para esta ocasión.

El comienzo de la fiesta será a las 12,30 de la noche y hasta que dure. Habrá buena música y animación, amén de sidra el gaitero o escanciador, turrón y demás golosinas propias de estas fiestas, para lo cual los asistentes deberán de pagar 150 Pts por persona, para la bebida y comida, debiendo de tener que apuntarse todos los que deseáis participar, en nuestro local social el viernes día 28 y el sábado día 29 de 7,30 a 8 de la tarde.

¡ Esperamos contar con vuestra animosa presencia !

RENOVACION DE LA LICENCIA DE LA F.E.M. PARA 1.985

Recordamos a todos los socios que todavía no lo han hecho, que deben de pasar por nuestro local social ~~social~~ todos los días de 7,30 a 8 de la tarde a pagar la licencia de 1.985, que como ya sabeis es obligatoria para todos los que practicaís el montañismo y asistís a nuestras excursiones.

Los precios son:

Infantiles (De 8 a 13 años	200 Pts
Juveniles (De 14 a 17 años).....	500 Pts
Mayores (De 18 en adelante).....	700 Pts

PROXIMA EXCURSION

Aunque todavía está pendiente de determinar el lugar, os adelantamos que la próxima excursión del Club será el domingo día 13 de Enero, y posiblemente será a algún puerto de montaña para pisar nieve.....
... ir preparando el equipo.

OFERTAS DE LIBROS DE MONTAÑA

Los que hubierais solicitado el libro de "La Cordillera Cantábrica" de José Ramón Lueje, a 1.000 Pts, os informamos que ya podeis pasar a recogerlos por nuestro local social.

Recientemente hemos recibido de la Editorial Martinez Roca "R M" de Barcelona, la cual tiene publicado bastantes libros sobre montañismo, una buena oferta con importantes descuentos, en nuestro local social podeis ojear el catálogo y la lista de precios, pues a mediados del mes de enero haremos un pedido.