

VIVAC



BOLETIN
INFORMATIVO
DEL CLUB
ALPINO LUGONES

AÑO 8

LUGONES, ENERO 1984

Nº 8

Editorial

Como deciamos en nuestra anterior editorial: tras una larga ausencia, ve de nuevo la luz el Boletín Informativo del Club, al que todos nosotros pertenecemos nuevamente deseamos que la continuidad del mismo sea regular, para que esta ambición sea realidad, de nuevo pedimos a cualquier persona interesada en redactarnos, contarnos, escribirnos o narrarnos, cualquier experiencia, cuento, reflexión, aventura, opinión, nos lo haga saber, ¿que donde?, pues en nuestro domicilio social que sabéis es en la "Casa de la Cultura" los viernes a partir de las 8,30. horas. Una vez cumplidos en parte algunos de los proyectos que nos habíamos propuesto en esta nueva etapa, queremos dar las gracias a todos los socios y amigos del Club, que de forma generalizada han colaborado para que estos proyectos dejen de ser utopías y se hayan convertido en realidades.

Este boletín es un adelanto de lo que será una memoria resumen de las actividades del Club durante los pasados años 82 - 83., por tanto espero perdoneis las muchas irregularidades que podáis encontrar.



Viaje con nosotros
si quiere gozar.
Viaje con nosotros
a mil y un lugar.

Y disfrute con:
AUTOCARES VAZQUEZ.

Material.

El Club cuenta en la actualidad con material de montaña, que está a disposición de cualquier socio que lo solicite, exceptuando todo aquel que no haya cumplido un año de permanencia en el Club.

El material de que disponemos en la actualidad es el siguiente:

Tiendas canadienses 8. 6 de 4 personas.
1 de 3 personas.
1 isotermica.

cuerda de 60 m. 8mm. una.
cuerda de 40 m. 8mm. dos.
cuerda de 20 m. 8mm. una.
una maza.

clavijas y mosquetones.
cinco estrivos.
dos pioles.

dos pares de crampones.
una escala de 20 m.

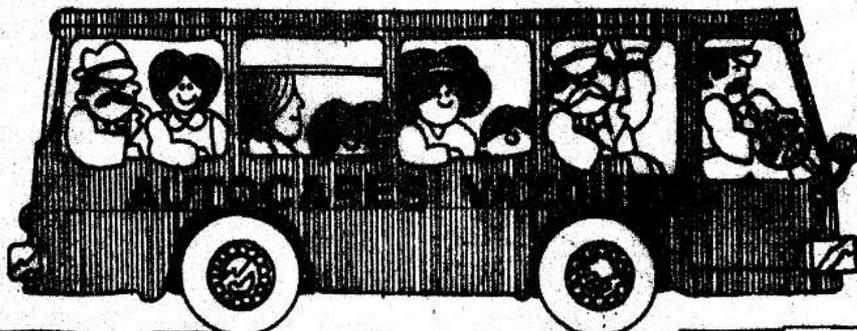
un rappelador.

un dresler.

un casco de carburo completo.

tres avances de tienda canadiense.

Para solicitarlo rogamos lo hagais con cierta anticipación a Bernardino (nino).



ARA S/N. (VEGA). RIOSA. Teléfono 76.60.29.

Mi mochila

Hola, a pesar del tiempo que llevamos sabiendo juntos aun me preguntais qué es lo que llevo en la mochila que tanto abulta, siempre contesto en broma, pues bien hoy tampoco voy a contestar, pero si os voy a decir qué es lo que deberiamos llevar, no para un dia sino para una travesia de dos o más dias y que conste que para un solo día muchas veces no sobra tanto.

Cuando a dos dias vista de la salida, sabiendo ya donde vamos nos ponemos a preparar la marcha, bien, tenemos que separar lo que llevamos puesto de lo que acarretamos, pues bien, esto a un lado: ropa interior, pantalones, camisa, jersey, anorask, polainas, botas, 2 pares de calcetines, gorro, guantes; ya esta a un lado. Pues volvamos a mirar que siempre falta algo, no se nos olvide echar grasa a las botas o tengamos un roto en el pantalon, que no enaña nada, pero hace feo, !dicen!.

Ahora a la mochila y rellenamos: saco de dormir, funda vivac, pantalones (cortos y largos) ropa interior, camisa, jersey, calcetines, playeros o botas de descanso, esto siempre en el fondo, pues será lo último que usemos y es lo que menos pesa, (el peso de la mochila debe ser de la mitad para arriba) y seguimos con la cocinilla, can timplora y un tanque, más la comida según lo que vayais a comer o lo que pensais cargar, mi consejo es que con: 2 sobres de sopa, un poco de chorizo, queso y jamón, alguna lata (pocas que pesan) unos sobres de café, azucar, un tubo de leche y pan, con esto aguantamos bastante bien, no deja de haber quien lleve su lata de fabes o su fiambarrera de tres pisos, pues no son los peores, estos cargan más de la cuenta pero comen como quieren. ¿Qué me dicen mis sentidos? cuando (más de una vez) al abrir la mochila para hacer un alto, encontramos gente con botes de bebida y no uno sino tres o cuatro, en fin lo nuestro ya esta empaquetado y despues de comprobar que no quede nada duro en la parte que apoya en la espalda, podemos cerrarla y en los bolsos de la tapa echamos una linterna, pilas de repuesto, tarjetas, boligrafo, mapa de zona y brújula, si teneis. Alguien está pensando que se me olvidan los bolsos laterales, pues no, los reservamos para la fruta que siempre se estropea menos. Ahora si

está hecha, es el momento de comprobar si está equilibrada, lo que pesa y si quereis llevar algo más, pero por favor si decidis llevar la radio, la camara fotografica, bota, etc, etc...pensar - donde lo meteis y no nos aburrais a los demas, que si llevame esto que no me entra, que si sujeta aqui un poco, que si esta mochila pesa, que si....(un monton de cosas más). Porque si a mi no me apeetece cargar con nada salgo de casa con las manos en bolso y no silbo tangos - porque no sé.



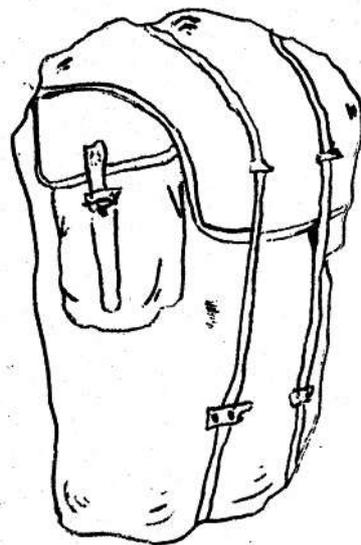
Raúl Gonzalez Casaprima.



MUEBLES DE COCINA

ΔURELIANO SAN ROMAN 39
TFNO-282367 - OVIEDO

ΔUDA DE OVIEDO N° 54
TFNO-262040 - LUGONES.



Sport

GUEWA

TODO PARA EL DEPORTE Y TIEMPO LIBRE

HOCKEY - FUTBOL - CICLISMO - ETC.

TROFEOS DEPORTIVOS

c/ Leopoldo, 14
Teléfono 2619 08

LUGONES - OVIEDO

Actividades

FEBRERO.- 5.- Pajares, El Cillon.
10.- Diapositivas.
19.- San Isidro. El Toneo.
24.- Diapositivas.

MARZO.- 4.- Tarna. Abedular.
9.- Diapositivas.
18.- El Fontun. Villamanin.
23.- Conferencias:
Medicina en la montaña.

ABRIL.- 7 y 8.- Ruta del Cares.
13.- Flora de Montaña.
27.- Diapositivas.

MAYO.- 1.- Espicha.
6.- San Isidro. Ubales.
11.- Concurso de diapositivas y
exposición de fotografía.
20.- Foces del Llaimon.

JUNIO.- 3.- La Uña. Ventaniella.
8.- Reunión preparatoria sobre
el campamento social.
16 y 17.- San Bernardo.
21 al 24.- Campamento social.

CODIGO DE EDUCACION CIVICA Y DEFENSA DE LA NATURALEZA.

- 1.- Respeta los bosques y no cortes árboles innecesariamente ni rompas sus ramas.
- 2.- Cumple escrupulosamente las normas para prevenir incendios.
- 3.- Respeta las plantas y flores silvestres, los cultivos y paisajes naturales.
- 4.- Conoce y protege los pájaros y sus nidos.
- 5.- Respeta los animales silvestres, pues muchos están en vías de desaparición.
- 6.- No dejes residuos en el campo, las fuentes, los rios, las playas o las orillas del mar.
- 7.- No alteres el silencio de la Naturaleza.
- 8.- Respeta la propiedad ajena y deja el lugar de excursión o estudio como estaba antes de tu visita.
- 9.- Disfruta de la Naturaleza con la observación, el dibujo o la fotografía de paisajes, plantas y animales.
- 10.- Si llegas a conocer bien la Naturaleza, apoyarás a los que la protegen y alcanzarás el grado de cultura y educación que Asturias necesita de todos sus hijos.





Pensamiento Libre.

¿CARNIVOROS O CARRONEROS?

Hoy, todavía son muchas las personas carnívoras. Pero carnívoros consecuentes muy pocos. Biológicamente hablando decimos que el águila es carnívora, por que mata y come su presa. El buitre o el alimoche son carroneros, porque no matan la carne que comen. Comen carne fría, los animales que hace unos días otros mataron o se murieron. Así hoy la mayoría de las personas carnívoras comen carne muerta, carroña vacas que otros mataron hace algún tiempo (a veces hasta meses) pollos defenestrados por centenares, pollos casi sintéticos que jamás vieron el sol. Merluzas que hace algún tiempo saco del fondo del mar, sin pensar lo que sentiríamos nosotros si "el dragón del lago" nos sumergiesen allá abajo. Hoy son pocos los que tienen el valor de pegarle el estacazo al conejo, escuchar su "Ñii Niñiii" (que debe ser una especie de S.O.S en lengua conejil), sacarle el ojo (tal y como es costumbre, para que se desangre y quede la carne blanda), despellejarle, etc. Pero luego en la mesa, todos: "¡Que rico!" (incluso si es el gato al que cortaron la cabeza y las patas para que no se notase) Al que no le gusta matar un animal no le debería gustar comerselo y ser complice de su muerte; lo contrario es cinismo.

Hoy, el que se come un salchichón está comiendo carne cruda, fría, que alguien hace algunos meses mató y esto y sin ánimo de faltar, es ser carronero. Pero no comparemos, los buitres después de haber comido ayunan. A veces durante más de un mes. Nuestros estimables buitres, de imagen tan prestigiosa, son esos inimitables aeroplanos, con su vuelo encantado en lo alto del cielo. Los buitres tienen una importante función en el cielo ecológico.

El buitre, allí en un peñasco, a más de 1.000 mts. mirando hacia el Norte, en pleno invierno, incubando su vástago, cubierto de nieve, aguantando el temporal impasible

ble, es una estatua viva a la adaptación y a la naturaleza allí en lo alto.

CARLOS DONOSO.-



A proposito de los buitres:

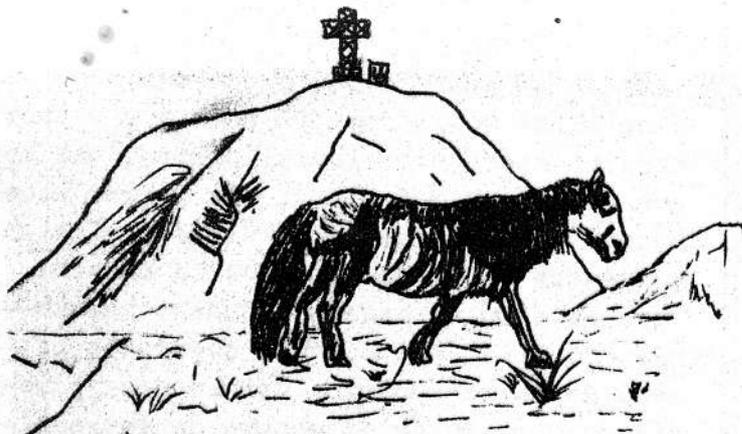
Hoy en día los buitres lo están pasando realmente mal, porque el habitat en el que se desarrolla su vida, a sufrito un notable cambio, puesto que en este medio ya no queda casi ganado, la mayoría se halla estabulado, los animales salvajes, o silvestres son muy escasos y para mayor I.N.R.I. cuando una vaca o animal doméstico se muere, se arroja, o al rio a pesar de estar totalmente prohibido se entierra, o se lleva a una husería con finalidad sospechosa. De los buitres hemos aprendido mucho, porque tienen una importante misión en la cadena Trófica de un biotopo y sencillamente porque su presencia en el cielo nos gusta más que la de los boeings, es por esto, por lo que una persona ROBERTO HARTASAN CHEZ ha creado en Asturias un grupo de protección hacia los pocos buitres que aun quedan por aquí, este grupo se llama F.A.P.A.S. (fondo Asturiano de protección de animales salvajes), todos los que deseen colaborar con dicho fondo pueden dirigirse a:

F.A.P.A.S.

CARRETERA GENERAL S/N. POO DE LLANES.

Si deseas más información habla con Mario J. Ordas.





Los Asturcones.

En la sierra costera del Suevo sobreviven los últimos representantes de una raza de caballos de poca alzada, perfiles ligeramente entrantes, proporciones recogidas y capa negra, LOS ASTURCONES, *Equus caballus* son en estos momentos en Asturias los animales más amenazados de total extinción.

Los orígenes si bien no están confirmados parecen el resultado de la unión de la población equina HETEROCIGOTA existente en la cornisa cantábrica, los denominados "Jaquitas celtas" y el aislamiento natural de la región.

Las creencias de origen celta de los astures les otorgaban poderes sobrenaturales. En sus ritos figuraba el sacrificio de estos animales para beber su sangre y recibir, así, la nobleza y el vigor que ellos poseían.

Con los escritores romanos aparecen citas en las que no se escatiman alabanzas al describirlos, se señala su facilidad para aprender el denominado "paso de blandura" y quedan unidos definitivamente a la región llamándolos ASTURCONES.

Este pequeño caballo, que sin duda en la antigüedad ocupaba grandes extensiones de nuestro terreno, está hoy confinado a un área montañosa aproximadamente de 100 Km² por las cumbres y laderas de la cordillera del Suevo y dentro de los términos municipales de Colunga, Caravia, Parres y Piloña. Según las últimas estimaciones, los asturcones que pueden considerarse como raza pura no llegan a veinte, y en salvaje libertad no sobrepasan la docena.

Machos puros existen tres y uno de ellos están en cautividad, los que en estos momentos puede ser una medida acertada en previsión de mezcla que podría terminar por destruir la raza. El resto de los asturcones que pastan en el Suevo viven en

compañía de cerca de un millar de caballos que en el transcurso de los años y con la introducción de ejemplares foráneos han cambiado bastante la fisonomía del primitivo asturcón, pero no tanto para que todavía en una gran parte no se aprecien las cualidades que le hicieron famoso. El asturcón puro tiene la cabeza algo corta y cuadrada, los labios gruesos, muy pronunciadas las apofisis cigomáticas, el perfil resto y ondulado al nivel de los supranasales, los ojos vivos y muy noviles con orejas pequeñas y protuberancias salientes. La espalda es corta y el pecho amplio. La grupa también es corta y el vientre muy voluminoso. Como se trata de un caballo basto que vive en un duro hábitat su piel es gruesa y todas las articulaciones fuertes. El color general del pelaje es muy oscuro y en los que ahora se consideran de raza más pura, negro, la crinera y la cola se hallan bien pobladas de cerdas gruesas y ásperas, como quiera que es un caballo que vive en completa libertad y sufre las duras condiciones climatológicas de la Cordillera del Suevo, la mayoría de ellos son muy ágiles, fuertes y sobrios.

El especial nicho ecológico que constituye la Cordillera del Suevo y en el que este caballo ha vivido siempre, le ha permitido resistir la competencia intraespecífica que suponía la llegada de caballos foráneos no adaptados a condiciones tan duras.

Esperamos que con la creación reciente de la "Asociación de criadores de caballos asturcones" promovida por componentes de Ana, este hermoso aunque desgarbado caballo puede seguir trotando indefinidamente por nuestras montañas.



RESPETEMOS ESTA VIDA.

HISTORIA.

Un par de botas nuevas

Por Angelita Andrada.

Veres, somos dos botas gemelas, que nos estabamos aburriendo en una tienda de deportes. Nos miraban, nos tocaban pero - nadie se quedaba con nosotras.

Un dia entró una persona que nos - gustó enseguida. ¿Por qué? pues porque - nos cogió con cariño, nos mimó llamándo- nos guapas, cómodas y resistentes. Cuando metió sus pies en nosotras para probarnos lo hizo con muchisima suavidad. Le gusta- mos. Nuestra alegría fue grande cuando a- nos adquirio. Por la noche, después de ha- bernos preparado con no sé qué grasa, nos puso al pie de una butaca. Desde allí, pu- dimos seguir pase a paso, las diligencias que hacía al preparar su equipo para el - día siguiente.

El día siguiente era el 20 de marzo Según oimos íbamos a conocer el Puerto de Tarna y subir al pico Remelendi.

¿Nos daría vértigo? pues está a unos 1.490 m. Estábamos contentas.

Por fin llegó el día de nuestro es- treno. Sonó el despertador. Eran las siete. A los pocos segundos alguien se ponía en movimiento. Nuestra excitación crecía por momentos.

Mi hermana y yo hicimos un pacto. Te- níamos que corresponder con un buen servi- cio por nuestra parte, como agradecimien- to a la persona que nos había adquirido. Y así lo hicimos.

En aquel momento empezaba nuestra - vida, nuestro primer día de montaña.

Salimos a la calle y allí nos espe- raban los autocares.

De pronto quedamos anonadadas. ¡Cuan- ta gente! y qué bullicio. Escucha, le dije a mi hermana, ¿alguien dice el nombre de - nuestro club, ¡ah! es el "Club Alpino de Lugones". Me gusta. Mira, mira cuántas - hermanas nuestras. Fíjate en esas tan pe- queñas.

¡Hola!, alguien nos saludaba.

¡Hola!, buenos días, contestamos.

Sois nuevas vosotras dos ¿no?.

Sí, se nota ¿verdad?

Os estábamos mirando mi hermana y yo. Pensamos si no sois muy pequeñas para andar tanto y subir a los picos.

¡Qué va!, nuestro dueño tiene cuatro años y se llama Guillermo. Ya podeis ver por nuestra apariencia los kilómetros que he- mos andado. Mirad sin ir más lejos, hace quince días, fuimos a la Virgen del Alba pertenece a Quirós. Lo pasamos chanchi. Pero os diré un secreto. Cuando anoche- - cia, "Guille" (mi dueño), cogido de la - mano de su mamá camino del autocar, pare- cía un carrito de la compra de cansado - que se sentía, casi nos llevaba a rastra. Claro no paramos de correr, jugando entre la poca nieve que había alrededor de la hermita.

Teniais que haber visto qué hermosu- ra de paisaje. Merece la pena de subir - para disfrutarlo ¡ah! y también los cha- vales tocaron la campana. Su sonido co- rría a través de los valles y montes.

Bueno, hasta luego, ya nos vamos.

Entre risas y cantos pronto llegamos a Tarna. Quedamos maravilladas ante aquel panorama tan grandioso. ¡Qué belleza! Es- taba extasiada contemplándola, cuando mi hermana me tocó para avisarme que nos po- níamos en movimiento. Allí arriba nos es- peraba el Remelendi. Empezamos a subir.

¡Ufff! ¡Cómo sudábamos! ¡Qué calor hacía!. Menos mal, encontramos un tramo con nieve y nos refrescamos por un momen- to. Unos cuantos metros más, e hicimos - un alto. Mira, mira, le dije a mi herma- na ¿no es aquella una prima nuestra?.

sí

Y por qué le aprietan la barriga, la pobre se está... calla boba, ¿no ves, que es vino?.

¡Ja, ja, ja!

Se reía de mí; de mi poco saber. Sen- tí vergüenza, poniéndome más colorada - que de costumbre.

Nos pusimos en marcha otra vez, la subida era fatigosa. Fíjate, fíjate, nos decíamos enternecidas, qué detalles de compañerismo tienen entre sí. Ves, dan - la mano los más veteranos, para ayudar - en los pasos difíciles a los novatos. Eno- sí es hermandad deportiva ¡Bravo Chavalo- nes!.

Por fin, llegamos al pico..

Maravilla de maravillas. No hay su- ficientes palabras para describir lo que veíamos. Era una sinfonía de colores, - dirían algunos.

!Qué felicidad y qué paz!.

Alguien decía los nombres de algunos picos. Escuchamos: Mongallo, Mampodre, a la izquierda el Yordas, a la derecha estaba el Abedular, La Peña Ten y Pileñes. Allá al fondo difuminándose el macizo occidental de los picos de Europa. Cuantas cosas estábamos aprendiendo.

¿Os gusta, verdad?. A nosotras también. Eran las botas de Juanín. Se habían puesto a nuestro lado desde un principio. Nuestros dueños son amigos desde que él era pequeño. Abajo, en el valle, la gente esquiaba. A nosotros, nos llegó la hora de descansar mientras la gente daba cuenta al "bocata" o a la tortilla y fruta. Nuestra prima, de vez en cuando llegaba a nuestras manos.

Lo que siguió fue apoteósico. Había tanta nieve a nuestro alcance que la aprovecharon para organizar unas carreras de trineos hechos con bolsas de plástico. !Qué bien lo pasamos! !Cómo volábamos por vez primera.

Hubo muchas que hicieron agua, y los pies que estaban dentro quedaron como garbanzos puesto a remojo. Pero nosotras manteníamos nuestra promesa y no nos calamos. Resistíamos a todo.

El tiempo pasaba. A nuestro pesar, emprendimos el descenso. Se unieron a nosotros los grandotes que regresaban de hacer dos picos más. Venían satisfechos. Por el camino, sentíamos una cosquillas tremendas al rozarnos las matas de brezos. Las flores, nos daban un beso al pasar cerca de ellas, como premio por portarnos bien. Gracias, decíamos muy bajito.

Al llegar a la carretera, nos paramos de repente quedando atónitas. Ante nosotras en un montón de basura se encontraba una vieja bota. Nos dio mucha pena al ver su fin. Tenía una gran boca abierta. Se reía. ¿Por qué te ríes?, le preguntamos. Si te han tirado y estás vieja rota y sola. Nos contestó despacio: Tomad ejemplo de mí. "No me importa mi estado. Sí, me río porque muero feliz, y soy feliz porque me consta de haber servido con humildad y cariño al Hombre", - Nunca Olvidaremos tus palabras. De regreso a casa, cuando nos limpiaron y nos guardaron, dijimos a la vez. MISION CUMPLIDA. Así termina nuestra sencilla pequeña historia. La historia de un par de botas nuevas de montaña.

'EL aire'

EL aire está en las montañas,
le pertenece a los pájaros,
al niño y a las plantas.
El aire es de todos,
también de los humanos
! aprendamos a respirarlo!.

GEMA IGLESIAS.



TIPOGRAFIA - OFFSET

Avda. de Oviedo, n.º 45
Severo Ochoa, 3
Teléfono 20 03 57 - 26 28 30

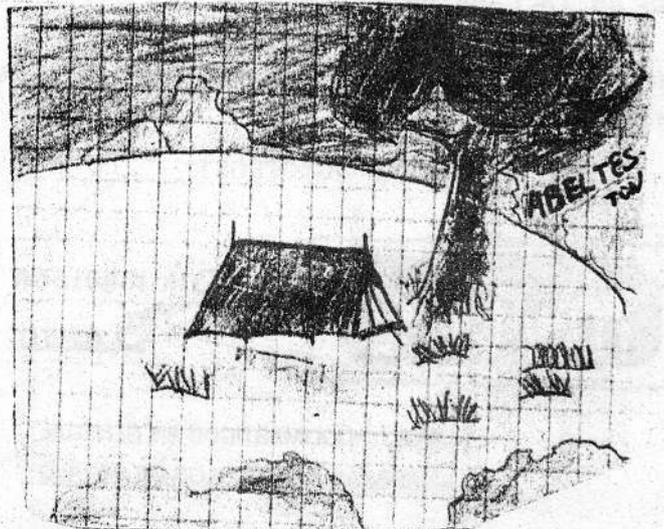
LUGONES (Asturias)

Los Peques Del Club.-

Los peques del Club dicen que también quieren un espacio para ellos, pues aquí lo tenemos. Hoy es Abel quien nos hace un dibujo del día que estábamos en el Cares.

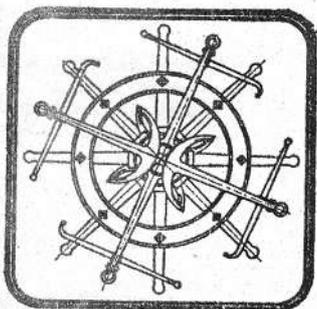
!Adelante peques!. Hacer artículos que nosotros nos encargamos de publicarlos.

!ADELANTE!





Comunicamos a los señores socios que les -
falte por entregar las dos fotografías, nos
las entreguen URGENTEMENTE, pues las necesi-
tamos para acabar las fichas y dar el
carnet de socio. GRACIAS.



Avda. de Oviedo, 71- Travesía n.º 1
Teléfono 26 34 55

LUGONES

TARJETAS FEDERATIVAS.

Insistimos, al igual que en años anterior -
res la necesidad de estar en posesión de
la Tarjeta Federativa, para todo aquel que
desee participar en las actividades del
CLUB o FEDERATIVAS.

MATERIAL DE MONTAÑA

Recordamos que periodicamente venimos ha -
ciendo pedidos de material de montaña a fa -
brica, con lo cual los precios nos resultan
más asequibles, si alguien desea hacer al -
gún pedido nos lo puede comunicar los VIER -
NES en la Casa de la Cultura.

Nuestro Club organiza excursiones para co -
nocer nuestra región.

¡UNETE A NOSOTROS!

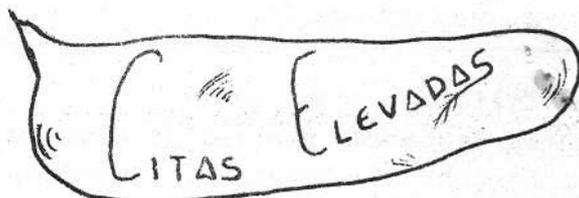


DISTRIBUIDOR
OFICIAL
SANYO.

ELECTRODOMESTICOS EN GENERAL
LAMPARAS Y ARTICULOS DE REGALO

C/. Rafael Sarandeses
Teléfono 26 07 98

LUGONES (Oviedo)



LAS PERSONAS SON
COMO LOS ANIMALES.
TAMBIEN NECESITAN SER ACARICIADOS
D. H. LAWRENCE

EL ENCANTO DE LAS COSAS ES
QUE SIENDO TAN HERMOSAS
NO CONOCEN QUE LO SON.

J. M. PEMAN

LA VIDA FLUYE COMO LOS RIOS
Y NADIE PUEDE BAÑARSE
DOS VECES EN LA MISMA AGUA.

R. TAGORE

VERDAD, BIEN Y BELLEZA
SON LO MISMO
CARDENAL GOMA'

LOS QUE AÑORAN EL PASADO
TIENEN POCO QUE HACER
PARA CONSTRUIR EL FUTURO.

M. JADOT

SABER LLORAR
ES LA SABIDURIA
DE LA SENCILLEZ
MIGUEL DE UNAMUNO



Club Alpino
Lugones