

VIVAC



BOLETIN
INFORMATIVO
DEL CLUB
ALPINO LUGONES

AÑO 10

LUGONES, MARZO 1986

N.º 13

Editorial

Aprovecho que de nuevo ve la luz nuestro Boletín VIVAC, para hacer balance de un nuevo año de gestión al frente de nuestro Club, y no creo exagerar al afirmar que el año 1985 fué sin duda alguna, el mejor año en todos los aspectos desde su creación. Lo que felizmente resalta la celebración de nuestro XV Aniversario.

Dentro de las actividades montaÑeras dimos un gran paso al llevar a cabo nuestra primera excursión de montaña de varios días de duración fuera de nuestra región, todos recordaremos con agrado los días pasados en Semana Santa en el refugio "Elolla" de la laguna grande de Gredos, y eso a pesar del malísimo tiempo reinante durante todos los días. Nuestro propósito en este sentido es seguir organizando este tipo de excursión durante la Semana Santa, tratando de ir conociendo macizos o zonas de montaña interesantes dentro de la Península. Espero que en breves fechas podamos informaros a donde iremos en el presente año.

Otra de las actividades que destacaría es, por supuesto, la celebración de nuestra "I MUESTRA DE MINERALES Y FOSILES DE ASTURIAS", la cual representó un gran esfuerzo económico y de organización, que se vió bien recompensado con el enorme éxito obtenido; las visitas que recibí fueron numerosísimas y los colegios que con profesores y alumnos nos visitaron aún más, no teniendo a última hora ni días ni horas libres, a pesar de haber ampliado al máximo las horas de visita. No solamente tuvimos buenas críticas por parte de los visitantes, sino también en círculos profesionales y expertos en el

tema, lo que nos obligará en ediciones futuras a superarnos aún más.

Quisiera que el año que ahora comienza fuera al menos tan bueno como el pasado y, si cabe, y es posible, el mejorario. Confío en que los socios nos sigáis apoyando y entre todos lo conseguiremos:

EL PRESIDENTE.

Agradecimiento

Muchas veces recuerdo los innumerables momentos y situaciones vividas a lo largo de estos años en nuestro Club, son muchas las jornadas pasadas en la montaña en compañía de compañeros y amigos, algunos ya desaparecidos o ausentes de nuestro grupo, pero que duda cabe que recordaré especialmente la cena de Navidad del pasado día 21 de Diciembre, como recordaré la del año anterior cuando los socios asistentes, de una forma espontánea y emotiva me pedisteis que siguiera al frente del Club, ahora un año después y por sorpresa me honrásteis al concederme la primera insignia de oro de nuestro Club, en lo que considerásteis un premio a mi labor o trabajo para con él al cabo de los años. Sin entrar en juicios de merecimientos o no, que éstos siempre están sujetos a diferentes opiniones, a mi me honra enormemente esta distinción, en la que nunca pensé, en cuanto al reconocimiento que ello significa, que me estimula si cabe, a seguir esforzándome por y para este querido Club. Por ello, a todos, mis mas sinceras gracias.

José Juan Iglesias Pintado.

Asamblea General 1986

El pasado día 24 de Enero se celebró la Asamblea General del Club Alpino de Lugones, con el siguiente orden del día:

1º Lectura y aprobación si procede del acta de la Asamblea anterior.

2º Informe del Presidente.

3º Informe de Secretaría.

4º Informe de Tesorería.

5º Informe de las diferentes vocalías.

6º Programa actividades del año 86.

7º Posible subida de cuotas sociales para el presente año 86.

8º Renovación parcial de la Junta Directiva.

9º Ruegos y preguntas.

En el punto primero, una vez leído el acta correspondiente a la Asamblea celebrada el año pasado por la secretaria del Club, María del Mar, los socios asistentes dieron su conformidad a todo el contenido del mismo.

Seguidamente, el presidente José Juan repasó en líneas generales el acontecer del año pasado, calificándolo como el mejor de toda la existencia del Club, refiriéndose asimismo a las actividades celebradas con motivo del XV aniversario de la fundación de nuestro Club, destacando de forma muy especial la "I Muestra de minerales y fósiles de Asturias", considerada como todo un hito en la historia del Club Alpino y de Lugones en general.

A continuación, nuestra secretaria M^a. del Mar dió un detallado repaso a toda la labor burocrática del Club, refiriéndose a la correspondencia despachada y relaciones usuales con los otros clubes, la Federación Asturiana de Montañismo y entidades oficiales y privadas.

En el punto siguiente se trató el tema económico que la Junta Directiva calificó como satisfactorio y que detallamos en página aparte para general conocimiento de todos nuestro socios, quedando la Junta a total disposición de todo aquél que desee recibir aclaraciones o información complementaria. Los socios asistentes aprobaron en su totalidad el Balance del ejercicio económico del año 85.

Posteriormente, el vocal de la Junta Directiva, Mario Ordás, dió repaso a los informes de las distintas Vocalías, como fueron la relación de cada una de las Excursiones realizadas el año pasado, proyecciones de diapositivas efectuadas dicho año, etc...

Se pasó acto seguido a presentar el programa de excursiones del año 86 que, con añadiduras por sugerencias de algunos socios y refrendadas por el resto, quedó definitivamente establecido y que detallamos también en otra página de este Vivac.

El tema de la subida de cuotas propuesto por la Junta Directiva a solicitud de varios socios, según expresó esta última, fué rechazada por la mayoría de la asistencia. Previamente la Junta Directiva había manifestado su opinión contraria a dicha subida, por no considerarla necesaria, pero haciendo hincapié en que la misma podría decretarse en un momento dado, aconsejando por las circunstancias.

En el punto octavo, el presidente propuso la ampliación de la Junta Directiva con la inclusión de Miguel A. Fernández González, que fué refrendada por la totalidad de los socios, a la vez que indicó que dicha Junta estaba abierta a cualquier socio que quisiese formar parte de ella, invitación que no fué recogida por ninguno de los socios presentes. Por lo tanto la Junta queda constituida por los siguientes socios:

Presidente:

José Juan Iglesias Pintado.

Vicepresidente:

Bernardino Rodríguez Cabezas.

Secretaria:

María del Mar Rodríguez Díaz.

Tesorera:

María del Socorro Ortego Bécares.

Vocalía Actividades:

Rosa María López Llano.

Vocalía Divulgación:

Mario Javier Ordás García.

Vocalía Material:

Wenceslao Testón Prado.

Vocales Generales:

Félix Fernández Ruiz y

Miguel Angel Fernández González.

(continúa en pág. sig./)

Bibliotecaria:

Susana Fernández Sancho.

Comité Juvenil e Infantil:

Ernesto Arias González,

Juan Alvarez González,

Alfredo Serrano Fernández y

Maximino Menéndez González.

Finalmente, en el último punto del orden del día se improvisó un interesante debate en tre socios que se mostraban satisfechos por la línea seguida hasta el momento por la actual Junta Directiva, y aquéllos que solicitaban una ampliación a otras áreas culturales afines a nuestro Club con la voluntad de superar metas alcanzadas en la actualidad. Los directivos tomaron debida nota de las sugerencias y puntos de vista expresados, solicitando de los socios su colaboración en futuras empresas, así como invitándoles a su asistencia en las reuniones semanales que se celebran todos los viernes en la sede de nuestro Club.

-REDACCION VIVAC-



Nuestro Club organiza excursiones para conocer nuestra región

¡UNETE A NOSOTROS!

PROXIMAS EXCURSIONES

- 6 ABRIL:

Travesía: La Uña - Puerto Arcenori
o - Sajambre.-

- 20 ABRIL:

Ascensión al Cornón, en el Puerto
de Somiedo.-

- 4 MAYO:

Ruta del Cares.-

- 18 MAYO:

Bosque de Muniellos.-

- 25 MAYO:

Bosque de Muniellos.-

- 8 JUNIO:

Vega Pociello.-

22 JUNIO:

Gamoniteiro - Gamonal - Riosa.-

- 5-6 JULIO:

Puerto Pandetrave - Coriscao.-

- 20 JULIO:

Travesía Puerto Cubilla - Peñaubiña
- Meicín - Tuiza.-

- 14 SEPTIEMBRE:

Desfiladero de Les Xanes.-

- 28 SEPTIEMBRE:

Travesía: Tielve - Arenas de Cabra
les.-

- 5 OCTUBRE:

Riofobar - Pico Castillo.-

- 19 OCTUBRE:

San Juan de Beleño - Pierzu.-

- 26 OCTUBRE:

Magdalena - La Figarona.-

- 9 NOVIEMBRE:

Torrestío - Puerto de la Mesa.-

- 23 NOVIEMBRE:

Felechosa - Foces del Llaimo - Río
seco.-

- 30 NOVIEMBRE:

MEMORIAL MARISA.-

- 14 DICIEMBRE:

BELEN DE CUMBRES.-

Consideraciones sobre la «I Muestra de Minerales y Fósiles de Asturias».

Como todos sabéis, el pasado año 1985, el Club Alpino de Lugones celebró su XV aniversario, desarrollándose durante el mismo diversas actividades. Entre éstas cabe destacar como sumamente importante y significativa la "I MUESTRA DE MINERALES Y FOSILES DE ASTURIAS", celebrada durante la segunda decena del mes de Diciembre, que constituyó todo un reto para nuestro Club en su afán de ensanchar el área de sus actividades culturales a otros campos mas científicos, y ofrecer a todos los socios y vecinos de Lugones y del Principado en general, la oportunidad de iniciarse en el fascinante mundo de la mineralogía y paleontología, enmarcadas en el ámbito geográfico asturiano.

La gestación de tan ardua tarea se remonta a varios meses, incluso añadiríamos años. La labor de intensas gestiones con organismos oficiales, centros universitarios, firmas comerciales, particulares, etc., permitió la feliz conclusión de una Muestra que, a pesar de la incredulidad de muchos en la probabilidad de su ejecución, ha sido catalogada por gran mayoría de visitantes como muy seria, amena y coherente en sus planteamientos.

Capítulo especial merece la publicación de un folleto divulgativo de dicha exposición, siendo acogido muy favorablemente por el público y mereciendo una entusiasta calificación por parte de destacadas autoridades en la materia. En él se reseñan los objetivos propuestos por el Club al organizar esta Muestra, así como una impecable e interesante introducción a cargo de tres geólogos Santiago Cordero Calvo, Luis Antonio Díaz Rodríguez y José Ramón Menéndez Alvarez, cuya colaboración en el dictado de las líneas maestras a seguir ha sido francamente decisiva.

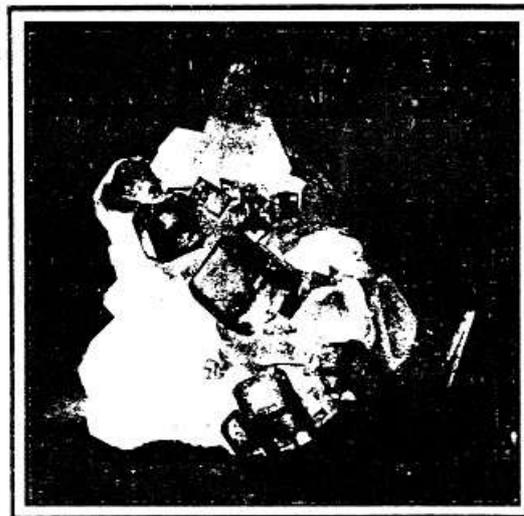
Asimismo, cabe mencionar la inapreciable ayuda que supuso para nuestro Club la cesión de ejemplares procedentes de las colecciones particulares de los Sres. Dr. D. Julio Collado Solís y D. Enrique Campón y Fernández, que permitieron completar y enriquecer la variedad de minerales presentados en la Muestra.

Igualmente, el Club Alpino procedió a cursar invitaciones al mayor número posible de centros escolares, superando todas las previsiones por su mayoritaria asistencia, obligando al Club a prolongar el horario de visitas de éstos en horas de tarde. Estas visitas de los centros a la Muestra fueron completándose con la proyección de la película "La geología de la Zona Occidental de la Cordillera Cantábrica, a través de sus puntos de interés geológico (Asturias)", cedida gentilmente por el Instituto Geológico y Minero de España.

Reseñamos los distintos centros que sucesivamente fueron haciendo acto de presencia en la Muestra: Instituto de Pola de Siero, Colegio Peñaubiña, Colegio "La Ería" de Lugones, Colegio Público "Ventanielles" de Oviedo, Instituto de Lugones, Colegio Público de La Corredoria, Instituto Femenino



I MUESTRA DE MINERALES Y FOSILES DE ASTURIAS



ORGANIZA:

CLUB ALPINO LUGONES



SALA DE EXPOSICIONES
DEL CENTRO SOCIAL Y
ASISTENCIAL DE LUGONES



DEL 10 AL 21 DE DICIEMBRE DE 1985

AMMONITES.-



de Oviedo, Instituto F.P. de Castañón, Colegio Hispania de Oviedo, Instituto Jovellanos de Gijón, Instituto de Pola de Laviana, Academia "San José" de Lugones, Colegio "La Inmaculada" de Oviedo, Colegio "Amor de Dios" de Oviedo, Instituto de Pravia, y Colegio "Palacio de Granda". Todos los cursos acompañados de sus respectivos profesores.

Esta I Muestra se ubicó en las salas de exposiciones del Centro Social y Asistencial de esta localidad, donde tiene su sede nuestro Club. Se acondicionaron estas dos salas para tal fin. La situada en la primera planta comprendía el capítulo concerniente a la mineralogía, mientras que en la segunda planta se situaban los ejemplares que abarcaban el tema de la Paleontología. En esta misma sala y en una estancia contigua se situó una vitrina que contenía más ejemplares de minerales, completándose así la muestra de la primera planta. Las paredes de dichas salas fueron asimismo provistas de mapas e ilustraciones que añadían información complementaria sobre el tema en cuestión. Para visitas al público en general se estableció un horario de 7,30 a 9 h. de la tarde, excep-

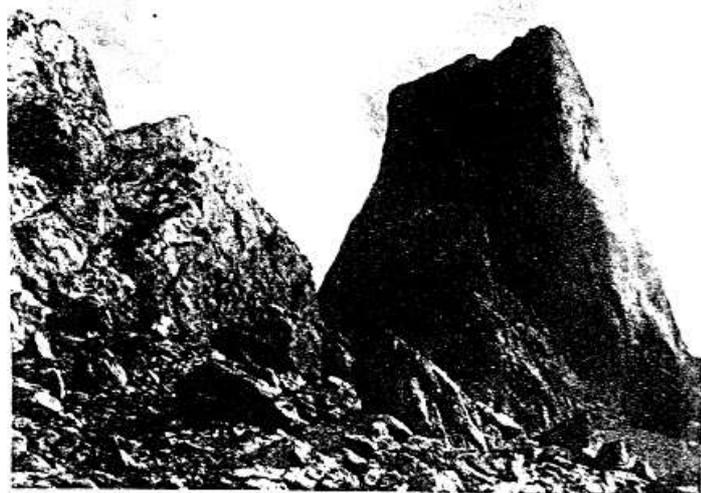
to domingos, que lo fué de 11 a 2 horas de la mañana. Y para los centros docentes de 11 a 13,30 de la mañana, ampliándose posteriormente de 9 a 13,30 y de 15 a 17 horas.

Conjuntamente con la exposición se celebraron dos interesantísimas conferencias a cargo de los profesores D. Enrique Campón y Fernández y D. José Ramón Menéndez Álvarez, que disertaron respectivamente sobre "Los minerales asturianos: breve reseña - El azabache en Asturias: artesanía y folklore" e "Introducción a la Paleontología. Fósiles en Asturias". Asimismo y en el mismo salón de actos del Centro Social se proyectó diariamente para el público visitante la película que citábamos anteriormente en el párrafo relativo a las visitas de los centros escolares.

La clausura oficial de la exposición tuvo lugar el sábado día 21 de Diciembre a las 19,30 H., asistiendo a la misma muchos invitados entre ellos directivos de la FAM y de otros clubes de montaña de Asturias, ofreciéndose a continuación un vino español.

No existe la menor duda de que nuestro Club, una vez trazado el camino, aspira a la celebración de futuras ediciones que supondrán una superación constante de la meta propuesta. El esfuerzo ha sido muy laborioso, pero realizado con inagotable ilusión, y de ella están impregnadas todas las actividades del Club Alpino de Lugones. Volquémonos en colaborar al máximo con él. El orgullo que producen sus éxitos nos corresponde legítimamente a todos los socios.

-REDACCION VIVAC-



PICU URRIELLU O NARANJO DE BULNES

EL MUNDO DE LOS MINERALES

Como todos sabeis, durante el mes de Diciembre pasado se celebró en los locales de nuestro Club, la I MUESTRA DE MINERALES Y FOSILES DE ASTURIAS; pues bien, con este artículo y aquellos otros que aparezcan en sucesivos VIVAC, queremos hacer de los mismos una continuación de aquella muestra, conociendo con ello un poco más a fondo cada uno de los minerales que pudimos haber visto.

En el artículo de hoy hablaremos de la FLUORITA:

La fluorita o "espatofluor", es un mineral formado a base de compuestos de fluoruro de calcio, de fórmula química F_2Ca .

Este mineral cristaliza en el sistema regular, clase holoédrica. Frecuentemente se presenta formando cristales perfectos de forma cúbica o derivada del cubo, por combinación con el octaedro y el rombododecaedro; otra forma de presentarse es en maclas formadas por dos cubos compenetrados y ya de manera más vulgar o corriente, en masas granulares y compactas de grano grueso o fino.

Como "propiedades físicas" principales, diremos que presenta una dureza 4 según la clasificación hecha en la "escala de Mohs", su peso específico está comprendido entre 3,1 a 3,2. Es frágil y a veces incoloro y transparente, pero suele presentarse coloreado de blanco, verde, violeta, amarillo, pardo, azul o negro.

Dentro del marco de "propiedades químicas" diremos que decrepita al soplete y se hace fosforescente, pero es difícilmente fusible; con el ácido sulfúrico desprende fluorhídrico que se reconoce por atacar al vidrio.

Centrándonos en lo que concierne a "tipos de yacimientos", se puede decir que la fluorita es un mineral con numerosas aplicaciones. La calidad más pura, llamada "ácida" se destina a fabricar ácido fluorhídrico y otros compuestos de flúor.

La calidad "cerámica" se emplea en cristalería para obtener vidrios opalescentes, así como en el esmaltado del hierro.



LA FLUORITA

La calidad "metalúrgica" se utiliza como fundente en la fabricación del acero y elaboración de otros metales.

La fluorita se presenta en yacimientos de relleno filoniano, acompañada de galena, blenda, cuarzo, baritina, calcita, etc.

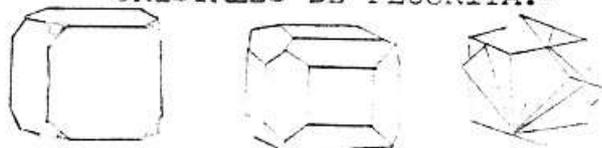
En España se obtiene una producción importante y, aunque se trata de un mineral muy común, citamos puntos de localización en Montseny (Barcelona), Osor (Gerona), Hornachuelos (Córdoba), Colmenar, Fresnedilla y Robledo de Chavela (Madrid) y en Berbes y Caravia (Asturias), siendo las fluoritas de nuestra región de primerísima calidad y de notable producción.

Y sin más que contaros, me despido hasta el próximo VIVAC.

¡ SALUDOS !

MIGUEL A. FERNANDEZ GLEZ.

CRISTALES DE FLUORITA.-



La aventura de las plantas



La Cirigüeña

En esta ocasión, os voy a hablar de las curiosidades, usos, virtudes y secretos de una de las plantas, que para muchos de vosotros seguro que es ya conocida; pero que para otros, no lo será tanto, aún siendo ésta, una de las plantas mas utilizadas popularmente por las gentes de Asturias, esta planta es la CIRIGÜEÑA ó CELIDONIA ó HERBA VERDE GUERRA, CHELIDONIUM MAJUS, de la familia de las PAPAVERACEAS.

Sabíais que los griegos la llaman CHELIDONIUM, que quiere decir, golondrinera, porque nace cuando vienen las golondrinas y cuando se van se marchitan, y que estas mismas aves, siempre a decir de las gentes, curan a sus crías ciegas con ramitas de esta planta devolviéndoles la vista.

Sabíais que es una hierba que bro-

ta de su cepa todos los años, tras el reposo invernal, pudiendo alcanzar los 30.- cms. de altura, que tiene tallos rollizos, largamente vellosos al pie de la planta, luego con pelo raro, mas abundante en el encuentro de las hojas, las cuales tienen color azulado, sobre todo en su envés, y están divididas en segmentos tan profundos que incluso llegan hasta su mitad, y que sus flores se agrupan en ramilletes que salen del mismo punto; pero alcanzan longitudes diferentes, que son de color amarillo y dan frutos alargados que se abren en dos valvas.

Sabíais que cuando se corta un tallo o raballo de una hoja, por la herida rezuma un jugo color amarillento anaranjado y de sabor acre y picante, y que el mismo sabor tienen las hojas cuando se mastican, desagradable y nauseoso.

Sabíais que este látex exprimido y seco contiene varios alcaloides como la (CHELIDONINA, HOMOCHELIDONINA, PROTOPI-NA, etc.) y que presentan notable afinidad con el OPIO, no en vano pertenecen a la misma familia.

Y ahora vamos a hablar un poco de sus virtudes.

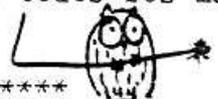
Sabíais por ejemplo que esta es una planta de gran prestigio en la medicina casera asturiana, y que se le atribuyen multitud de virtudes, como por ejemplo una notable acción sedante, antiasmática, y estimulativo del ritmo cardíaco, así como relajante de la musculatura del intestino delgado y que ejerce, tomando una fuerte decocción de sus hojas, fuertes contracciones del útero, es también cicatrizante por ser fuertemente caustica.

Aunque su virtud mas difundida, y por la que recibe uno de sus muchos nombres populares, sea la de erradicar de forma categórica y segura las verrugas mas persistentes, incluso al parecer con mas éxito que el COLLODION SALI- CILIDO, y hasta incluso al ácido nítrico.

Esta planta en Asturias, podemos encontrarla prácticante en todas las estaciones del año, en las veras de los muros sombreados.

Y sus virtudes en la medicina intuitiva popular pueden ser resumidas en el siguiente aforismo asturiano:

"La cirigüeña de todos los males es dueña".



BELEN DE CUMBRES PEÑA DEL ALBA

Peña del Alba o Cuesta Pena, peña caliza de 1312 mts. de altitud. Situada en la Sierra del Aramo (Concejo de Quirós).

Los caminos que conducen a la cumbre de la Peña, a la par que a su renombrada ermita, son varias, siendo el del pueblo de Bermiego el itinerario más directo. Con estos pequeños datos podríamos resumir la definición de una de las innumerables cumbres con que cuenta la accidentada orografía de Asturias, pero este año pasado Alba ha tenido un significado especial para la gran familia de montañeros, puesto que justamente en lo más alto de esta peña fué colocado el 15 de Diciembre por el Grupo de Montaña SAN IGNACIO, y en representación de todos los montañeros de Asturias el BELEN DE CUMBRES.

La asistencia de montañeros fué desbordante, incluso para los organizadores, que agotaron todos los presentes que en el barrio de las Villas nos entregaban a todos los que por allí pasábamos.

El itinerario escogido para la subida a la peña no pudo ser más acertado; saliendo de Bárcena sobre las 10,30 h. de la mañana, subimos por un camino empedrado, sumergido en un frondoso bosque de robles y castaños, y siempre llevando el reguero de Los Molinos a nuestra izquierda. Una vez cruzado dicho reguero por un pequeño y destartelado puente de madera, se acomete una dura subida que nos llevaría al barrio de Villar de Salcedo; una vez cruzado el pueblo y siempre en subida por un bien cuidado camino llegamos a la hermosa braña de la Tejera, al pie mismo de la ermita, a la que llegaríamos en solo 10 minutos. De aquí a la cumbre emplearemos otros 10 minutos, y una vez allí el espectáculo resultaba un tanto dantesco, con una gran muchedumbre ocupando cada rincón de la amplia cumbre del Alba. El día que colaboró en todo momento con la celebración nos permitió contemplar una amplia panorámica de Las Ubiñas, de los Montes Somedanos y por supuesto, el valle de Bárcena,

valle cerrado por la Sierra de Caranga en su orientación Norte; hacia el poniente, el Gamoniteiru junto con el Barriscal de 1734 mts., segunda altura del Aramo.

Después de celebrado un sencillo acto religioso, en las puertas de la ermita, puesto que en su interior no cabríamos los 1.600 montañeros aproximadamente que allí nos reuníamos, se dió por finalizado uno de los actos más emotivos y entrañables celebrados este año finalizado por los montañeros.

Y hagámos ahora un poco de historia de la ermita y de la imagen que en su interior se venera:

NUESTRA SEÑORA DEL ALBA.

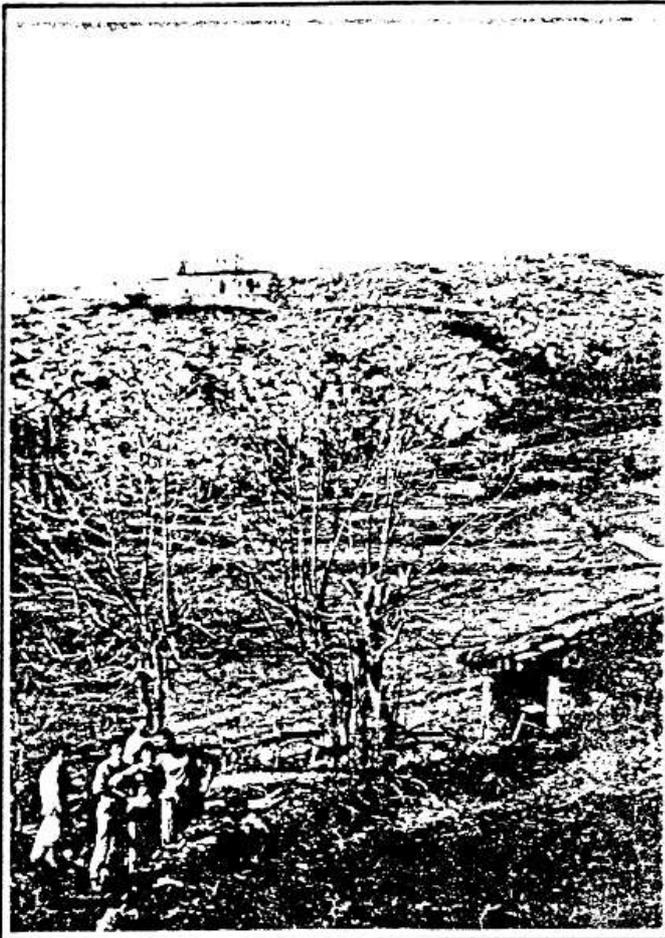
La devoción mariana en Asturias no necesitó nunca de guías o carteles turísticos. Desde tiempo inmemorial tiene en la canción popular su mejor mapa e información, entre cien variantes, dice una de ellas:

"En Quirós la Virgen del Alba,
en Lena la de Berdueños,
y en el concejo de Proaza
la Virgen de los Remedios."

Amplio, con precioso camarín y retablo del siglo XVII, el santuario de la Virgen del Alba, elevado en uno de los picachos más elevados de esa teoría de montañas que es el Aramo, a 1.300 mts. de altura y dentro de la jurisprudencia de la Parroquia de Salcedo, es "uno de los antiguos y venerados de Asturias" nos dice el escritor quirosano Vicente J.G. García (La Casa de Quirós). Oviedo 1958 pág. 197. Fermín Canella "Asturias" tomo III pág. 254, lo fecha en el siglo XIII y afirma que la erección canónica fué por bula de Sixto V en 1585.

También en este santuario la leyenda crece frondosa. Una de ellas, la más popular, narra las ternuras maternas de la Virgen para con una niña. Mientras la madrastra juega al oficio de verdugo. Otra refiere lo de costumbre: la Virgen se aparece en la Peña del Alba y los vecinos comienzan a edificar una capilla en el llano. Y gana la Virgen cuando en el día trabajan los canteros en el llano, se iba a la Peña en la noche... Veladamente lo cuenta el cantar:

"La Virgen del Alba bendita



tiene la ermita en la Peña. También la podía tener en el llano, si quisiera." Quirós desde siempre puso confianza, ojos y oración en la Virgen del Alba. Su imagen pequeña en la antigüedad, hermosa, esbelta y en ropada hoy, mide 1,30 m., fué testigo de muchas súplicas y lágrimas, siempre bien escuchadas. Lo saben muy bien en vivencias los quirosanos y los habitantes de Riosa, Morcín, Lena, Teberga y Proaza. Allí están bien representados, y Asturias entera, todos los 15 de Agosto, el día de la Asunción y fiesta grande en Alba.

MARIO J. ORDAS



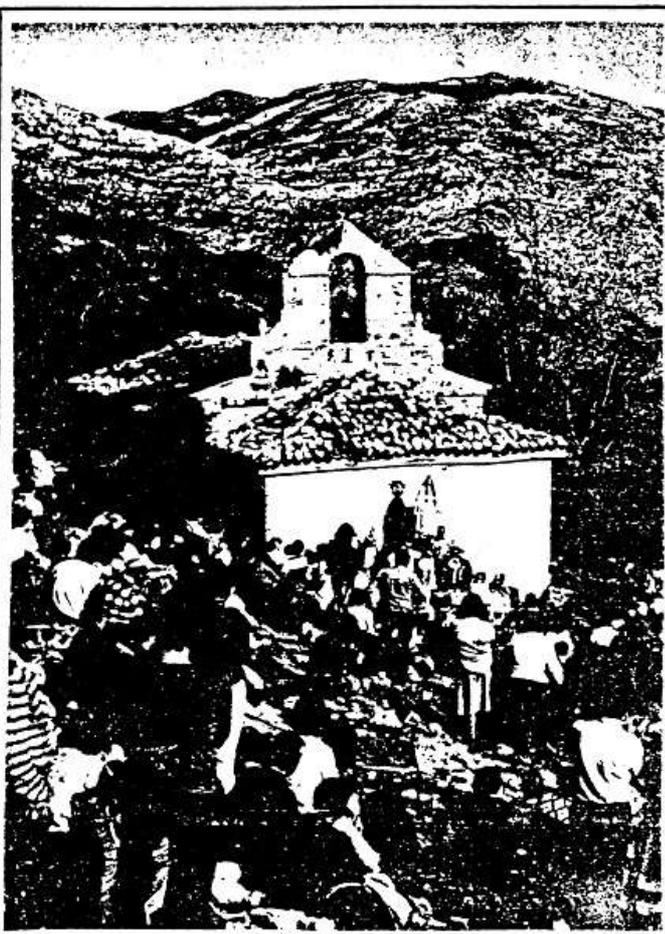
El Ayuntamiento de Siero, con fecha 4 de Febrero de 1986, dirige escrito a nuestro club, en el que textualmente dice:

"Muy Sres. míos:

Por medio del presente escrito, en nombre de la Corporación que presido, según acuerdo unánime de este Ayuntamiento de fecha 26 de Diciembre de 1985 y en el mío propio, deseo hacerles llegar nuestra más cordial felicitación por el éxito obtenido en la I MUESTRA DE MINERALES Y FOSILES DE ASTURIAS que tuvo lugar en esa localidad de Lugones.

Sin otro particular, quedo atentamente suyos.

Fdo.: MANUEL VILLA DIAZ
Alcalde de Siero."



LA MONTAÑA ES DE TODOS ¡CUIDALA!

¡ Qué triste es perder a una montañera !
¡ Qué triste es perder un amor !
Pero más triste es todavía perder la toalla con la cara llena de jabón.

-CESAR-



Ecología



Como ya sabeis, el FAPAS es una organización conservacionista, especialmente dedicada a evitar la extinción de los animales salvajes, y más concretamente, la conservación en su integridad de la fauna autóctona.

En estos momentos, quienes formamos el FAPAS somos 11.500 enamorados de la NATURALEZA, que repartidos por todos los rincones de España, estamos apoyando los diversos programas de conservación que se está llevando a cabo.

El primer trabajo que realizó el FAPAS fué la colocación de un comedero para buitres, en la Sierra de Cuera.

Después de tres años de duros trabajos, hemos conseguido que esta población de aves carroñeras asciendan hasta 250 ejemplares.

EL PROYECTO OSO es el gran proyecto que en estos momentos realiza el FAPAS. A partir del año 1985 ya empezamos a indemnizar a los campesinos que sufran los daños de los osos. De esta manera esperamos salvar los últimos 100 osos que viven en libertad en la Cordillera Cantábrica.

La capacidad de actuación del FAPAS depende por entero de sus colaboradores, puesto que no recibe ni un duro de ayuda o subvención oficial. Es por ello que todos los años iniciamos una campaña en busca de nuevos colaboradores, y para ello solicitamos vuestra ayuda.

La cuota anual es de tan solo 100 ptas. al año.

Asimismo, el FAPAS cuenta con una pequeña tienda en la cual encontrareis pegatinas, posters, camisetas, blocs de papel reciclado, cajas nido, etc.

Si alguno de vosotros desea más información, hablar con Mario.

Este año el FAPAS está de enhorabuena, puesto que ha recibido un verdadero aluvión de premios, precisamente por la realización de este último proyecto de conservación del oso pardo Cantábrico. Primero reci-



bió un premio regional, para concedérsele seguidamente el nacional con una dotación de 800.000.- ptas.

Este proyecto, al ser ganador de la convocatoria nacional, fué presentado al concurso europeo de conservación de la Naturaleza, que la FUNDACION FORD convoca desde el año 1984. También en esta ocasión el proyecto del FAPAS fué el ganador, y le fueron concedidas un millón doscientas mil pesetas, dinero que será invertido íntegramente en este proyecto y otros más ambiciosos que enseguida se pondrán en marcha.



PROXIMAS EXCURSIONES

MUNIELLOS



RESERVA BIOLÓGICA NACIONAL

Situado en la zona sudoccidental del concejo de Cangas del Narcea, el Monte de Muniellos constituye una de las manchas forestales más importantes de Europa. De una extensión de 2.695 Has. (la mayor parte corresponde al concejo de Cangas del Narcea, extendiéndose a los de Ibias y Degaña), en su interior caben numerosas especies arbóreas, de las cuales destacan por su importancia los robles, auténticos reyes del bosque. También habitan en su interior gran cantidad de especies animales, algunas muy interesantes, desgraciadamente por su rareza cuantitativa, como son el oso y el urogallo.

Declarado como Reserva Biológica Nacional en el año 1982, el Monte de Muniellos estuvo siempre afectado por las continuas talas (el bosque perteneció hasta no hace mucho a una empresa maderera) e incursiones de furtivos que deterioraron el status ecológico faunístico y silvestre de la zona. Actualmente, bajo la vigilancia del ICONA, la administración intenta frenar el progresivo deterioro bio

lógico de tan importante área de nuestra naturaleza.

A partir de entonces, el Instituto para la Conservación de la Naturaleza establece una serie de normas encaminadas a lograr los fines propuestos para la defensa del medio ambiente de Muniellos. Así, se decreta restringir el número de visitantes diarios a veinte personas. El horario de visita a la reserva será desde las ocho de la mañana hasta una hora antes de anochecer. Se prohíbe tajantemente cazar, pescar, acampar, arrojar basuras, hacer fuego y, en general, cualquier acción que pueda ser perjudicial al medio.

Como preludeo a las dos consecutivas salidas que el Club Alpino de Lugones tiene programadas para el mes de junio, intentaremos hacer una breve y sencilla descripción del recorrido normal por dicha zona.

Dejaremos el autocar en el pueblo de Moal, en la carretera que asciende al alto del Connio, para proseguir camino a través de una pista forestal, apta para vehículos turismo, que nos llevará a lo largo de unos 4 km. hasta la entrada de la Reserva Biológica. Allí encontraremos la casa forestal de ICONA, residencia del guarda encargado de la vigilancia de Muniellos. Una vez entregados los permisos autorizándonos a la entrada en la Reserva, procederemos a la ascensión por un sendero que tenemos a la derecha de la casa, para ir progresivamente ganando altura e internándonos en la frondosidad del bosque. Por este estrecho sendero iremos atravesando numerosas "vatsinas" (arroyos que bajan de la montaña al fondo del valle salvando en muy corta distancia un fuerte desnivel) que nos permitirán aprovisionarnos de agua. Es aconsejable abastecerse de agua a la primera ocasión que tengamos, ya que pudiéramos encontrar secos los siguientes arroyos.

Al cabo de una hora de marcha y a media ladera, alcanzada la cota de los 900 m., se empezará a mostrar ante nosotros un maravilloso paisaje, donde contemplaremos el fondo del valle por donde discurre el Río Muniellos, que nace en las lagunas y vierte sus aguas en el Narcea. Ya sin abandonarnos tan preciosa vista, y alternando zonas frondosas con otras más esclarecidas, al cabo de tres horas alcanzaremos una bifurcación que

situada en la parte final del valle, descendiendo un sendero hacia el curso del río. Tomaremos este camino al regresar sobre nuestros pasos.

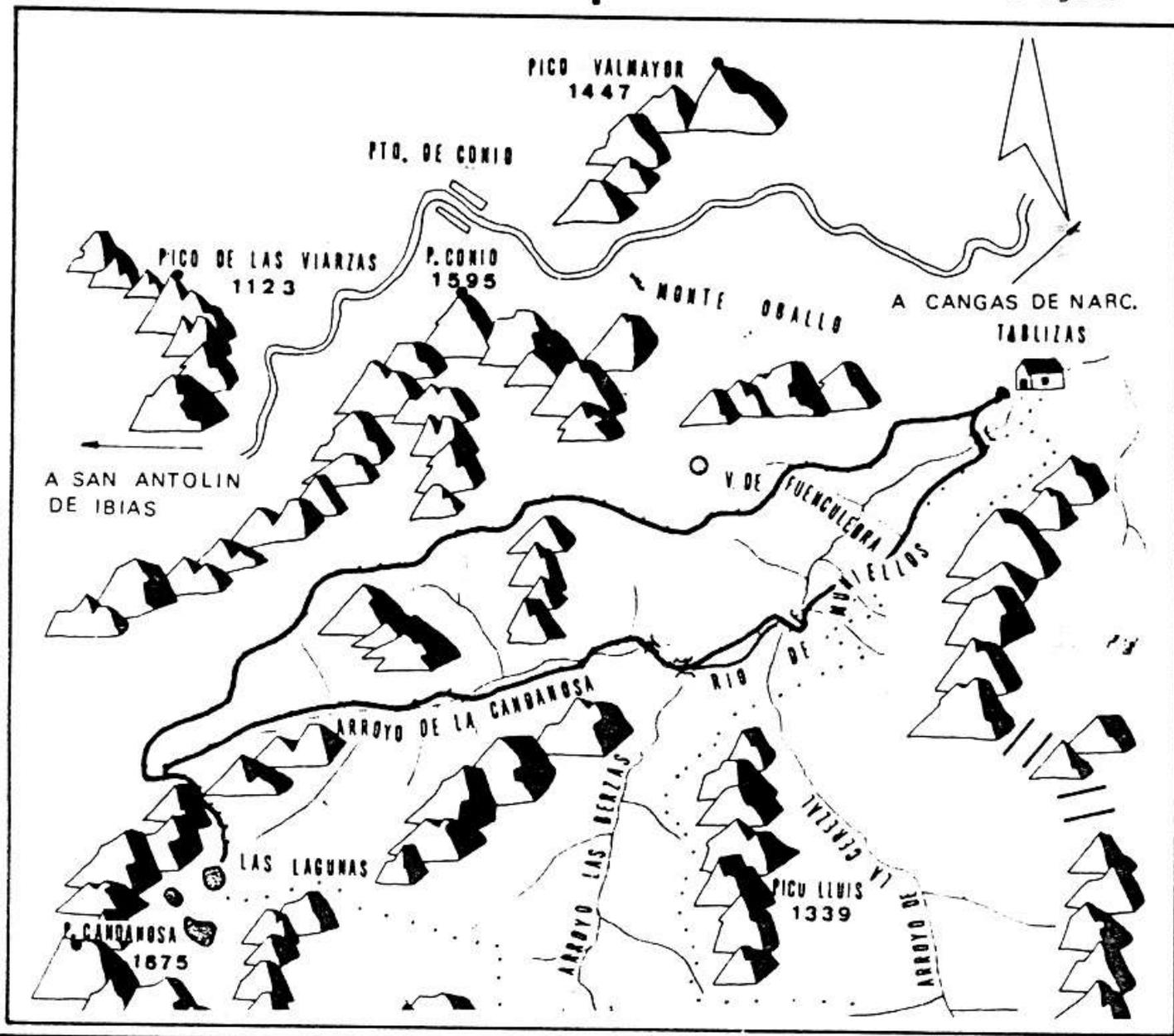
Proseguiremos por el sendero hasta la primera laguna, que nos muestra una pequeña isla en su centro. Aquí quienes lo deseen podrán recuperar fuerzas con un merecido descanso y aprovechar para comer. Recomendamos a todo el mundo que, antes de nada, suban por un camino pedregoso situado a la derecha de esta laguna, que asciende hasta descubrir las otras dos, que se encuentran ocultas de nuestra vista desde el sendero.

Estas lagunas, de origen glaciar se encuentran a una altitud entre los 1.400 y 1.500 m., y se sitúan en la parte más occidental de la Reserva, al pie de los picos Candanosa (1.675 m.) y Velosa (1.563 m.) éste último al Norte respecto al anterior pico.

Una vez visitado este paraje, retornamos por el sendero hasta

volver a encontrarnos con la bifurcación anteriormente señalada, encaminándonos por el sendero que paulatinamente nos permitirá descender por camino pedregoso que, a veces, desaparece bajo nuestros pies.

Al cabo de casi una hora, habremos alcanzado una zona más llana. A continuación, nos encontraremos con el puente de Las Gallegas a nuestra derecha. Un poco más adelante, alcanzamos otro puente, el de la Cerezal, siguiendo nosotros siempre por el camino de la margen izquierda del río, y contemplando las espesuras del pico Luis a nuestra diestra. Al cabo de dos horas desde que abandonamos las lagunas, y ya por camino que invita al agradable paseo, llegamos al lugar de Tablizas, descubriendo los restos de la antigua instalación maderera, con un viejo conducto que antaño permitía la circulación del agua.



Alcanzaremos una pradería cubierta de manzanillas, llegando nuevamente a la casa guardería. Desde aquí hasta Moal, donde finalizamos un recorrido de un total de 25 Km. aproximadamente.

Si el día es soleado, gozaremos del incomparable colorido y luminosidad de los rayos del Sol a través de las ramas de los árboles, ofreciéndonos un espectáculo imborrable a nuestros ojos. Si el día, por el contrario, es grisáceo y hay neblina, Muniellos se presenta tétrica, misteriosa, no menos cargada de encanto e interés.

Así pues, nos espera una de las más atractivas maravillas que posee nuestra entrañable y sorprendente Asturias. Vosotros mismos lo comprobareis.

JOSE A. SUAREZ GLEZ.

NUESTRA BIBLIOTECA

Estos son los títulos de los libros que forman nuestra pequeña biblioteca, de la cual pueden hacer uso todos los socios que lo deseen, previa solicitud en nuestra sede:

- GEORG ZAUNER:
"Arboles de hoja caduca"
- BOLETIN ENOL
Tomo nº 1 al 29.-
- BOLETIN ENOL
Tomo nº 30 al 40.-
- BOLETIN INFORMATIVO MIES.-
- A.M.A. TORRECEREDO:
"Centenario de Leresche and Levier"
- JOSE RAMON LUEJE:
"Cordillera Cantábrica, de J.R. Lueje"
- JOSE RAMON LUEJE:
"Cordillera Cantábrica - Ventana/ So miedo"
- FEDERACION ESPAÑOLA DE MONTANISMO:
"Disfruta de tu tiempo libre en la montaña"
- GASTON REBUFFAT:
"El Macizo del Mont Blanc"
- GRUPO DE VETERANOS MONTAÑEROS ASTURIANOS (G.V.M.A.):
"El Naranjo de Pidal y El Cainejo"
- GASTON REBUFFAT:
"Estrellas y borascas"
- PATRICK VALLENCANT:
"Esquí extremo"
- J. LUIS SOMOANO y ERIK PEREZ:
"50 excursiones delectas de la montaña asturiana"

- ANTON LUBKE:
"Los misterios del mundo subterráneo"
- JOSE RAMON LUEJE:
"Los Picos de Europa"
- MIGUEL A. ADRADOS - JERONIMO LOPEZ:
"Los Picos de Europa"
- PATRICE DE BELLEFON:
"Los Pirineos"
- GRUPO DE MONTAÑA ENSIDESA:
Memoria de actividades 1977.-
- GRUPO DE MONTAÑA ENSIDESA:
Memoria de actividades 1983.-
- GRUPO DE MONTAÑA MIES:
MIES X aniversario 1972-1982.-
- A. SOLIS, F. CASADO, J. LOPEZ, J. FORSTE, J. SOLER, A. FAUS, F. AGUADO y Dr. J. MOLINA:
"Montañismo y sociedad"
- EASA MENTO:
"Oviedo-Cangas de Onís-Cabrales-Panes-Colombres"
- JORGE MONTES CABEZA, LUIS MIGUEL MUÑIZ GLEZ., SANTIAGO ALVAREZ RESPUELA:
"Paseando por los puertos de la Cordillera Cantábrica"
- CONDE DE SAINT SAUD:
"Por los Picos de Europa"
- JOSE ANTONIO ODRIOZOLA:
"Picos de Europa"
- JOSE RAMON LUEJE:
"Pico Urriello o Naranjo de Bulnes"
- CAYETANO ENRIQUEZ DE SALAMANCA:
"Por los Picos de Europa (De Andara al Cornión)"
- DAVID WATKINS y MIEKE DALAL:
"Primeros auxilios - Guía del explorador"
- ICONA:
"Protección de la naturaleza"
- YVON CHOVINARD:
"Técnica de hielo"
- A.M.A. TORRECEREDO:
Torrecerredo 1976.
Torrecerredo 1977.
Torrecerredo 1978.-
- JOSE M. SUAREZ DIAZ-ESTEBANEZ:
"Tratado de espeleología"
- CLUB ALPINO DE LUGONES:
Vivac nº 1 al 13.-
- DAVID WATKINS y MIEKE DALAL:
"Viviendo al aire libre - Guía del explorador"
- Y. COINEAU - L.P. KNOEFFLER:
"Vivir y sobrevivir en la naturaleza"
- LIONEL TERRAY:
"Los Conquistadores de lo inútil - Vol. 1"
- LIONEL TERRAY:
"Los conquistadores de lo inútil - Vol. 2"

M I S C E L A N E A

NUEVOS SOCIOS

Desde el boletín anterior y hasta el 31-12-85, se han hecho socios

- MARTINEZ FERNANDEZ, M^a. Teresa, de Lugones.
- SAN FABIAN MAROTO, José Luis, de Oviedo.
- BOLAÑOS MANCHADO, Luis, de Gijón.
- SOMOANO SUAREZ, M^a. del Carmen, de Gijón.
- GARCIA VIEJO, Anita, de Oviedo.
- MENENDEZ LANTERO, Jesús, de Oviedo.
- BRAVO GARCIA, Luis, de Oviedo.
- ALVAREZ VAZQUEZ, José Luis, de Lugones.
- SUAREZ GONZALEZ, M^a. Joaquina, de Lugones.
- IGLESIAS SUAREZ, Pedro José, de Lugones.
- IGLESIAS SUAREZ, Antonio, de Lugones.
- RAIGOSO GONZALEZ, B. Belén, de Lugones.
- GARCIA COLINA, M^a. Natividad, de Lugones.
- FERNANDEZ GONZALEZ, Miguel A., de Lugones.
- RAIGOSO GONZALEZ, M^a. Isabel, de Lugones.
- GARCIA MENENDEZ, Luisa, de Oviedo.
- OVIN GONZALEZ, Pedro Luciano, de Lugones.
- ALONSO ANTUÑA, M^a. José, de Lugones.
- SANCHEZ MORENO, Ana Cristina, de Oviedo.
- PALICIO GARCIA, Anastasia, de Argame.
- GARCIA ALVAREZ, Manuel Herminio, de Oviedo.
- SUAREZ GONZALEZ, Ana Isabel, de La Corredoria.

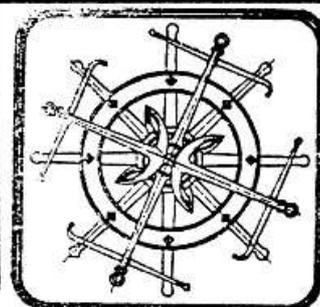


Productos Riojanos
La Cumbre

JAMONES, EMBUTIDOS Y CONSERVAS
BAÑOS DE RIO TOBIA (LA RIOJA)

representante
PEDRO GONZALEZ
teléfono 257553

OVIEDO



BAR
NAUTILUS

Anuncios - Avisos - Noticias

Esta nueva seccion de anuncios gratuitos está abierta a todos los socios que quieran: comprar, vender o cambiar alguna cosa.

Compro numeros atrasados de las revistas TORRECERREDO y PYRENAICA. Llamar a José Juan, tfo: 28.60.25.

Compro tambien numeros atrasados de la revista TORRECERREDO (pagó mejor que José Juan), asi como libros de montaña y botetines ENOL, llamar al tfo: 29.85.20.

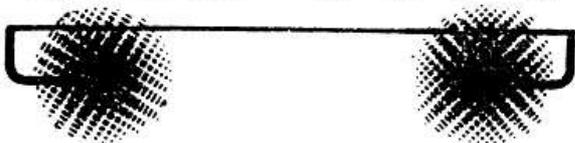
Se confecciona Gorros y bufandas de lana, precios economicos. Llamar al tfo: 29.81.14.

Agradecería a quien pudiera facilitarme esquemas de Geranios y Rosales (de cualquier especie y variedad). Llamar al tfo: 26.04.46.

Agradecería a quién pudiera facilitarme revistas con artículos o fotografías del grupo musical Hombres G. Llamar al Tlfno. 28 77 31.

SALA DE JUEGOS RECREATIVOS

JARAMA



Carretera de Viella, 36

LUGONES

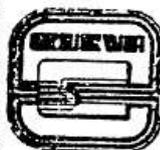


DISTRIBUIDOR OFICIAL **SANYO.**

ELECTRODOMESTICOS EN GENERAL
LAMPARAS Y ARTICULOS DE REGALO

C/ Rafael Sarandoses
Teléfono 28 07 98

LUGONES (Oviedo)



SPORT

QUEVEDA

TODO PARA EL DEPORTE Y TIEMPO LIBRE

HOCKEY - FUTBOL - CICLISMO - ETC.
TROFEOS DEPORTIVOS

c/ Leopoldo, 14
Teléfono 28 19 08

LUGONES - OVIEDO



TIPOGRAFIA - OFFSET

Avda. de Oviedo, n.º 45
Severo Ochoa, 3
Teléfono 28 03 57 - 28 28 20

LUGONES (Asturias)

Remite:

Difusión de
Cultura



CLUB ALPINO LUGONES F. E. M.
Cruce Viejo, s/n. LUGONES - ASTURIAS

Viaje con nosotros si quiere gozar.
Viaje con nosotros a mil y un lugar.
Y disfrute con:
AUTOCARES VAZQUEZ.



AUTOCARES DE 28 A 60 PLAZAS.

LA ARA S/N. VEGA-RIOSAS. TELEFONO: 76.60.29